Szanowni Państwo,

Ośrodek Kultury Ochoty – choć ma ponad pięćdziesięcioletnią tradycję – nie patrzy wyłącznie w przeszłość. Nieustannie się rozwija, wspiera wszelkie formy innowacyjności, aktywnie tworzy wizerunek nowoczesnej instytucji kultury. Dzięki wysokiej jakości projektom stanowi rozpoznawalną markę na kulturalnej mapie Warszawy.

Z naszych doświadczeń wynika, że siła rozwoju zależy od potencjału kreatywności ludzi. Właśnie kreatywność, otwartość na zmiany, chęć podejmowania ryzyka, wola współpracy to czynniki, które znalazły się w działaniach OKO i filii w 2019 roku.

Na potwierdzenie powyższego oddajemy w Państwa ręce roczne sprawozdanie Ośrodka Kultury Ochoty i filii. Przekonajcie się sami. W 2019 roku Ośrodek Kultury Ochoty był organizatorem 302 imprez, w których uczestniczyło 17417 osób. W zajęciach klubów i sekcji udział wzięło ponad 1400 osób, w tym 1100 dzieci i młodzieży szkolnej. Współpracowało z nami 35 wolontariuszy. Ponad 9 tys. obserwowało stronę OKO na Facebooku.

Zachęcamy do zapoznania się z działaniami i wyzwaniami, jakie podejmował Ośrodek Kultury Ochoty w roku 2019. Dziękujemy wszystkim, którzy w 2019 roku zagościli w naszych progach. Zapraszamy do udziału w zajęciach i wydarzeniach Ośrodka Kultury Ochoty i jego filii w kolejnych latach.

Bożena Majewska - dyrektor i Ewa Maślanka - zastępca dyrektora

wstęp

spis treści

wstęp 1

spis treści 2

1 sekcje 5

Ośrodek Kultury Ochoty 6
- Teatrzyk Malucha – KOKOS i KOKOSIK 6
- Baletniczki 6
- Dancing English 6
- Jazztify OKO Dance Team 6
- Taniec nowoczesny dla dzieci 6
- Breakdance 6
- Sesje Treningowe 6
- Taekwondo KIDS 7
- Studio Tańców Irlandzkich DUNMORE 7
- Grupa Tańca Izraelskiego SNUNIT 7
- Grupa Taneczna STREFA COUNTRY 7
- Tango argentyńskie 7
- Tańce i Śpiewy Bułgarskie 7
- Śpiew dla każdego 7
- Chór ALL THAT SOUND 7
- Zespół SOULADIES 7
- Nauka gry na instrumentach muzycznych 8
- Szkiełko i OKO 8
- Studio Wokalne im. Jerzego Wasowskiego 9

Pracownia Ceramiki ANGOBA 9
- Warsztaty otwarte 9
- Rzeźba 9
- Grupa młodzieżowa 9
- Zajęcia dla przedszkoli i szkół 9
- Zajęcia dla szkół i przedszkoli w placówce oświatowej 9

MAGAZYN SZTUK 10
- Wielki mały człowiek 10
- Zaczarowany pędzel 10
- Artystyczny alfabet 10
- Zaczarowany ołówek 10
- Artystyczny Misz masz 10
- Kreatywna plastyka ze sznurka i guzika 10
- Warsztaty plastyczne dla młodzieży 10
- Modowe wariacje 11
- Forma i wyobraźnia 11
- Wieczorowy kurs rysowania postaci 11
- Przygotowanie do szkół plastycznych 11
- Architektura i pejzaż miejski 11
- Suchy pastel 11
- Malarstwo sztalugowe – rysunek i malarstwo 11
- Malarstwo – malarstwo sztalugowe 11
- Malarstwo sztalugowe 12
- Malarstwo sztalugowe 12
- Rysunek i malarstwo 12
- Portret 12
- Malarstwo olejne 12
- Od realizmu do abstrakcji 12
- Akwarela 12
- Kopie 13
- Malarstwo eksperymentalne 13
- Tkactwo 13

Klub Osiedlowy SURMA 13
- Klub Kobiet Białobrzeska 13
- Śpiewnik domowy 13
- Pierwszy kroczek 13
- Sąsiadówka 13
- Nauka gry na gitarze akustycznej 13
- Klub Młodzieżowy 13
- PUFA. Porozmawiajmy o poezji 14
- Planszówki i Tosty 14

Dzielnicowy Klub Seniora OCHOTA 14
- Zespół Wokalny WRZOS 14
- Kabaret NIE DEPTAĆ 14
- Sekcja Literacka 14

Klub Seniora BAŚNIOWA 14
- Zespół wokalny BEZ PAUZY 14
- Zespół tańca integracyjnego RYTM 15
- Grupa teatralna KONTRAPUNKT 15
- Sekcja brydżowa PIK 15
- TSK Kalejdoskop 15

MAL Grójecka 109 – OKO 15
- Maluchy i spółka 15
- Warsztaty sensoryczne 15
- Otwarte spotkania z Mindfulness 15
- Uszyj z nami na maszynie 16
- Robimy na drutach 16
- Klub Czytelnika 16
- Hi hello. Angielski dla najmłodszych 16
- Mamy chustowe 16
- Angielski dla mam 16
- Tai chi kung 16
- Coworking 16

2 warsztaty 19

Ośrodek Kultury Ochoty 20
- Twórz, buduj, uwierz, że potrafisz 20
- Jak radzić sobie z chorobą bliskich? 20

Pracownia Ceramiki ANGOBA 20
- Zajęcia rodzinne 20
- Masa lejna 20
- Wypał raku 20

Magazyn Sztuk 20
- Warsztaty malarstwa niefiguratywnego 20
- Jak ugryźć kwiaty 20
- Letni kurs rysowania 20
- Malarstwo niefiguratywne 21

Klub Osiedlowy SURMA 21
- Warsztaty cyrkowe dla dzieci 21
- Wielopokoleniowe warsztaty art 21
- Budowanie obwodów 21
- Warsztaty projektowania Marzanny 21
- Teatr a Ja 21
- Oswój swój głos 21

Klub Seniora BAŚNIOWA 21
- Warsztaty Rękodzielnicze FINEZJA 21
- Warsztaty ceramiczne 21
- Tańce w kręgu 60+ 22
- Warsztaty taneczne Mini-Max 22
- Kuchnia Malucha 22
- Warsztaty piernikowe 22
- Chi Kung 22
- Gimnastyka 22

MAL Grójecka 109 – OKO 22
- W krainie szaMALi 22
- Warsztaty dla dzieci 23
- Szydełkowanie 23
- Kobiecy krąg 23
- Smaczna zabawa 23
- Warsztaty koralikowe 23

CV & Job Interview ... 23
Kawiarenka językowa ... 23
Zapomniana moc kobieca ... 23
Wyczesana mama ... 23
Warsztaty dla miłośników psów ... 23
MALrzanna ... 24
Zdrowy przedszkolak ... 24
Mamo zrób coś dla siebie ... 24
Olejki eteryczne ... 24
Angielski przy kawie ... 24
Warsztaty zdobienia jaj wielkanocnych ... 24
Wyczesany tata ... 24
Kartki okolicznościowe ... 24
Taniec – teatr – recykling w modzie ... 24
Kukiełki majowe ... 25
ZioMALe ... 25
Rodzicielstwo bliskości ... 25
Spotkania dla kobiet w ciąży ... 25
Kuchnia wietnamska ... 25
Stretching ... 25
Zioła w kuchni ... 25
My robimy pyszny miód ... 25
Ogród w słoiku ... 25
Dieta dla mózgu ... 25
Pani Jesień ... 25
Psychologia Śledcza ... 26
Wielkie emocje małych dzieci ... 26
Malujemy dynie ... 26
Jak powstała książka ... 26
Folia artystycznie ... 26
Aktywizacja osób niepełnosprawnych ... 26
Areobic na krzesłach ... 26
Triki w Excelu ... 26
Trening kreatywnego myślenia ... 26
Świąteczne wypieki ... 26
Om Chanting ... 26

3 wystawy ... 29

Ośrodek Kultury Ochoty ... 30
„Mozaiki" ... 30
„Malują, rysują, rzeźbią konie" ... 30
„Inny wymiar" ... 30
„Malowanie to moja muzyka..." ... 30
„Miedzy niebem a ziemią" ... 30
„Układanka" ... 30
„Pod światło" ... 31
„Fabric" ... 31
„Janinizm – Magiczny świat" ... 31
Malarstwo japońskie Sumi-e ... 31
„Spotkanie światów" ... 31
Wystawa ptaków egzotycznych ... 31
„Grawitacja, światło, cień" ... 31
Magazyn Sztuk ... 32
„Sztuka z Magazynu" ... 32
Klub Osiedlowy SURMA ... 32
„Drzewa" ... 32

4 imprezy ... 35

Ośrodek Kultury Ochoty ... 36
Pracownia Ceramiki ANGOBA ... 37
Magazyn Sztuk ... 37
Klub Osiedlowy SURMA ... 38
Klub Seniora BAŚNIOWA ... 38
MAL Grójecka 109 – OKO ... 41

5 imprezy cykliczne ... 47

Ośrodek Kultury Ochoty ... 48
SOBOTNIE SPOTKANIA MUZYCZNE ... 48
Sobotnie Spotkania z TEATREM KAMISHIBAI ... 48
WIECZORY BARDÓW ... 48
ENERGIA ŹRÓDEŁ – FOLKOWE OKO ... 50
PREMIERA W OKO ... 51
GRUNT TO BUNT FEST ... 52
DKF Faktor Berliński ... 52
Artystyczna Niedziela z Mamą i Tatą ... 54
Klub Osiedlowy SURMA ... 55
Planszówki i tosty – weekendowo ... 55
Cyrkowe Akcje Podwórkowe ... 55
Klub Seniora BAŚNIOWA ... 55
Podróże dalekie i bliskie ... 55
Kresy – moja miłość ... 55
Dotknąć przeszłości ... 55
Gry planszowe z Łukaszem Pogodą ... 55
Muzyczne Podróże ... 56
Świat w zasięgu… ... 56
Nie tak dawno w Warszawie ... 56
Zwiedzanie – Wystawy ... 57
Wyjścia do kina, teatru i na koncerty ... 57
Warszawskie spacery ... 58
Potańcówki ... 58
MAL Grójecka 109 – OKO ... 58
Wieczór przy harmonii ... 58
Wieczór przy gitarze ... 58
Wymień się! Nie Wyrzucaj! ... 58
Śniadanie sąsiedzkie ... 58
Seniorzy z klasą ... 59
ReMALent ... 59

6 wydarzenia ... 61

Ośrodek Kultury Ochoty ... 62
MAZOWSZE – koncert kolęd i pastorałek ... 62
MAJÓWKA tradycyjnie na ludowo, wielokulturowo ... 62
WARSZAWSKI WARGAMERON ... 62
CO ŻYJE NOCĄ? ... 63
TWORZĄ Z OCHOTĄ ... 63
BAJKOWE BALETNICZKI ... 64
XXVII Międzynarodowy Festiwal SZTUKA ULICY ... 64
Uliczna Sztuka – Uliczne Jedzenie ... 64
X International Ochota Blues Festiwal ... 65
Fantastyczny Figurkowy Weekend ... 65
XII KONKURS WOKALNY Piosenka jest dobra na wszystko ... 65
URBANATOR DAYS 2019 ... 65
Magazyn Sztuk ... 66
Plener malarski w Radziejowicach ... 66
Co żyje nocą? ... 66
Tworzą z Ochotą ... 66
Plener malarski w Jaremcze ... 66
Uliczna sztuka – uliczne jedzenie ... 66
Klub Seniora BAŚNIOWA ... 66
Tydzień Bibliotek – Święto Książki 2019 66
Tobie Mamo ... 67
Co żyje nocą ... 67
Baw się z nami. Kobiety w alkowie ... 67
XVI Dzielnicowy Dzień Wolontariusza Ochota 2019 ... 67

7 akcje ... 69

Zima w mieście
Ośrodek Kultury Ochoty ... 70
Inauguracja ferii zimowych w OKO ... 70
Zima w profesjonalnym studiu nagrań ... 70
Magazyn Sztuk ... 70
Warsztaty rodzinne ... 70
Klub Osiedlowy SURMA ... 70
Warsztaty rysowania komiksu ... 70
MAL Grójecka 109 – OKO ... 70
Pizza time ... 70
Planszówki ... 70
Gry DIY ... 70
Zdrowa nutella ... 71
Sandwiche ... 71
Domowe eksperymenty ... 71
Bal karnawałowy ... 71
Pracownia Ceramiki ANGOBA ... 71
Warsztaty ceramiczne ... 71

Lato w mieście
Ośrodek Kultury Ochoty ... 71
Letnie spotkania z teatrem ... 71
Lato w profesjonalnym studiu nagrań ... 71
Magazyn Sztuk ... 72
Letni kurs rysowania ... 72

8 współpraca zagraniczna ... 75

Ośrodek Kultury Ochoty ... 76
WSPÓŁPRACA ZE WSCHODEM – Ochota dla Tradycji ... 76

9 wolontariat w kulturze ... 79

Klub Osiedlowy SURMA ... 80
MAL Grójecka 109 – OKO ... 81

10 współpraca lokalna ... 83

Ośrodek Kultury Ochoty ... 84
Magazyn Sztuk ... 84
Klub Osiedlowy SURMA ... 84
Klub Seniora BAŚNIOWA ... 84
MAL Grójecka 109 – OKO ... 85

11 udział w imprezach ... 87

Ośrodek Kultury Ochoty ... 88
XIX Plebiscyt Dyliżanse – Koncert Laureatów ... 88
Magazyn Sztuk ... 88
X Przegląd Gobelinów „Pasja tworzenia" ... 88
Noc Muzeów ... 88
Gobelin Roku ... 88
Klub Seniora BAŚNIOWA ... 88
Ordynariat Polowy Wojska Polskiego ... 88
Warszawska Olimpiada Seniorów ... 88

1

sekcje

Ośrodek Kultury Ochoty

Teatrzyk Malucha – KOKOS i KOKOSIK

Zajęcia odbywały się w dwóch grupach wiekowych, raz w tygodniu. Zajęcia obejmowały poznawanie wartościowej literatury dziecięcej. Ćwiczenia dykcyjne i ortofoniczne „Wierszyki łamiące języki". Zabawy integrujące grupę. Improwizacje ruchowe. Zadania aktorskie. Minietiudy teatralne na zadany temat. Ruch sceniczny. Zasady zachowania się w grupie (odpowiedzialność, współpraca). Praca z rekwizytem: m.in.: pacynki, marionetki, także przedmioty codziennego użytku (łyżki, patyczki, słomki, chustki materiałowe).

Prowadząca: Iwona Prugar-Fiedorowicz

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyły średnio 22 osoby/miesiąc.

Baletniczki

Zajęcia obejmowały naukę podstaw tańca klasycznego, wypracowanie prawidłowej postawy ciała, kształtowanie wrażliwości, rozwijanie naturalnego wdzięku i gracji. Poprzez zabawę, dzieci uczyły się ruchu scenicznego, opanowały minietiudy baletowe. Do czerwca było 15 grup dzieci i młodzieży (3-16 lat), 1 grupa dorośli. Od września było 11 grup dzieci i młodzieży.

Prowadząca: Dorota Sierakowska

Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło średnio 130 osób/miesiąc.

Baletniczki od lat uświetniają swoimi występami imprezy organizowane na terenie Ochoty i Warszawy. W dniu 9.06 i 8.12 odbyły się pokazy baletowe dla rodziców i zaproszonych gości. Poszczególne grupy baletowe prezentowały swoje umiejętności w choreografiach opracowanych przez prowadzącą zajęcia.

Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21

Udział wzięło 120 baletnic. Występy oglądało ok. 150 osób.

15.06.2019 Pokaz na imprezie plenerowej „Tworzą z Ochotą".

16.06.2019 Pokaz w Teatrze Syrena.

Teatr Syrena | ul. Litewska 3

Udział wzięło 80 baletnic. Występy oglądało 320 widzów.

Dancing English

Taniec dla dzieci z językiem angielskim. Nauka języka poprzez taniec i ruch. Zajęcia odbywały się w jednej grupie wiekowej do czerwca, a od września do grudnia w dwóch grupach wiekowych.

Prowadząca: Weronika Cendijn

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło średnio 9 osób/miesiąc.

Taniec Jazzowy – Jazztify OKO Dance Team

Zajęcia 2 razy w tygodniu w dwóch grupach wiekowych. Zajęcia oparte były na technice tańca jazzowego, współczesnego, improwizacji oraz teatru tańca. Ćwiczenia koordynacyjne i rozciągające kształtowały świadomość ciała, wzmacniały mięśnie oraz poprawiały ich elastyczność. Elementy improwizacji uaktywniały wyobraźnię i pobudzały kreatywność. Pełne pasji i energii choreografie zapewniały dużo zdrowego ruchu i przede wszystkim dobrej zabawy.

Prowadząca: Weronika Cendijn

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło średnio 19 osób/miesiąc.

Taniec nowoczesny dla dzieci

Taniec nowoczesny to mieszanka różnych stylów tanecznych. Kroki są dynamiczne i wymagają od tancerzy dużej sprawności, ale z powodzeniem może nauczyć się ich każdy.

Dla najmłodszych zajęcia z tańca nowoczesnego to idealny początek drogi tanecznej. Uczestnicy zajęć poznają pierwsze elementy techniki tańca jazzowego, klasycznego i hip hopu. W choreografiach tworzonych do najpopularniejszych utworów muzyki pop każdy znajdzie coś dla siebie. Zajęcia z tańca nowoczesnego dają możliwość wszechstronnego rozwoju. Kształtują poczucie rytmu, pozwalają lepiej poczuć możliwości swojego ciała i wspaniale wpływają na poprawę koordynacji ruchowej.

Prowadząca: Weronika Cendijn

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło średnio 5 osób/miesiąc.

Breakdance

Zajęcia dla dzieci 6-12 lat. Breakdance pozwala na dowolność ruchową, funkcjonuje poza normami, nie jest zamknięty w układach ani rytmach, ale wymaga dużej sprawności fizycznej.

Na zajęciach uczniowie poznają kroki i różne możliwości łączeń między sobą.

Prowadzący: Patryk Czarnecki

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło średnio 8 osób/miesiąc.

Sesje Treningowe

Sesje treningowe breakdance obejmowały naukę zaawansowanych ruchów oraz zasad skutecznego trenowania. Sesje były prowadzone w jednej grupie (13-40 lat).

Prowadzący: Patryk Czarnecki

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło średnio 17 osób/miesiąc.

Taekwondo KIDS

Zajęcia wspierające naturalny rozwój psychoruchowy. Umiejętności nabyte na zajęciach sprawiają również, że w razie zagrożenia dzieci zachowają rozwagę. Zajęcia odbywały się w dwóch grupach, różniących się stopniem zaawansowania.

Prowadzący: Marcin Wierżajtys

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło średnio 11 osób/miesiąc.

Studio Tańców Irlandzkich DUNMORE

Studio pracuje w oparciu o zasady londyńskiej szkoły Delaney Academy of Irish Dance (zrzeszonej w Komisji Tańca Irlandzkiego) i działa pod jej patronatem. Na zajęcia uczęszczają zarówno dzieci i młodzież jak i dorośli. Program nauki obejmuje tańce miękkie (tańczone w specjalnych baletkach) oraz step irlandzki. Każdy trening prowadzony jest według zasady: rozgrzewka, ćwiczenie techniki, nauka kroków, rozciąganie. Zajęcia dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych 2 razy w tygodniu w 2 grupach: początkującej i średniozaawansowanej.

Prowadząca: Anna Skupień

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło średnio 17 osób/miesiąc.

Grupa Tańca Izraelskiego SNUNIT

Grupa skupia ludzi zafascynowanych tańcem izraelskim. Spotkania są otwarte zarówno dla tych, którzy kochają taniec, interesują się kulturą izraelską, albo chcą ją poznać jak i tych, którzy po prostu chcą cieszyć się tańcem i życiem. Zajęcia 2 razy w tygodniu.

Prowadząca: Monika Leszczyńska

Galeria „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyły średnio 24 osoby/miesiąc.

Grupa Taneczna STREFA COUNTRY

Grupa związana z OKO od początku swojej działalności. Zespół tworzą ludzie lubiący tańczyć, zafascynowani poszukiwaniem nowych rozwiązań dla stylu country i nowego wizerunku tańców amerykańskich.

Liderzy zespołu: Małgorzata Żurowska i Radek Grzelak

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyły średnio 4 osoby/miesiąc.

Tango argentyńskie

Nauka tańca dla młodzieży i dorosłych. Program zajęć obejmuje postawę, prowadzenie i podążanie, ćwiczenia na równowagę, swobodne łączenie poszczególnych elementów oraz naturalne podejście do tanga jako tańca towarzyskiego w znaczeniu przyjemnego spędzania czasu na parkiecie.

Zajęcia odbywały się raz w tygodniu w dwóch grupach: początkującej i zaawansowanej.

Prowadzący: Joanna Policzkiewicz-Woźniak i Jan Woźniak

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło średnio 28 osób/miesiąc.

Tańce i Śpiewy Bułgarskie

Bezpłatne spotkania z tańcem i śpiewem bułgarskim. W programie zajęć znalazły się m.in. tańce korowodowe z różnych regionów Bułgarii, Macedonii, Serbii i Rumunii, w tym także obrzędowe.

Instruktor: Emilia Nieznańska

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło średnio 12 osób/miesiąc.

Śpiew dla każdego

Indywidualne warsztaty śpiewu dla wszystkich chętnych w wieku 15-100 lat. Dla tych, którzy zawsze chcieli, ale nie mieli czasu i możliwości, i dla tych, którzy uważają, że nie mają głosu lub słuchu. Zajęcia trzy razy w tygodniu. 9 czerwca odbył się koncert „Dziewczyna z Ipanemy", podsumowujący półroczną pracę uczestników warsztatów.

Prowadząca: Bożena Szok

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło średnio 20 osób/miesiąc.

Chór ALL THAT SOUND

Zajęcia dla starszej młodzieży i dorosłych raz w tygodniu. Celem chóru jest rozwój muzyczny uczestników poprzez zajęcia chóralne. Zajęcia mają charakter grupowy, ale każdy z uczestników jest traktowany indywidualnie. Warsztaty dają możliwość stałego rozwoju i poznania swoich możliwości. Na repertuar chóru składają się światowe przeboje w nowych aranżacjach.

Prowadzący: Anna Żaczek-Biderman i Kamil Mokrzycki

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło średnio 59 osób/miesiąc.

Zespół SOULADIES

Żeński zespół liczący ponad 20 osób. W repertuarze mają muzykę z gatunku: pop, soul, funk, r'n'b. Podczas prób i koncertów emanują pozytywną energią i radością czerpaną ze wspólnego śpiewania. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu.

Prowadzący: Anna Żaczek-Biderman i Kamil Mokrzycki

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyły średnio 23 osoby/miesiąc.

Nauka gry na instrumentach muzycznych

Zajęcia indywidualne w formie warsztatów przeznaczone dla osób w każdym wieku (dzieci, młodzież, dorośli), dostosowane do wieku i umiejętności.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

pianino, skrzypce

Zajęcia od 5 roku życia.

Prowadząca: Ałła Zdanowska

Uczestniczyło średnio 26 osób/miesiąc.

fortepian

Sekcja działa od 2008 roku. Zajęcia od 5 roku życia. Podczas zajęć uczestnicy poznają prawidłową technikę gry na fortepianie, literaturę muzyczną różnych epok, podstawy harmonii i formy muzyczne. Prowadzący kładzie nacisk na kameralistykę i improwizację. Zajęcia odbywają się również w języku angielskim.

Prowadzący: Tomasz Smukowski

Uczestniczyło średnio 18 osób/miesiąc.

perkusja, zestaw perkusyjny

Prowadzący: Maciej Dziedzic / Piotr Mazurek

Uczestniczyło średnio 7 osób/miesiąc.

gitara akustyczna, elektryczna, klasyczna

Zajęcia od 6 roku życia. Program zajęć: podstawy techniki gry, notacja muzyczna, cechy poszczególnych stylów muzyki rozrywkowej, zajęcia umuzykalniające dla dzieci z elementami improwizacji. Zajęcia odbywały się również w języku angielskim.

Prowadzący: Paweł Filasiński

Uczestniczyło średnio 6 osób/miesiąc.

gitara akustyczna

Prowadzący: Bogdan Kupisiewicz

Uczestniczyło średnio 6 osób/miesiąc.

ukulele

Profesjonalna nauka gry według autorskiego programu, popartego doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi. Instruktor zapewnia także teoretyczne przygotowanie do egzaminów gry na instrumentach strunowych.

Prowadzący: Paweł Kędzierski

Uczestniczyło średnio 5 osób/miesiąc.

Szkiełko i OKO

Głównym celem grupy „Szkiełko i OKO" było redagowanie i realizowanie cyklicznych audycji radiowych o charakterze literackim pt. „Książki pod lupą".

W roku 2019 grupę twórczą „Szkiełko i OKO" stanowili: Marek Ławrynowicz (opieka redakcyjna), Anna Wysocka (sekretarz redakcji), Anika Idczak (literatura piękna i popularnonaukowa), Katarzyna Plichta-Szwarc (literatura piękna polska i obca), Agnieszka Stabro (poezja, korespondent „Książek pod lupą" w Krakowie), Katarzyna Staszczyk (reportaż, książki o tematyce sportowej, biografie), Aleksandra Wyperowicz (literatura piękna, biografie), Michał Dąbrowski (facebook), Michał Kozłowski (literatura piękna, reportaż), Natalia Sołonska i Wojciech Kamiński.

Audycje nagrywane w Studiu Nagrań OKO emitowane były co tydzień w 10 stacjach radiowych, na portalu pisarze.pl, stronie internetowej Radia „Wnet", stronie internetowej ksiazkipodlupa.pl oraz (wybrane audycje) na stronach internetowych wydawców omawianych książek. W 2019 roku zrealizowano 26 audycji radiowych poświęconych następującym książkom i wydarzeniom literackim:

- Anna Bińkowska „Nie zapomnij o mnie",
- Anna Kowalczyk „Brakująca połowa dziejów",
- Bohdan Wrocławski „Skazany na peryferie",
- Igor Brejdygant „Rysa",
- Adam Cioszek „Zamieć",
- Małgorzata Gutowska-Adamczyk „Cukiernia pod Amorem. Dziedzictwo Hryciów",
- Joe Hill „Dziwna pogoda"
- Ilona Wiśniewska „Lud",
- Joanna Jodełka „2 miliony za Grunwald",
- Stanisława Lem, Ewa Lipska, Tomasz Lem „Boli tylko gdy się śmieję... Listy i rozmowy",
- Piotr Lipiński, Michał Matys „Niepowtarzalny urok likwidacji",
- Dorota Masłowska „Inni ludzie",
- Haruki Murakami „Śmierć komandora",
- Petro Jacenko „Saga Lwowska",
- Stefan Szczepłek „Szkoła falenicka",
- Marek Szymaniak „Urobieni",
- Jurij Wynnyczuk „Tango śmierci",
- Agnieszka Herman „Rozmowa o antologii Haiku",
- Dariusz Jaroń „Polscy Himalaiści",
- Barbara Klicka „Zdrój",
- Claudio Margis „Migawki",
- Urke Nachalnik „Życiorys własny przestępcy",
- Patti Smith „Nie gódź się",
- Dominic Smith „Ostatni obraz Sary de Vos",
- Dorota Sumińska „Rani z Sigiriji",
- Serhij Żadan „Interna",

W studio gośćmi byli: Anna Bińkowska, Igor Brejdygant, Adam Cioszek, Małgorzata Gutowska-Adamczyk, Agnieszka Herman, Joanna Jodełka, Barbara Klicka, Anna Kowalczyk, Stefan Szczepek i Bohdan Wrocławski. Z audycją stale współpracuje wybitny lektor Andrzej Ferenc. Opiekunem zespołu redakcyjnego „Książki pod lupą" jest Marek Ławrynowicz.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Odbyło się 27 spotkań. Uczestniczyło 11 osób.

Studio Wokalne im. Jerzego Wasowskiego

to miejsce wyjątkowe z dwudziestoletnią tradycją. Kształci młodzież od 16 roku życia i dorosłych do 40 lat.

Misją Studia jest wychowanie pokolenia młodych wokalistów wyedukowanych na najlepszych wzorcach (Kabaret Starszych Panów, J. Kofta, W. Młynarski etc.).

Nauka w Studiu odbywa się według autorskiego programu instruktorów. Spośród obowiązujących przedmiotów, głównym jest oczywiście śpiew. W programie zajęć znajdziemy również historię muzyki rozrywkowej, techniki emisyjne, czyli techniki pracy nad głosem i oddechem, aktorskie interpretacje piosenek, zachowanie na scenie czy też metody pracy z mikrofonem. Instruktorzy pracujący w Studio pomagają zarówno profesjonalistom jak i amatorom rozwijać swoje wokalne umiejętności. Wielu jego wychowanków to laureaci krajowych i międzynarodowych konkursów oraz festiwali

W 2019 roku odbyły się zgodnie z założeniami następujące zajęcia:

Śpiew (przedmiot główny) – prowadzący: Anna Szarmach, Izabela Puk, Dorota Curyłło, Stefan Stefaniak. Lekcje śpiewu, polegające na rozwijaniu muzycznej osobowości, techniki wokalnej, oddechowej oraz interpretacyjnej, praca z akompaniatorem.

Odbyło się 510 godz. zajęć.

Techniki emisyjne – prowadzący: Dorota Curyłło. Zajęcia rozwijające techniki wokalne, skupiające się głównie na poprawnej i zdrowej pracy nad głosem, kontroli i pracy nad oddechem.

Odbyło się 86 godz. zajęć.

Interpretacja piosenki – prowadzący: Maciejka Mazan. Zajęcia muzyczno-aktorskie, mające na celu rozwój nie tylko wokalny ale również aktorski (zachowanie na scenie, praca z mikrofonem, przygotowywanie i odgrywanie etiud i prostych zadań aktorskich).

Odbyło się 200 godz. zajęć.

Zespoły wokalne – prowadząca: Alina Święs. Zajęcia praktyczne, rozwijające poczucie rytmu, słuchu harmonicznego, śpiewu na głosy i jednocześnie opracowujące repertuar na koncerty okolicznościowe.

Odbyły się 52 godz. zajęć.

Grupa teatralna – prowadzący: Maciejka Mazan. Zajęcia aktorsko-wokalne, polegające na pracy nad autorskim przedstawieniem muzycznym.

Odbyło się 70 godz. zajęć.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 50 osób.

Pracownia Ceramiki ANGOBA

Warsztaty otwarte

Grupy mieszane wiekowo. Otwarta formuła warsztatów pozwala dołączyć do grupy w każdym momencie roku, indywidualne prowadzenie każdego uczestnika. 8 warsztatów tygodniowo po trzy godziny, od poniedziałku do soboty.

Pełny zakres ceramiki: lepienie, toczenie, formy, wypalanie, zdobienie angobami, szkliwienie.

Prowadzące: Emilia Grzymała, Joanna Nodzykowska-Szarkowska, Żaneta Christow-Jezierska

Pracownia Ceramiki ANGOBA | ul. Przemyska 18

Odbyły się 283 zajęcia Uczestniczyło 180 osób.

Rzeźba

Rzeźba z modela: głowa, postać, akt, itp. Zajęcia raz w tygodniu, 4 godziny.

Prowadząca: Żaneta Christow-Jezierska

Pracownia Ceramiki ANGOBA | ul. Przemyska 18

Odbyło się 16 zajęć. Uczestniczyło 7 osób.

Grupa młodzieżowa

Zajęcia dla młodzieży szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum. Pełny zakres ceramiki z przystosowaniem do wieku uczestników. Zajęcia raz w tygodniu, 2 godziny.

Prowadząca: Emilia Grzymała

Pracownia Ceramiki ANGOBA | ul. Przemyska 18

Uczestniczyło 12 osób.

Zajęcia dla przedszkoli i szkół

Zajęcia dostosowane do programu edukacyjnego w placówce oświatowej. Zajęcia cykliczne – cały rok szkolny, sezonowe lub okazyjne.

Prowadzące: Emilia Grzymała, Joanna Nodzykowska-Szarkowska, Małgorzata Rojek, Magdalena Sobczak

Pracownia Ceramiki ANGOBA | ul. Przemyska 18

Odbyło się 240 zajęć. Uczestniczyło 825 dzieci.

Zajęcia dla szkół i przedszkoli w placówce oświatowej

Zajęcia w klasach szkolnych, świetlicach i przedszkolach. Program proponowany przez instruktora, zajęcia cykliczne lub okazyjne.

Prowadzący: Joanna Nodzykowska-Szarkowska

Odbyło się 6 zajęć. Uczestniczyło 150 osób.

MAGAZYN SZTUK

Wielki mały człowiek

Zajęcia dla dzieci w wieku 3-6 lat. W programie zajęć przeplatały się techniki rysunkowe, malarskie i rzeźbiarskie. Dzieci poznały różne rodzaje kredek (pastele suche, olejne, kredki ołówkowe, węgiel) oraz wykonywały duże prace malarskie (100x70 farby plakatowe) pracując na sztalugach. Dużą część zajęć zajmowały prace w duchu recykling-art, bazujące na wykorzystaniu odpadów jako materiałów plastycznych (butelki, korki, stare tkaniny, włóczki, puszki, kable, łupiny orzechów, rolki po papierze toaletowym itp.) z których uczestnicy wykonywali wyklejanki płaskie lub prace przestrzenne.

Prowadzący: Katarzyna Jaruga

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 36 osób.

Zaczarowany pędzel

Zajęcia dla dzieci w wieku 7-12 lat. Tematem przewodnim zajęć były różne techniki malarskie (farby plakatowe, akrylowe, akwarelowe, spraye, malarstwo fakturowe, tusz) przy wsparciu technikami rysunkowymi (ołówki, pastele, markery, węgiel) i elementów kolażu (gazety, tkaniny, tworzywa z recyklingu). Każde zajęcia rozpoczynały się krótkim wprowadzeniem do zagadnienia z historii sztuki (zapoznanie z epoką, nurtem, czy sylwetką konkretnego artysty poprzez oglądanie reprodukcji i albumów), a następnie zaproponowaniem tematu pracy nawiązującej w swobodny sposób do wprowadzanej treści. Podczas pracy nacisk kładziony był na swobodną ekspresję, dowolność ujęcia tematu i wzmocnienie pewności siebie uczestników.

Instruktor: Katarzyna Jaruga

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 14 osób.

Artystyczny alfabet

Zajęcia raz w tygodniu dla dzieci z klas I-IV szkoły podstawowej. Program grupy powstał z myślą o umożliwieniu dzieciom poznania niekonwencjonalnych metod ekspresji plastycznej, związanych z nimi określonych umiejętności warsztatowych, jak również wybranych materiałów ikonograficznych odnoszących się do tematyki poszczególnych zajęć. Mali artyści realizowali prace plastyczne posługując się techniką lawowania tuszem, techniką graficzną, podejmowali także pierwsze próby w wymagającej znacznych umiejętności manualnych technice malowania na szkle i plexi.

Prowadzący: Katarzyna Arabudzka

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 6 osób.

Zaczarowany ołówek

W nawiązaniu do programu „Zaczarowany pędzel", nowa forma zajęć otwarta dla uczestników początkujących. Dzieci zapoznały się z różnorodnymi technikami rysunkowymi, takimi jak: ołówki różnej twardości, kredki ołówkowe i świecowe, pastele suche i olejne, węgiel, sepia, flamastry, markery, cienkopisy. Prace wykonywali na różnych rodzajach papierów i na różnych formatach.

Zajęcia rysunkowe przeplatane były tematami malarskimi (plakatówki, akwarele) oraz graficznymi (zajęcia z monotypii), lub tematami z elementami kolażu. Zajęcia poprzedzane były wstępem związanym z zaprezentowaniem sylwetki wybranego artysty, do którego prac nawiązywali potem w wolnej interpretacji uczestnicy.

Prowadzący: Katarzyna Jaruga

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 17 osób.

Artystyczny Miszmasz

Zajęcia dla dzieci w wieku 7-10 lat. Obejmowały swoim zakresem różne techniki plastyczne: malarstwo, rysunek, wyklejanka, wydzieranka, kolaż, prace przestrzenne, majsterkowanie, szycie, rękodzieło, rzeźba, prace przestrzenne. Uczestnicy pracowali przy użyciu szerokiego wachlarza materiałów plastycznych, z naciskiem na te pozyskane z recyklingu. Techniki łączone zajmowały sporą część programu zajęć, nastawionych na pobudzanie ekspresji i swobody twórczej. Wykorzystywane materiały: tkaniny, papiery o różnych fakturach, elementy drewniane, drobne materiały metalowe, gazety, farby, kredki, ołówki, węgiel, papiery kolorowe, duże formaty, praca na tkaninie, malowane na szkle, lepienie z masy solnej, drobne rękodzieło, biżuteria i breloczki, elementy historii sztuki.

Prowadzący: Katarzyna Jaruga

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 15 osób.

Kreatywna plastyka ze sznurka i guzika

Zajęcia dla dzieci od 4 lat. Odbywały się raz w tygodniu. Miały na celu rozwój wyobraźni, kreatywności oraz sprawności manualnej uczestników. Powstały baśniowe stwory, kosmiczne i niezwykłe pojazdy oraz własnoręcznie robione przytulanki.

Prowadzący: Katarzyna Saniewska

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyły 2 osoby.

Warsztaty plastyczne dla młodzieży

Uczestnicy grupy realizowali zadania przewidziane w programie, jak również podejmowali samodzielnie wybrane tematy. Wśród młodych adeptów sztuki skupionych w tym zespole, największym powodzeniem cieszyła się technika pasteli olejnych oraz tempera.

Warto tu odnotować, iż na przełomie grudnia i stycznia w Galerii „4 OKNA" w MDK „Muranów" odbyła się interesująca wystawa pt. „Trois quarts", w której zaprezentowane zostały m.in. najlepsze prace uczestników Warsztatów Plastycznych. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu

Prowadzący: Katarzyna Arabudzka

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 11 osób.

Modowe wariacje

Zajęcia dla dzieci od 6 lat, które uwielbiają nie tylko szyć, ale również odnawiać stare rzeczy albo nadawać im inne formy.

Prowadzący: Mariola Gołda/Katarzyna Saniewska

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyły 3 osoby.

Forma i wyobraźnia

Zajęcia dla młodzieży, odbywały się raz w tygodniu. W pierwszym półroczu grupa zapoznała się z zagadnieniami ze sztuki współczesnej. Na podstawie twórczości artystów, młodzież próbowała samodzielnie tworzyć kompozycje abstrakcyjne, wykorzystując do tego blejtramy, tektury, papiery o różnej fakturze, deski. Powstało wiele prac studyjnych na podstawie zdjęć oraz martwych natur. W drugim półroczu zostały przedstawione zagadnienia dotyczące gam barwnych, barw ciepłych i zimnych oraz zastosowania perspektywy powietrznej. Młodzież wykonała prace malarskie w technice akwareli oraz tempery.

Prowadzący: Joanna Sułek-Malinowska

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 7 osób.

Wieczorowy kurs rysowania postaci

Celem kursu było przygotowanie uczestników do egzaminów praktycznych na uczelnie. Uczestnicy zapoznali się z anatomią i proporcjami człowieka. Zdobyli umiejętność szybkiego rysowania postaci oraz mogli wypracować własny styl.

Prowadzący: Marek Ejsmond-Ślusarczyk

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 7 osób.

Przygotowanie do szkół plastycznych

Uczestnicy poznali i opanowali techniki plastyczne tj.: rysunek węglem, ołówkiem, tuszem, malarstwo farbami wodnymi, rzeźba w glinie. Tematyka prac była zróżnicowana. Począwszy od martwych natur, poprzez studium postaci, zagadnienia z kompozycji, aż do abstrakcji. Oprócz ćwiczeń praktycznych, młodzież zapoznała się z różnymi stylami w sztuce. Przeprowadzono pogadanki o sztuce współczesnej, jak patrzeć na obraz i czy wszystko jest sztuką. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu.

Prowadzący: Marta Rutkowska

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 5 osób.

Architektura i pejzaż miejski

Zajęcia dla dorosłych i młodzieży, odbywały się raz w tygodniu. Prowadzone były w oparciu o wykład z zakresu teorii perspektywy i historii sztuki, ćwiczenia teoretyczne, rysunek martwej natury, wnętrza i pejzażu. Wykłady były prowadzone w oparciu o prezentację multimedialną. W czasie zajęć uczestnicy poznawali również zasady kompozycji, światłocienia oraz różne techniki rysunkowe.

Prowadzący: Olga Prokop-Miśniakiewicz

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyły 4 osoby.

Suchy pastel

Zajęcia dla młodzieży i dorosłych. Odbywały się raz w tygodniu. Grupa zapoznała się z techniką suchego pastelu, jego możliwościami i zaletami. Celem zajęć był rozwój kreatywności, poznanie techniki, tworzenie prac z wykorzystaniem wybranego motywu. Tematy ćwiczeń to: martwa natura, postać ludzka, pejzaż, kolory podstawowe i dopełniające. Po omówieniu każdego tematu wykonywano szkice kompozycyjne i koncepcyjne. W trakcie zajęć udzielana była korekta nastawiona na wsparcie indywidualnego rozwoju i potencjału każdego z uczestników.

Prowadzący: Rajmund Gałecki

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 6 osób.

Malarstwo sztalugowe – rysunek i malarstwo

Zajęcia z malarstwa sztalugowego oraz rysunku i malarstwa odbywały się raz w tygodniu. Celem zajęć było doskonalenie umiejętności malarskich, stosowanie różnych środków wyrazu plastycznego, obserwacja natury oraz tworzenie z wyobraźni. Grupa poznała różnorodne techniki malarskie i rysunkowe. Głównym zagadnieniem w tym półroczu był kolor, światło, rytm i nastrój.

Prowadzący: Rajmund Gałecki

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 7 osób.

Malarstwo – malarstwo sztalugowe

Zajęcia dla dorosłych raz w tygodniu. Grupa pracowała nad swoimi indywidualnymi projektami. Oprócz realizacji swoich pomysłów, wprowadzane były elementy abstrakcji oraz pejzażu ekspresyjnego.

Powstały wielkoformatowe kompozycje olejne i akrylowe.
Prowadząca: Joanna Sułek-Malinowska
Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21
Uczestniczyło 8 osób.

Malarstwo sztalugowe

Ze względu na duże zainteresowanie powstała nowa grupa. Uczestnicy spotykali się raz w tygodniu. Zajęcia były przeznaczone dla osób, które chciały namalować obrazy w oparciu o własne pomysły i jednocześnie korzystać ze wsparcia przy rozwiązywaniu problemów technicznych, kompozycyjnych, tak aby osiągnąć wymarzony efekt.
Prowadząca: Olga Prokop-Miśniakiewicz
Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21
Uczestniczyło 5 osób.

Malarstwo sztalugowe

Zajęcia dla dorosłych, raz w tygodniu. Skierowane były do osób chcących doskonalić swoje umiejętności plastyczne oraz tych, które dopiero rozpoczęły swoją przygodę z malarstwem. Polegały na pracy z dowolnie wybranym tematem. Były to kopie wybranych dzieł oraz próba interpretacji natury na podstawie zdjęć.
Prowadzący: Katarzyna Saniewska
Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21
Uczestniczyło 5 osób.

Rysunek i malarstwo

Krótki kurs przeznaczony dla osób początkujących, chcących zapoznać się z tajnikami rysunku i malarstwa. Zagadnieniem programowym było tworzenie prac od ogółu do szczegółu. Kursanci zapoznali się z problemami światła i cienia, kontrastów oraz kompozycji.
Prowadzący: Katarzyna Saniewska
Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21
Uczestniczyły 3 osoby.

Portret

Praca z modelem. Na każdych zajęciach pozowała inna osoba, dzięki czemu uczestnicy uczyli się obserwacji i szukania charakterystycznych cech modela. Podczas zajęć instruktor przekazywał podstawowe wiadomości o budowie głowy i sposobie tworzenia portretu.
Dodatkową atrakcją było obserwowanie instruktora podczas rysowania, ponieważ każdorazowo wykonywał pokazowy rysunek.
Prowadzący: Igor Yelpatov
Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21
Uczestniczyło 5 osób.

Malarstwo olejne

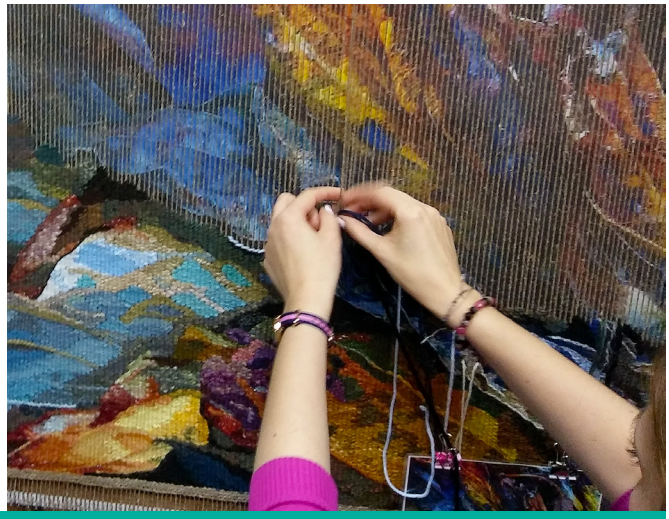
Zajęcia dwa razy w tygodniu dla dorosłych. Uczestnicy głównie malowali martwe natury, poznając technikę i technologię malarstwa olejnego. Ograniczona gama kolorystyczna pozwalała wyostrzyć wrażliwość oka na precyzyjne odwzorowanie koloru, uświadomienie zależności relacji ciepłych i chłodnych barw. Kilka osób realizowało własne pomysły, wykorzystując zdobyte wcześniej umiejętności.
Prowadzący: Igor Yelpatov
Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21
Uczestniczyło 8 osób.

Od realizmu do abstrakcji

Warsztaty zapoznały uczestników z drogą, jaką należy pokonać do świadomej kreacji malarstwa abstrakcyjnego poprzez poszczególne etapy; od realistycznego przedstawienia, deformację malarską, poprzez dalekoposuniętą syntezę, aż po czystą abstrakcję. Zajęcia były podzielone na 4 etapy, w czasie których podane były procesowi odrealnienia wybrane przez uczestnika tematy: własne zdjęcia, kompozycje realistyczne (pejzaż, martwa natura, model ludzki) i inne prace figuratywne. Po zakończeniu cyklu 4 spotkań proces ulega powtórzeniu, ale punktem wyjścia jest inny motyw realistyczny. Uczestnicy zgłębili różne techniki malarskie: temperowa, akrylowa, olejna, mieszane.
Prowadzący: Marek Ejsmond-Ślusarczyk
Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21
Uczestniczyły 4 osoby.

Akwarela

W styczniu wszystkie grupy pracowały nad zagadnieniem tła, zarówno w pejzażu jak i w kompozycjach kwiatowych. Zostały do tego celu wykorzystane różne triki techniczne tj.: folia, sól, maska, pyłek z kredek akwarelowych, gąbka. Po opracowaniu tematu została wprowadzona obserwacja z natury. Uczestnicy zajęć zmagali się z różnymi kompozycjami, w których musieli wykorzystać zdobyte wiadomości o sposobie malowania tła. Od marca do końca maja grupa pracowała nad tematem pejzażu w oparciu o twórczość Ann Blockley. Powstało wiele wspaniałych realistycznych pejzaży. W drugim półroczu zagadnieniem programowym była technika mokre na mokrym. Tematami przewodnimi była woda, fale oraz mgła. Kursanci ćwiczyli umiejętne posługiwanie się dużą ilością wody na papierze. Efekty były zaskakujące. Powstały nastrojowe prace, pełne delikatnych, wzajemnie przenikających się barw. Łącznie pracowało 6 grup.
Prowadzący: Joanna Sułek-Malinowska
Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21
Uczestniczyły 42 osoby.



Kopie

Zajęcia dla dorosłych. Uczestnicy poznali tajniki technologii dawnego malarstwa olejnego. Każdy pracował nad wybranym przez siebie tematem, poznając specyfikę danego dzieła, sposób nakładania farb, analizując warstwy malarskie.

Prowadzący: Igor Yelpatov

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 6 osób.

Malarstwo eksperymentalne

Zajęcia dla dorosłych. Uczestnicy pod postacią swobodnej formy twórczej połączonej z odkrywaniem sztuki współczesnej i nauki malarstwa obcowali z dziełami twórców XX i XXI wieku. Po mini wykładzie i prezentacji malarstwa omawianego artysty przystępowali do własnej twórczości inspirowanej danym twórcą. Efektem był rozwój umiejętności malarskich i nabranie pewności w formułowaniu wypowiedzi plastycznej.

Prowadzący: Marek Ejsmond-Ślusarczyk

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyły 3 osoby.

Tkactwo

Na zajecia zgłosiły się nowe osoby, które nigdy wcześniej nie tkały. Nowe kursantki uczyły się wszystkiego od podstaw. Oprócz debiutantek parę osób uczestniczy w zajęciach już drugi lub trzeci rok. Kursantki zaaawansowane, które opanowały już techniki tkackie, tkają własne obrazy. Startują w konkursach, zdobywając nagrody i wyróżnienia.

Prowadzący: Katarzyna Lis-lachowicz

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 7 osób.

Klub Osiedlowy SURMA

Klub Kobiet Białobrzeska

Grupa sąsiedzka zainicjowana w 2002 roku przez mieszkanki osiedla. Grupa pań na emeryturze o charakterze samopomocowym. Uczestniczki są w stałym kontakcie, uczestniczą w wydarzeniach kulturalnych w Dzielnicy i w mieście.

Organizują sobie wycieczki krajoznawcze i spotkania świąteczne.

Prowadzący: Elena Lesznowska, lokalna liderka

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyły 2 spotkania. Uczestniczyło 25 osób.

Śpiewnik domowy

Wspólne śpiewanie piosenek z dawnych lat. Nauka piosenek warszawskich, ogniskowych, biesiadnych, turystycznych, powstańczych i kolęd. Spotkania 2 razy w miesiącu. W jednym spotkaniu uczestniczyło średnio 10 osób.

Koordynował i akompaniował Mirosław Kozak.

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Uczestniczyło 16 osób.

Pierwszy kroczek

Zajęcia dla dzieci od narodzin do 3 roku życia wraz z mamami. Był to pierwszy społeczny kontakt dzieci przygotowujących się do żłobka lub przedszkola. Podczas, gdy dzieci się bawiły rodzice i opiekunowie mieli okazję wymienić się przydatnymi informacjami dotyczącymi zagadnień zdrowia, wychowania, rozwoju dziecka, a także podzielenia się troskami i radościami rodzicielstwa. Spotkania odbywały się dwa razy w tygodniu (styczeń-czerwiec), raz w tygodniu (wrzesień-grudzień).

Koordynator: Anna Nowacka

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Średnio w jednych zajęciach uczestniczyło 8 osób.

Sąsiadówka

Spotkania otwarte dla mieszkańców osiedla w otoczeniu „Surmy", którzy chcą się poznać, a jednocześnie wymienić umiejętnościami według zasad tzw. banku czasu. Plan atrakcji i warsztatów ustalany jest wspólnie ze wszystkimi uczestnikami. Inicjatywa tematyki wychodziła od mieszkańców. Spotkania miały charakter warsztatowy, integracyjny, animacyjny. Uczestnicy sąsiadówek aktywnie włączali się w przygotowanie i realizację Dnia Sąsiada, Dnia Śledzia oraz Podwórkowej Gwiazdki.

Prowadzący: Grażyna Gnatowska

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Uczestniczyło 21 osób.

Nauka gry na gitarze akustycznej

Prowadzący: Mirosław Kozak

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Uczestniczyło 11 osób.

Klub Młodzieżowy

W pierwszej połowie roku udostępniliśmy młodzieży miejsce na spotkania. Zorganizowaliśmy spotkania koncepcyjne podczas których opracowywano program klubu oraz wypracowywano aranżację przestrzeni. Po wakacjach spotkania Klubu nie odbywały się.

Koordynacja: Anna Nowacka

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyło się 5 spotkań. Uczestniczyło 9 osób.

PUFA. Porozmawiajmy o poezji

Spotkania dla młodzieży, miłośników poezji i literatury. Dyskusje i dzielenie się własną twórczością z rówieśnikami. Po wakacjach spotkania nie odbywały się.

Koordynacja: Anna Nowacka i Grażyna Gnatowska

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Uczestniczyło 6 osób.

Planszówki i Tosty

Spotkania dla młodzieży. Cykliczne spotkania łączące miłośników gier planszowych.Odbywały się od stycznia do czerwca.

Koordynator: Anna Nowacka

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Uczestniczyło 9 osób.

Dzielnicowy Klub Seniora OCHOTA

Zespół Wokalny WRZOS

Próby 2 razy w tygodniu. Seniorzy pracowali nad poprawą emisji głosu oraz prawidłowym oddechem. Na początku roku zespół wystąpił z koncertem kolęd w Domu Kombatanta. Nawiązał współpracę z Młodzieżowym Ośrodkiem Wychowawczym Księży Orionistów z ul. Barskiej. W marcu przygotowali wspólny koncert „Piosenki z polskich filmów i seriali". W czerwcu chór zaprezentował program pt. „Muzyczna podróż" zawierający piosenki z różnych krajów. W drugiej połowie roku zespół przygotował program p.t. „Chciało się Zosi jagódek", z którym wystąpił w OKO, w Domu Kombatanta oraz w PKPS przy ul. Grójeckiej. W listopadzie seniorzy wystąpili w Centrum Aktywności Międzypokoleniowej na Nowolipiu a 9 grudnia w klubie „Dziekanka".

Prowadząca: Ewa Jurkiewicz

Dzielnicowy Klub Seniora | ul. Słupecka 4

Zespół liczy 23 osoby.

Kabaret NIE DEPTAĆ

Próby zespołu prowadzone były w pierwszym półroczu 2019 roku. W repertuarze kabaret posiadał program „Wiech po liftingu", w którym w 2019 roku pracował nad nowymi skeczami, monologami oraz piosenkami o Warszawie. W kabarecie wykorzystane zostały felietony i teksty Stefana Wiecheckiego, teksty Hemara, piosenki z repertuaru Jaremy Stępowskiego i Stanisława Wielanka. Programy prezentowane były podczas imprez klubowych i spotkań okolicznościowych. Kabaret „Nie Deptać" wystąpił w Domu Kultury "Lira", w PKPS, w Ośrodku Kultury „Arsus", w klubie przy Wiślickiej. W dniu 26 kwietnia zespół kabaretowy przedstawił nowy program „Nie deptać uczuć" do tekstów J. Przybory i muzyki J. Wasowskiego, który pokazał również podczas imprezy plenerowej „Tworzą z Ochotą".

Prowadzący: Zdzisław Sobociński

Dzielnicowy Klub Seniora | ul. Słupecka 4

Uczestniczyło 6 osób.

Sekcja Literacka

Podczas spotkań raz w tygodniu analizowano twórcze dokonania uczestników - prowadząc korektę i usuwając błędy. Omawiano aktualne zjawiska w literaturze polskiej i obcej. Uczestnicy sekcji organizowali spotkania autorskie w klubie. Recenzowano propozycje wydawnicze i omawiano wydanie zbioru utworów uczestników warsztatów. W listopadzie, w „Tyflogalerii" odbyło się spotkanie „Poeci ze Słupeckiej".

Prowadzący: Andrzej Zaniewski, poeta, krytyk literacki Warszawskiego Związku Literatów Polskich

Dzielnicowy Klub Seniora | ul. Słupecka 4

Uczestniczyło 8 osób.

Klub Seniora BAŚNIOWA

Zespół wokalny BEZ PAUZY

Uczestnicy doskonalą dykcję, emisję głosu, pamięć muzyczną, interpretację, wrażliwość muzyczną i umiejętność łączenia śpiewu z ruchem scenicznym. W repertuarze zespołu znajdziemy pieśni patriotyczne i religijne, piosenki rozrywkowe (także w językach obcych). Zespół przygotował okolicznościowe programy do takich wydarzeń klubowych jak: Dzień Kobiet, powitanie wiosny w Nadliwiu k/Urli. Współtworzył wraz z Biblioteką „Baśniowa" programy słowno-muzyczne z okazji Tygodnia Bibliotek 2019 oraz Dnia Matki – imprezy odbyły się w Pawilonie „Pod Okiem" i połączyły kilka pokoleń Ochotczan. Zespół współtworzył program międzypokoleniowych warsztatów wokalno-tanecznych (seniorzy i przedszkolaki). Koncertował z okazji Andrzejek, przygotował koncert kolęd z okazji klubowego spotkania wigilijno-noworocznego. Zespół „Bez Pauzy" utrzymywał kontakty z takimi placówkami edukacyjnymi jak przedszkola, szkoły, domy dziecka, wyższe uczelnie z dzielnicy Ochota.

Prowadząca: Jolanta Salamonowicz

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło średnio 17 osób.

Zespół tańca integracyjnego RYTM

W repertuarze zespołu znalazły się tańce ludowe, narodowe, klasyczne oraz tańce różnych kultur, w tym rumuńskie, chorwackie, tureckie, greckie, bułgarskie, żydowskie, irlandzkie. Dominowały grupowe układy taneczne realizowane wg koncepcji instruktora. „Rytm" współpracuje z zespołem tańca integracyjnego Bielańskiego Centrum Kultury, Akademią Pedagogiki Specjalnej im. M. Grzegorzewskiej, Uniwersytetem III wieku „Omega", Przedszkolem nr 59 z Rakowca. Zajęcia wspólne odbywały się 1-2 razy w miesiącu naprzemiennie, w Pawilonie „Pod Okiem" lub siedzibach ww. instytucji. Z myślą o dzieciach w wieku przedszkolnym i szkolnym opracowany został zestaw tańców, który doskonale sprawdza się przy podejmowaniu warsztatów międzypokoleniowych.

Prowadzący: Paweł Sumało

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło średnio 14 osób.

Grupa teatralna KONTRAPUNKT

Zajęcia obejmowały ćwiczenia prawidłowego oddechu, dykcji, impostacji i emisji głosu, ruchu scenicznego, prezentacji scenicznej, form zapamiętywania tekstu oraz opanowania tremy. Na podstawie scenariuszy autorstwa Krystyny Adamiec oraz prof. Ludwika Dobrzyńskiego powstały etiudy sceniczne oraz większe formy teatralne. Oprawą muzyczną oraz aranżacjami muzycznymi zajmowała się pianistka i aktorka Monika Rosca. Zespół zrealizował m.in. spektakl „Tango – tęsknota za uczuciem" z udziałem młodych adeptów sztuki wokalno-aktorskiej, uroczysty koncert pt. „Ignacy Jan Paderewski w 100-lecie Niepodległości". Z inspiracji Krystyny Adamiec powstaje opowieść o życiu i twórczości Zofii Nałkowskiej. Od kilku miesięcy „Kontrapunkt" pracuje nad nowym programem pt. „Czarodzieje słowa", opartym na twórczości polskich pisarzy nagrodzonych literackim Noblem.

Zespół angażował się w bieżącą działalność klubu oraz projekty zewnętrzne (Zima w Mieście, Dzień Dziecka, Lato w Mieście).Na przełomie listopada i grudnia przygotował programy okolicznościowe dla ogółu seniorów: literacko-muzyczne „Andrzejki" czy spotkanie bożonarodzeniowe. Od czasu do czasu występował gościnnie w innych domach kultury (Dom Kultury Rakowiec, Dom Kultury „Forma"), współpracował z Domem Artysty Weterana w Skolimowie. Okazjonalnie, w ramach warsztatów teatralnych, odbywały się spotkania z ludźmi teatru, scenarzystami, literatami czy architektami (Barbarą Majewską, Ryszardem Praczem, Markiem Dumiczem, Anną Thun, Moniką Rosca, Tomaszem Jaworskim).

Prowadząca: Krystyna Adamiec.

Instruktor akompaniator: Monika Rosca

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło średnio 6 osób.

Sekcja brydżowa PIK

Rozgrywki brydża sportowego. Zajęcia przyciągają przedstawicieli różnych grup zawodowych, m.in. byłych prawników, nauczycieli, przewodników turystycznych, pracowników administracji publicznej, kierowców komunikacji miejskiej, rzemieślników, architektów, zawodowych wojskowych, pracowników służby zdrowia i in. Poprzez grę zespołową uczestnicy utrzymują żywe relacje, dbają o sprawność umysłową, współpracę i tolerancję, zawiązują przyjaźnie. Współuczestniczą w życiu klubowym (imprezy, wycieczki), służą pomocą w codziennej pracy klubu seniora.

Prowadzenie: Jolanta Salamonowicz, Edward Inglik

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło średnio 10 osób.

TSK Kalejdoskop

TSK – to Tematyczne Spotkania Klubowe. Regularne spotkania raz w tygodniu. Gromadzą ogół społeczności seniorskiej. Aktywizują, integrują, dokształcają. Zaspokajają potrzebę spędzenia czasu w grupie, otwierają na otaczający świat, pozytywnie nastrajają. Tematyka TSK obejmuje szeroki wachlarz zagadnień: popularno-naukowe, ratunkowo-medyczne, profilaktyki zdrowia, prawne, kulturalne, historyczne, geograficzne, muzyczne, rocznicowe i inne.

Prowadzenie: Jolanta Salamonowicz

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyły średnio 22 osoby.

MAL Grójecka 109 – OKO

Maluchy i spółka

Spotkania integracyjne dla rodziców z małymi dziećmi w przyjaznej atmosferze.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Łącznie uczestniczyło 60 osób (30 rodziców, 30 dzieci).
Uczestniczyło średnio 10 osób w spotkaniu.

Warsztaty sensoryczne

Zajęcia sensoryczne dla dzieci do 3 roku życia.

Prowadząca: sąsiadka Kasia

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Łącznie uczestniczyło 120 osób (60 rodziców, 60 dzieci)

Uczestniczyło 36 osób.

Otwarte spotkania z Mindfulness

Spotkania medytacji, podczas których można było zapoznać się

z technikami pomagającymi w wyciszeniu umysłu.
Spotkania prowadzone przez sąsiadów Asię i Patryka.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 12 osób.

Uszyj z nami na maszynie

Sąsiedzkie szycie na maszynach dla osób o zróżnicowanych umiejętnościach. Spotkanie to dobra okazja nie tylko do uszycia czegoś, czy nabycia wiedzy, ale także do nawiązania znajomości, rozmów i spędzenia czasu w przyjaznej atmosferze.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 9 osób.

Robimy na drutach

Nauka podstaw dziewiarstwa.
Prowadzenie: sąsiadka Krystyna
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Odbyły się 4 spotkania. Uczestniczyły 4 osoby.

Klub Czytelnika

Cykliczne spotkania miłośników książek i rozmowy na temat książek znanych i nieznanych, przeczytanych i odłożonych na później oraz wymiana czytelniczych doświadczeń.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Odbyły się 4 spotkania. Uczestniczyło 5 osób.

Hi hello. Angielski dla najmłodszych

Zabawa z językiem angielskim dla dzieci do 3 lat.
Prowadzenie: sąsiadka Tatiana
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Odbyło się 7 spotkań. Uczestniczyło 10 osób.

Mamy chustowe

Spotkania towarzyskie rodziców noszących dzieci w chustach i nosidłach.
Prowadzenie: sąsiadka Kasia
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Odbyło się 9 spotkań. Uczestniczyło 5 osób.

Angielski dla mam

Konwersacje dla mam w towarzystwie dzieci.
Prowadzenie: sąsiadka Ela
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Odbyło się 9 spotkań. Uczestniczyło 10 osób.

Tai chi kung

To tradycyjne połączenie ćwiczeń Qigong (Chi Kung) i Tai Chi.
Prowadzenie: sąsiadka Katarzyna
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Odbyły się 4 spotkania. Uczestniczyło 6 osób.

Coworking

Udostępnienie biurka i dostępu do Internetu dla freelancerów.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Salę udostępniono 66 razy. Skorzystało 18 osób.

Ignaś
Dominik
Franek
Marcel
Felek
Lilianka
Klaudia
Agnieszka
Pola
Ola
Hcienka P.
Ewa
Mozzarella

2

warsztaty

Ośrodek Kultury Ochoty

Twórz, buduj, uwierz, że potrafisz – create and be proud

20.03.2019

Oferta dla dzieci od 8 lat, młodzieży oraz dorosłych. To pierwsze w Polsce zajęcia łączące druk 3D, programowanie oraz inżynierię. Rozwijają wyobraźnię oraz twórcze myślenie. Spotkanie inaugurujące 120 godzinny kurs w dziedzinie nowych technologii.

W programie kursu projektowanie wybranego modelu: Zbuduj drukarkę 3D; Zaprojektuj i zbuduj drona; Zbuduj robota i powołaj go do życia; Ramię robota – projektuj, buduj, programuj; Wydrukuj i zaprogramuj wielonoga. Bezpłatne warsztaty pokazowe.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 5 osób.

Jak radzić sobie z chorobą bliskich?

07.06.2019

Warsztat psychologiczny na temat emocji w związku z własną chorobą lub chorobą osoby bliskiej oraz metody radzenia sobie z nimi.

Prowadząca: psycholog i psychoterapeuta dr hab. prof. Mariola Wolan-Nowakowska

Cafe OKO | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 5 osób.

Pracownia Ceramiki ANGOBA

Zajęcia rodzinne

Odpowiadając na potrzeby spędzania czasu wolnego rodziców (opiekunów) z dziećmi, pracownia prowadziła zajęcia rodzinne w niedzielne przedpołudnia. Dzieci, przy wsparciu dorosłych, wykonywały zadany temat ceramiczny. Wszystkie prace były wypalane. Zajęcia cieszyły się ogromnym powodzeniem – obowiązują na nie zapisy ze względu na większą ilość chętnych niż może pomieścić Pracownia.

Prowadzący: Magdalena Sobczak, Małgorzata Rojek.

Pracownia Ceramiki ANGOBA | ul. Przemyska 18

Odbyło się 12 warsztatów. Uczestniczyło 228 osób.

Masa lejna

Specjalna forma zajęć ceramicznych polegająca na użyciu gliny płynnej (lejnej). W sobotnie popołudnia, 4 godzinne warsztaty.

Prowadząca: Magdalena Sobczak

Pracownia Ceramiki ANGOBA | ul. Przemyska 18

Odbyło się 9 warsztatów. Uczestniczyły 72 osoby.

Wypał raku

Wypały raku przed Pracownią. Wypał techniką pozwalającą osiągać niepowtarzalne efekty.

Prowadzący: Magdalena Sobczak

Pracownia Ceramiki ANGOBA | ul. Przemyska 18

Odbył się 1 wypał. Uczestniczyło 9 osób oraz okoliczni mieszkańcy jako widzowie.

Magazyn Sztuk

Warsztaty malarstwa niefiguratywnego

09-30.03.2019

Warsztaty dla osób początkujących i średnio zaawansowanych. Celem było poszerzenie własnego spektrum w malarstwie niefiguratywnym i abstrakcyjnym w połączeniu z przypomnieniem podstawowych wiadomości z budowy dzieła i historii malarstwa. Każdy z uczestników stworzył 8 prac w technikach: gwasz, akryl i mieszanej.

Prowadzący: Ewa Najdenow-Pudełko

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Odbyły się 4 zajęcia. Uczestniczyło 8 osób.

Jak ugryźć kwiaty

01.07, 03.07, 08.07, 10.07.2019

Warsztaty dla młodzieży i dorosłych. Podczas 4 spotkań uczestnicy zapoznali się z twórczością znanych akwarelistów, wykonali kilka ćwiczeń na podstawie przygotowanych przez instruktora zdjęć oraz namalowali końcową pracę w oparciu o obserwację z natury.

Prowadzący: Joanna Sułek-Malinowska

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 20 osób.

Letni kurs rysowania

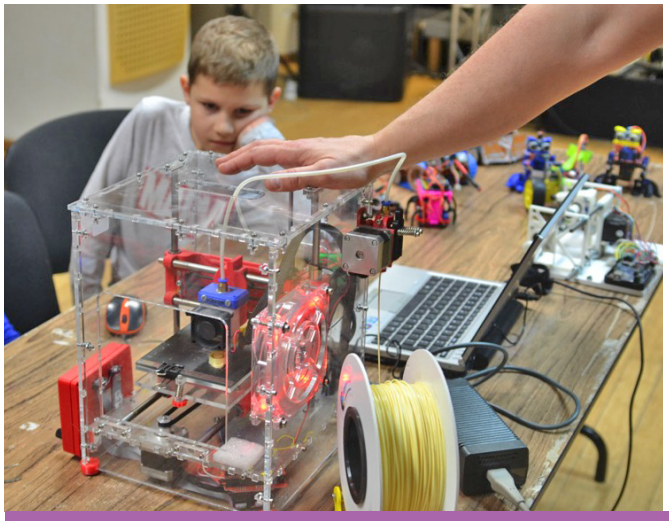
16-25.07.2019

Kurs dla dorosłych i młodzieży, 4 spotkania po 3 godziny. Temat: akt i półakt. Chętni szkicowali postać w różnych pozach i mieli okazję wykonania studium w różnych technikach rysunkowych: ołówek, węgiel, tusz i techniki mieszane.

Prowadzący: Marek Ejsmond-Ślusarczyk

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 11 osób.



Malarstwo niefiguratywne

05.10, 19.10, 09.11, 23.11.2019

Autorskie warsztaty dla osób początkujących i średnio zaawansowanych. Celem było poszerzenie wiadomości z zakresu malarstwa niefiguratywnego i abstrakcyjnego. Każde spotkanie rozpoczynało się od prezentacji. Na warsztatach każdy z uczestników stworzył 8 prac w technikach: gwasz, akryl i mieszanej.

Instruktor: Ewa Najdenow-Pudełko

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 15 osób.

Klub Osiedlowy SURMA

Warsztaty cyrkowe dla dzieci

Obejmowały naukę żonglerki, ekwilibrystykę, zabawy ruchowe, zajęcia parateatralne. To doskonała zabawa, okazja do poprawy sprawności fizycznej, koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz rozwoju kreatywności, zwłaszcza dla dzieci nieśmiałych, nadpobudliwych, dyslektyków.

Prowadząca: Anna Adamczyk, pedagog cyrku

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyło się 30 zajęć. Uczestniczyło 13 osób.

Wielopokoleniowe warsztaty artystyczne

Warsztaty artystyczne robienia breloczków z pomponami oraz filcem realizowane w I półroczu.

Prowadząca: Alicja Sularz, grafik

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyły się 3 spotkania. Uczestniczyło 7 osób.

Budowanie obwodów – czy to dla mnie?

Podczas warsztatu w praktyce można było poznać podstawowe pojęcia związane z prądem elektrycznym: opór, natężenie, napięcie. Wiedzę wykorzystano do zbudowania obwodów elektrycznych z użyciem rezystorów, tranzystorów, diod LED.

Prowadzący: Patryk Synowiec

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyło się 1 spotkanie. Uczestniczyło 7 osób.

Warsztaty projektowania Marzanny

Uczestnicy wielokopoleniowego warsztatu stworzyli Marzannę według własnego projektu. Do wykonania lalki użyli tylko i wyłącznie ekologicznych materiałów takich jak słoma, len, drewno itp.

Prowadząca: Alicja Sularz, grafik

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyły się 3 spotkania. Uczestniczyły 32 osoby.

Teatr a Ja

Warsztaty literacko-teatralne dla wszystkich pragnących zaznajomić się ze sceną. Celem warsztatów było przygotowanie krótkich scenek aktorskich – spektaklu

Prowadząca: Katarzyna Kotowska

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyło się 13 spotkań. Uczestniczyło 14 osób.

Oswój swój głos

Warsztaty wokalne dla osób, które chciałyby śpiewać, ale nie są pewne swojego głosu lub się śpiewać wstydzą.

Prowadzenie: Anna Bednarczuk

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyły się 2 spotkania. Uczestniczyły 4 osoby.

Klub Seniora BAŚNIOWA

Warsztaty Rękodzielnicze FINEZJA

24.01, 21.02, 23.03, 04.04, 23.05, 27.06, 10.10, 21.11, 05.12.2019

Na warsztatach raz w miesiącu tworzono przedmioty ozdobne i użytkowe. Wykorzystano różne materiały (filc, papier, bibułki, wstążki, sznurki, włóczki, koraliki, płatki kwiatów, zioła, glicerynę) i techniki (wycinanki, scrapbooking, decoupage, szycie, aplikacja, klejenie, lepienie). I tak powstały: kartki okolicznościowe, broszki, korale, torby, zawieszki okienne, pudełka, ramki, szkatułki, Marzanna, bożonarodzeniowe świeczniki, ozdoby choinkowe, a także mydełka glicerynowe z suszonymi ziołami i płatkami kwiatów.

Prowadzenie: Małgorzata Bojdzińska

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło średnio 8 osób.

Warsztaty ceramiczne

07.02, 07.03, 14.03.2019

Zajęcia pracy w z gliną. Uczestnicy zapoznali się z procesem powstawania przedmiotów użytkowych od pomysłu do wypalenia w piecu i szkliwienia. Podczas warsztatów wykonali ozdobne doniczki wielkanocne.

Prowadzenie: Małgorzata Rojek

Pracownia Ceramiki AngobA | ul. Przemyska 18

Uczestniczyło 8 osób.

Tańce w kręgu 60+

23.01, 20.03, 05.06, 27.11.2019

Półtoragodzinne spotkania warsztatowe. Wspólna inicjatywa instruktorów tańca integracyjnego dla seniorów z Klubu Seniora „Baśniowa" i Bielańskiego Ośrodka Kultury. Zajęcia odbywały się naprzemiennie w Pawilonie „Pod Okiem" oraz w BOK.

Prowadzenie: Paweł Sumało, Justyna Gębska, Wojciech Gębski

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
BOK | ul. Goldoniego 1

Uczestniczyło średnio 19 osób.

Warsztaty taneczne Mini-Max

Wspólne zajęcia dzieci z Przedszkola nr 59 przy ul. Pruszkowskiej 10 (grupa III Żabki, grupa IV Mrówki) i seniorów tańczących w zespole „Rytm" pod kierunkiem Pawła Sumało. Wykorzystano stosowne dla obu grup wiekowych utwory taneczne, tak by w „rodzinnej" atmosferze uruchomić międzypokoleniową karuzelę taneczną.

Prowadzenie: Paweł Sumało

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Odbyły się 2 spotkania. Uczestniczyło średnio 22 dzieci, 2 panie wychowawczynie i 12 seniorów.

Warsztaty kulinarne KUCHNIA MALUCHA

Na zaproszenie dyrektor Joanny Płatek i pań wychowawczyń grupy III (pięciolatków) z Przedszkola nr 59 grupa seniorów KS „Baśniowa" wzięła udział w warsztatach kulinarnych „Ugotuj mi Babciu, zjedz ze mną Dziadku". Zajęcia polegały na wspólnym przygotowaniu uzgodnionych wcześniej potraw, nakryciu stołu, ułożeniu zastawy stołowej i wspólnej degustacji.

Prowadzenie: Anna Krzyszczak-Kwiatkowska, Marta Drozd

Przedszkole nr 59 | ul. Pruszkowska 10

Uczestniczyło 18 dzieci, 2 panie wychowawczynie, pomoc wychowawcy i 10 seniorów.

Warsztaty piernikowe

Świąteczne warsztaty zdobienia pierników. Podczas zajęć uczestnicy dowiedzieli się, jak upiec idealne pierniczki, przygotować i barwić lukier, tworzyć oryginalne lukrowe i koronkowe dekoracje, używać tylek i szablonów kulinarnych. Każdy wykonał dla siebie kilka pierniczków z wykorzystaniem różnych technik.

Warsztaty zorganizowane przez firmę Poczta Piernikowa.

Prowadzenie: Joanna Kaniewska

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 16 osób.

Chi Kung – forma Jadeitowej Księżniczki

Zajęcia nieznanej i niepraktykowanej na Zachodzie relaksacyjnej gimnastyki chińskiej, wzbogacone materiałami filmowymi i relacjami z podróży do Chin i Japonii.

Chi Kung (Qigong) należy do form rodzinnych, praktykowanych w zamkniętym, małym gronie. Można ją ćwiczyć niezależnie od wieku i stanu zdrowia w wersji na stojąco i na siedząco. Ćwiczenia Chi Kung to: spokój i relaks, poprawa zdrowia, rozwój i pobudzenie energii życiowej, uspokojenie myśli, praca z oddechem. Zajęcia raz w tygodniu.

Prowadzenie: Dariusz Duszyński

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło średnio 7 osób.

Gimnastyka

Zajęcia raz w tygodniu. Gimnastyka usprawniająca dla seniorów zrzeszonych w klubach seniora OKO. Ćwiczenia gimnastyczne z uwzględnieniem indywidualnych możliwości uczestników, korygujące oraz podnoszące sprawność i ogólne samopoczucie. Zajęcia prowadzone są również przy muzyce, w sposób motywujący, atrakcyjny, stymulujący odpowiednio każdą partię mięśni. Widocznym efektem ćwiczeń jest znaczna poprawa nastroju seniorów.

Prowadzenie: Dagmara Skurczyńska, Marzena Wiśniewska

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło średnio 8 osób.

MAL Grójecka 109 - OKO

W krainie szaMALi

Tematyczne warsztaty kulinarne

17.01.2019 Pikantne potrawy
21.02.2019 Shahsuka
28.02.2019 Tłusty czwartek – szarlotka
07.03.2019 Tapas z chorizo
13.03.2019 Zdrowo, może być smacznie, tanio i szybko
21.03.2019 Brownie
28.03.2019 Pancakes
14.04.2019 Fit & quick breakfast
25.04.2019 Muffiny
16.05.2019 Pierogi
30.05.2019 Pierogi
11.07.2019 Pieczemy ziemniaki
10.10.2019 Kuchnia kubańska
16.10.2019 Dynia w trzech smakach

13.11.2019 Kuchnia indonezyjska
28.11.2019 Quiche
Prowadzący: sąsiedzi i wolontariusze
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 98 osób.

Warsztaty dla dzieci

Rodzinne warsztaty plastyczno-techniczne.
17.01.2019 Filcowe ramki
24.01.2019 Las w słoiku
14.02.2019 Mydełka glicerynowe
21.02.2019 Kule do kąpieli
28.02.2019 Decoupage przy świecach
07.03.2019 Domowe kosmetyki – kule do kąpieli i peeling
14.03.2019 Domowe kosmetyki – sól do kąpieli i peeling.
21.03.2019 Ekodoniczki
04.04.2019 Ekotorby na zakupy
11.04.2019 Barwne pisanki
25.04.2019 Ozdabianie glinianych doniczek
Prowadzenie: sąsiadka Kasia
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 99 osób.

Szydełkowanie

26.01, 9.02, 9.03, 23.03, 13.04.2019
Warsztaty szydełkowania od podstaw.
Prowadzenie: sąsiadka Luisa
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyły 32 osoby.

Kobiecy krąg

29.01, 20.02, 20.03, 16.04, 18.06.2019
Warsztaty dla kobiet, które chcą poczuć się ze sobą dobrze i odkryć swoją kobiecą moc.
Prowadzenie: sąsiadka Ewa
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 57 osób.

Smaczna zabawa

Cykl spotkań dla dzieci w wieku 5-6 lat, które pod okiem dietetyka eksperymentowały w kuchni.
Projekt realizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego.
19.02.2019 Słony bez soli
26.03.2019 Słodki burak
09.04.2019 Gorzka czekolada
07.05.2019 Poznawanie przez dotykanie
18.06.2019 Menu degustacyjne
Prowadzenie: Beata Michoń, dietetyk
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyły 84 osoby.

Warsztaty koralikowe

6.02, 5.03, 16.04, 25.06, 22.10, 26.11.2019
Sąsiedzkie warsztaty koralikowe.
Prowadzenie: sąsiadka Barbara
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyły 32 osoby.

CV & Job Interview

21.02.2019
Warsztaty pisania CV w języku angielskim.
W ramach współpracy lokalnej ze szkołą językową Speak Up Grójecka.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyły 3 osoby.

Kawiarenka językowa

23.02, 9.03, 23.03.2019
Nauka języka polskiego dla obcokrajowców w formie konwersacji.
Prowadzenie: Rotaract Warszawa Śródmieście
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 47 osób.

Zapomniana moc kobieca

05.03, 30.04.2019
Warsztat dla kobiet transformujący dotychczasową codzienność, podróż w podświadomość, ciało, duszę.
Prowadzenie: sąsiadka Iwona, certyfikowany trener kwantowy
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 13 osób.

Wyczesana mama

07.03.2019
Warsztaty dla mam i córek z wyplatania warkoczy i szybkich czesań do przedszkola i szkoły.
Projekt realizowany w ramach współpracy lokalnej z salonem fryzjerskim Smykolandia.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyły 24 osoby.

Warsztaty dla miłośników psów

Spotkania dla osób, które mają psy i chciały poznać wskazówki radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

Prowadzenie: sąsiadka Dagmara, trener z KnowHow of HowHau
09.03.2019 Sygnały uspokajające: zajęcia wprowadzające w świat psiej mowy
23.03.2019 Szczeniak w domu
10.04.2019 Luźna smycz – to da się zrobić
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 11 osób.

MALrzanna

9.03, 13.03, 14.03.2019
Sąsiedzkie warsztaty tworzenia marzanny na konkurs organizowany przez Urząd Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 14 osób.

Zdrowy przedszkolak

Warsztaty na temat zdrowych śniadań dla przedszkolaków.
Projekt realizowany w ramach Budżetu Obywatelskiego.
12.03.2019 Wspomaganie odporności
02.04.2019 Przyprawy i zioła w kuchni
16.04.2019 Dziecko alergik
14.05.2019 Słodycze smaczne i zdrowe
11.06.2019 Jedz sezonowo i lokalnie
17.09.2019 Przyjęcie urodzinowe
22.10.2019 Gotowanie wg 5. przemian
05.11.2019 Zdrowe przekąski
03.12.2019 Odżywianie dla mózgu
Prowadzenie: Beata Michoń, dietetyk
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyły 64 osoby.

Mamo, zrób coś dla siebie

13.03, 27.03, 09.05, 16.05, 23.05, 30.05, 04.06, 02.10, 09.10,16.10, 23.10.2019
Trzy cykle warsztatów dla mam dzieci w wieku 0-6 lat na temat: jak znaleźć więcej czasu dla siebie.
Prowadzenie: sąsiadka Weronika, psycholog, mama dwóch synów
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 18 osób.

Olejki eteryczne

Warsztaty, podczas których przekazano dużo praktycznych informacji o olejkach eterycznych – ich jakości, działaniu i bezpiecznym stosowaniu u dorosłych i u dzieci.
19.03.2019 Olejki eteryczne w domowej apteczce
26.03.2019 Aromaterapia na piękne emocje i uczucia
Prowadzenie: sąsiadka Anita
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 41 osób.

Angielski przy kawie

21.03, 23.05.2019
Konwersacje w języku angielskim.
W ramach współpracy lokalnej ze szkołą językową Speak Up Grójecka.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 9 osób.

Warsztaty zdobienia jaj wielkanocnych

23.03, 13.04.2019
Międzypokoleniowe warsztaty ozdabianie jaj metodą quiling, karczochową i decoupage.
Organizator: Stowarzyszenie AKOS.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyły 23 osoby.

Wyczesany tata

23.03, 13.04, 27.04.2019
Warsztaty dla ojców i córek z plecenia warkoczy i szybkich fryzur do przedszkola i szkoły.
Projekt realizowany w ramach współpracy lokalnej z salonem fryzjerskim Smykolandia.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 46 osób.

Kartki okolicznościowe

Warsztaty tworzenia kartek metodą scrapbookingu.
10.04.2019 Kartka wielkanocna
22.05.2019 Kartka urodzinowa
30.10.2019 Kartka halloweenowa
05.12.2019 Kartka bożonarodzeniowa
Prowadzenie: sąsiadka Natalia
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyły 23 osoby.

Taniec – teatr – recykling w modzie

08.05, 15.05, 22.05, 29.05, 05.06.2019
Projekt dla młodzieży w wieku 13-16 lat z obszaru tańca i emocji, teatru i ekspresji, mody i odkrywania własnego potencjału.
Prowadzenie: sąsiadka Monika
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyły 3 osoby.

Kukiełki majowe

16.05.2019

Rodzinne warsztaty tworzenia kukiełko-laleczek na patykach.
Warsztaty prowadziły sąsiadki Amelka z mamą Zuzą.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 16 osób.

ZioMALe

20.05, 21.05, 23.05, 28.05, 30.05, 04.06.2019

Projekt dla młodzieży w wieku 13-17 lat, w ramach którego odbyły się warsztaty kulinarne i modowe.
Projekt finansowany z Programu „Młoda Warszawa. Miasto z klimatem dla młodych 2016-2019".

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 9 osób.

Rodzicielstwo bliskości

Co zamiast „wychowania?". Warsztaty dla rodziców dzieci w wieku od 3-10 lat. Warsztaty pomyślane jako miejsce wymiany refleksji i inspiracji dotyczących relacji rodziców z dziećmi, skutecznej komunikacji w rodzinie i poszukiwań nowego modelu rodzicielstwa, opartego na uważności i bliskości.
Prowadzenie: sąsiad Piotr

28.05.2019 Wychowanie – o co chodzi?
Język emocji – jak go poznać i używać na co dzień
04.06.2019 Rodzic jako przewodnik – uważność i pomysłowość.
Język osobisty - jak czegoś (nie)chcieć i mówić o tym.
11.06.2019 Kary i nagrody – dorastanie do odpowiedzialności.
Dziecko w roli?

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 9 osób.

Spotkania dla kobiet w ciąży

05.06, 12.06, 26.06.2019

Warsztaty, na których rozmawiano o ciąży, dzieciach, swoich obawach i radościach.
Prowadzenie: sąsiadka Weronika, psycholog, mama dwóch synów

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyły 4 osoby.

Kuchnia wietnamska

25.06, 25.07, 28.08, 24.09, 30.10.2019

Warsztaty kulinarne, w ramach których uczestnicy poznali bogactwo kultury wietnamskiej oraz tradycje kulinarne. Na spotkaniu przygotowano sajgonki.
Organizator Fundacja Wspierania Integracji Wietnamczyków w Polsce.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Odbyło się 5 warsztatów. Uczestniczyło 110 osób.

Stretching

02.07, 04.07, 09.07, 12.07, 16.07, 5.09,10.09,19.09.2019

Ćwiczenia, które pozwalają rozładować napięcie mięśniowe i psychiczne.
Prowadzenie: sąsiadka Monika

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 28 osób.

Zioła w kuchni

26.09.2019

Warsztaty kulinarne odbyły się w ramach projektu „Ogród Społeczny na Placu pod Skrzydłami" realizowanego z Inicjatywy Lokalnej.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 7 osób.

My robimy pyszny miód

28.09.2019

Interaktywne zajęcia dla dzieci w wieku 4-11 lat wraz z rodzicami. Warsztat odbył się w ramach projektu „Ogród Społeczny na Placu pod Skrzydłami" realizowanego z Inicjatywy Lokalnej.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyły 34 osoby.

Ogród w słoiku

10.10.2019

Warsztaty tworzenia ogrodu w słoiku.
Spotkanie realizowane w ramach Inicjatywy Lokalnej.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 30 osób.

Dieta dla mózgu

14.10.2019

Warsztat w ramach Warszawskiego Festiwalu Młodych, podczas którego młodzież uczyła się komponować posiłki, aby wzmocnić swój mózg.
Organizator: Stowarzyszenie Z Siedzibą w Warszawie

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 5 osób.

Pani Jesień

17.10.2019

Warsztaty plastyczne dla dzieci prowadzone przez sąsiadki Amelkę i mamę Zuzę.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 14 osób.

Psychologia Śledcza

17.10.2019

Warsztaty z modus operandi w ramach Warszawskiego Festiwalu Młodych prowadzone przez Koło Naukowe Psychologii Śledczej.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 8 osób.

Wielkie emocje małych dzieci

18.10, 22.10, 29.10.2019

Warsztaty dla rodziców dzieci w wieku do 3 lat, dotyczące rozpoznawania i radzenia sobie z emocjami.

Warsztaty realizowane były przez Stowarzyszenie Syntonia.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 15 osób.

Malujemy dynie

23.10.2019

Rodzinne warsztaty malowania i ozdabiania dyń.

Prowadząca: sąsiadka Kasia.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 16 osób.

Jak powstała książka

19.11.2019

Warsztaty introligatorskie – naprawiania książek.

Prowadzenie: sąsiad Marek

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyły 3 osoby.

Folia artystycznie

21.11.2019

Rodzinne warsztaty z folią termokurczliwą.

Prowadzenie: sąsiadka Marta

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 12 osób.

Aktywizacja osób niepełnosprawnych

21.11.2019

Robocze spotkanie dotyczące aktywności zawodowej osób niepełnosprawnych.

Prowadzenie: sąsiadka Mirosława

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 13 osób.

Aerobic na krzesłach

28.11.2019

Otwarte pokazowe zajęcia dla seniorów.

Organizator: Mazowieckie Stowarzyszenie Osób z Chorobą Parkinsona

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło ok. 30 osób.

Triki w Excelu

28.11.2019

Szkolenie ze sztuczek i trików, które usprawnią codzienną pracę z arkuszami kalkulacyjnymi.

Prowadzenie: sąsiad Michał

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 6 osób.

Trening kreatywnego myślenia

04.12, 11.12.2019

Warsztaty dla seniorów z ćwiczenia pamięci i technik kreatywnych.

Organizator: Stowarzyszenie Akademii Kontaktów Społecznych

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 14 osób.

Świąteczne wypieki

Wspólne pieczenie oraz lukrowanie pierniczków, zainicjowane przez rodziców i dzieci

11.12.2019 **z przedszkola 224,** uczestniczyło ok. 20 osób

18.12.2019 **ze Szkoły Podstawowej nr 175,** uczestniczyło ok. 20 osób

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło w sumie 40 osób.

Om Chanting

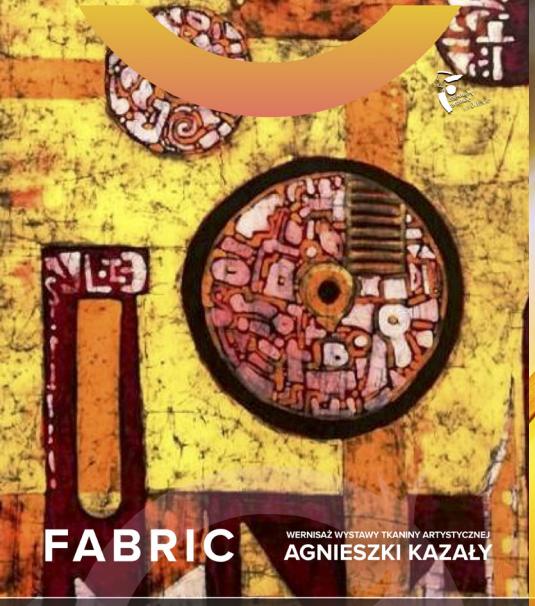
14.12.2019

Om chanting to starożytna technika jogiczna, która wykorzystuje wibracje pierwotnego dźwięku OM do przywracania harmonii emocjonalnej.

Warsztaty prowadziła sąsiadka Katarzyna.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyły 3 osoby.



Galeria „Pod Okiem”
ul. Grójecka 79, 02-094 Warszawa
tel. +22 822 48 70, www.oko.com.pl

14.06.2019 | 20:00
wstęp wolny
wystawę można oglądać od 14.06 do 15.07.2019

Galeria „Pod Okiem”
ul. Grójecka 79, 02-094 Warszawa
tel. +22 822 48 70, www.oko.com.pl

4.01.2020 | 12:00
wstęp wolny
wystawę można oglądać od 9.12.2019 do 6.01.2020

Galeria „Pod Okiem”
ul. Grójecka 79, 02-094 Warszawa
tel. +22 822 48 70, www.oko.com.pl

13.09.2019 | 20:00
wstęp wolny
wystawę można oglądać od 2.09 do 27.09.2019

Galeria „Pod Okiem”
ul. Grójecka 79, 02-094 Warszawa
tel. +22 822 48 70, www.oko.com.pl

12.01.2019 | 12:00
wystawę można oglądać do 11.02.2019 / wstęp wolny

Galeria „Pod Okiem”
ul. Grójecka 79, 02-094 Warszawa
tel. +22 822 48 70, www.oko.com.pl

16.02.2019 | 12:00
wystawę można oglądać do 13.03.2019 / wstęp wolny

Galeria „Pod Okiem”
ul. Grójecka 79, 02-094 Warszawa
tel. +22 822 48 70, www.oko.com.pl

11.05.2019 | 12:00
wystawę można oglądać od 19.04 do 30.05
wstęp wolny

Galeria „Pod Okiem”
ul. Grójecka 79, 02-094 Warszawa
tel. +22 822 48 70, www.oko.com.pl

5.10.2019 | 17:00
wstęp wolny
wystawę można oglądać od 5.10 do 30.10.2019

Galeria „Pod Okiem”
ul. Grójecka 79, 02-094 Warszawa
tel. +22 822 48 70, www.oko.com.pl

10.11.2019 | 17:00
wstęp wolny
wystawę można oglądać od 9.11 do 29.11.2019

Galeria „Pod Okiem”
ul. Grójecka 79, 02-094 Warszawa
tel. +22 822 48 70, www.oko.com.pl

23.03.2019 | 16:00
wystawę można oglądać do 18.04.2019 / wstęp wolny

3

wystawy

Ośrodek Kultury Ochoty

07.01 – 07.02.2019

„Mozaiki”

Wystawa fotografii Agnieszki Jaszczak

Głównym motywem prac był krajobraz, naturalne formy i struktury oraz detale architektoniczne. Agnieszka Jaszczak – autorka 130 prac naukowych, członek włoskiego stowarzyszenia kulturalnego Acart z siedzibą w San Gemini, działającego na rzecz popularyzacji sztuk artystycznych oraz międzynarodowych instytucji związanych z architekturą krajobrazu. Uczestniczyła w wielu zagranicznych i krajowych wystawach indywidualnych oraz grupowych. Każdą wolną chwilę wykorzystuje na podróże, które stają się inspiracją do fotografowania i tworzenia.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

08.03 – 14.04.2019

„Malują, rysują, rzeźbią konie”

Wystawa zbiorowa członków grupy EE (Equitas Equitatum).

Podczas finisażu odbyło się spotkanie z autorami prac: Magdaleną Braciszewską, Malwiną De Bradé, Joanną Czubak, Piotrem Dzięciołowskim, Ewą Jaworską, Magdaleną Muraszko-Kowalską, uzupełnione wieczorkiem literackim. Joanna Czubak i Kasia Preiskorn przedstawiły swój tomik poezji „Zapach szczęścia czyli końskie opowieści na dwa głosy”, a Piotr Dzięciołowski opowiedział o książce „Malują, rysują, rzeźbią konie”.

W czasie trwania imprezy można było kupić książki oraz prace prezentowane na wystawie.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Finisaż: 14.04.2019 r. Uczestniczyło ok. 60 osób.

14.05 – 15.07.2019

„Inny wymiar”

Wystawa fotografii Moniki Pakulak

Monika Pakulak fotografią pasjonuje się od lat. Jak każdy pasjonat ma swoje ulubione przestrzenie i tematy, które lubi utrwalać. Należy do nich przyroda, przemijający czas, dzieci i dynamika ruchu. Robiąc zdjęcia kieruje się zasadą francuskiego reżysera i scenarzysty filmowego Roberta Bressona mówiącą, że fotografując należy starać się pokazać to, czego nie zobaczy nikt poza fotografem. Dlatego jej fotografowaniu towarzyszy ekspresja chwili, światła i miejsca, w którym widzi to, czego nie dostrzega zwykły przechodzień. Obecnie fotografuje przy użyciu filtra IR. To świetna zabawa, zapisywanie ciekawych obrazów, których nie widać gołym okiem.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

12.01 – 11.02.2019

„Malowanie to moja muzyka...”

Wystawa twórczości Jadwigi Wróblewskiej

Jadwiga Wróblewska jest związana z Pracownią Plastyczną Domu Wojska Polskiego i Magazynem Sztuk – filią OKO. Najchętniej maluje pejzaże, kwiaty, martwe natury, oddające piękno życia codziennego. Posługuje się takimi technikami, jak: akwarela, pastel, tempera, akryl, olej. Malarstwo swoje porównuje do muzyki, która po prostu w jej duszy gra.

Galeria „Pod Okiem” | ul. Grójecka 79

Wernisaż: 12.01.2019 r. Uczestniczyło ok. 40 osób.

16.02 – 13.03.2019

„Miedzy niebem a ziemią”

Wystawa malarstwa Sylwii Łyczko-Zielony

Sylwia Łyczko-Zielony maluje od zawsze. Jej malarstwo skupia się na naturze filtrowanej przez osobisty, artystyczny wybór i doznanie, stopniowo idące w stronę symbolicznego i refleksyjnego ujęcia. Nieustanną inspiracją jest ciągły kontakt ze sztuką dawną i współczesną. Bohaterem jest zwierzę i człowiek, pokazani w nieoczywistych okolicznościach. Często wchodzące brutalnie w kadr, przez co budowane jest napięcie, niepokój, brak komfortu. Ale to pretekst do szerszej opowieści o ludziach. Czasem chodzi tylko o pojedyncze uczucie, stan duszy, a czasem o skojarzenie z innymi dziedzinami kultury. Jednocześnie równoważnym bohaterem jest kolor, swobodnie płynąca struga farby, a innym razem plama zdyscyplinowana w granicach rysunku.

Galeria „Pod Okiem” | ul. Grójecka 79

Wernisaż: 16.02.2019 r. Uczestniczyło ok. 60 osób.

23.03 – 18.04.2019

„Układanka”

Wystawa malarstwa Joanny Sułek-Malinowskiej

Była to wystawa malarstwa przedstawiająca osobiste przemyślenia, odczucia i skojarzenia autorki. To swego rodzaju podsumowanie, które zostało zapisane za pomocą figuratywnych kompozycji. Pojawiająca się postać dziecka jest dyskusją artystki z otaczającym ją światem. Formy, które tworzą umowną przestrzeń, nabierają znaczenia w połączeniu z postacią dziecka, symbolem czystych i szczerych myśli i uczuć. Jest to sposób na indywidualny, wizualny i emocjonalny kontakt z odbiorcą. Dokładna wypowiedź jest jednak zakamuflowana przez umowność wypowiedzi i dopuszcza do interpretacji treści obrazu przez widza.

Galeria „Pod Okiem” | ul. Grójecka 79

Wernisaż: 23.03.2019 r. Uczestniczyło ok. 120 osób.

19.04 – 30.05.2019
„Pod światło"

Wystawa malarstwa Igora Yelpatova

Artysta zaprezentował obrazy, które powstały w dłuższych odstępach czasowych przez ostatnie dwadzieścia lat. Każda z prac ma swój kompozycyjny, kolorystyczny i symboliczny klucz. Obrazy łączy to, że zostały zainspirowane fabułą biblijnych opowieści. To też zdecydowało o pewnej spójności formalnej. Trzymając się blisko oryginalnych treści, obrazy nie nawiązują do sakralnej tradycji ikonograficznej, przedstawiając autorską interpretację znanych historii.

Galeria „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Wernisaż: 11.05.2019 r. Uczestniczyło ok. 50 osób.

14.06 – 15.07.2019
„Fabric"

Wystawa tkaniny artystycznej Agnieszki Kazały

Agnieszka Kazała – aktywna malarka i nauczycielka, łącząca w swojej pracy artystyczne i pedagogiczne umiejętności. Jej ulubione techniki to pastel, batik oraz techniki mieszane. Interesuje się umieszczaniem sztuki w przestrzeni publicznej. W swoich pracach analizuje sposoby komunikacji międzyludzkiej, wpływ historii, wspomnień i indywidualnych doświadczeń na podejmowane decyzje. W myśl przekonania, że najważniejszy przy zapisie obrazu jest kolor, skupia się na utrwalaniu emocji i uczuć poprzez barwy.

Galeria „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Wernisaż: 14.06.2019 r. Uczestniczyło ok. 30 osób.

02 –27.09.2019
„Janinizm – Magiczny świat"

Wystawa malarstwa Janiny Batko

Janina Batko – flecistka, kameralistka, solistka i pedagog w szkolnictwie muzycznym. W malarstwie posługuje się instynktem, a jej obrazy charakteryzują się wyjątkową autentycznością. Jej malarstwo to kontynuacja jej życia muzycznego, przejście z roli „odtwórcy" do roli „twórcy", a także zaspokojenie głębokiej potrzeby przekazania zbieranych inspiracji życiowych, emocji i zatrzymanych chwil.

Galeria „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Wernisaż: 13.09.2019 r. Uczestniczyło ok. 50 osób.

03 – 31.10.2019
Malarstwo japońskie Sumi-e

Wystawa malarstwa japońskiego Sumi-e klasy Małgorzaty Olejniczak

Małgorzata Olejniczak naucza tej sztuki zarówno w Szwajcarii i Niemczech jak i w Polsce – w Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha w Krakowie, we wnętrzach Warszawskiej Szkoły Fotografii i Grafiki Projektowej w Warszawie w ramach projektu Atelier Margot. Malarstwo japońskie Sumi-e jest doskonałym ćwiczeniem dyscypliny, wyobraźni i wytrwałości w dążeniu do celu. Dla tych, którzy nigdy jeszcze nie malowali, jest to doskonała okazja, aby przekonać się o tym, jak wiele jest możliwe, i że talent nie jest tu wcale najważniejszy. Jest to raczej chęć poznawania siebie, zrelaksowania się, odnalezienia wewnętrznego spokoju i odkrycia swoich nowych możliwości, które drzemią w każdym z nas.

Galeria „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Wernisaż: 5.10.2019 r. Uczestniczyło ok. 60 osób.

07.11 – 30.11.2019
„Spotkanie światów"

Wystawa malarstwa Wiolety Rzążewskiej

Artystka zaprezentowała cykl siedmiu wielkoformatowych obrazów (olej na płótnie), oddający nastrojem klimat przedwojennego bazaru. Składają się nań przedstawienia scen targowych z różnych miejsc Polski; miasteczka Ryki oraz bazarów warszawskich. Obrazy te dotykają w swej istocie tego samego uniwersum, spotkań ludzi. Współczesny odbiorca poprzez cykl „Spotkanie światów" może przyjrzeć się nieco bliżej temu mitycznemu już światu przodków.

Galeria „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Wernisaż: 9.11.2019 r. Uczestniczyło ok. 50 osób.

30.11 – 01.12.2019
Wystawa ptaków egzotycznych

Polski Związek Ornitologiczny w Warszawie zorganizował wystawę, podczas której można było zobaczyć kanarki, papugi, amadyny, mewki oraz inne ptaki drobnej egzotyki. Obecni byli hodowcy, którzy chętnie udzielali odpowiedzi na pytania dotyczące pielęgnacji oraz żywienia zwierząt.

Galeria „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Wystawę obejrzało ok. 200 osób.

05.12.2019 – 06.01.2020
„Grawitacja, światło, cień"

Wystawa prac ceramicznych i malarskich

Grupowa prezentacja artystów skupionych wokół Pracowni Ceramiki ANGOBA i Magazynu Sztuk – filii Ośrodka Kultury Ochoty. Wystawa poruszała najbardziej podstawową problematykę świata widzialnego, bo cóż nie podlega grawitacji i promieniowaniu elektromagnetycznemu?

W 2019 roku zorganizowano 13 wystaw.
W sumie w wernisażach uczestniczyło ok. 720 osób.

Magazyn Sztuk

24.11.2019

Sztuka z Magazynu

Jednodniowa wystawa prac plastycznych artystów prowadzących zajęcia w Magazynie Sztuk. W wydarzeniu brali udział: Marek Ejsmond-Ślusarczyk, Mariola Gołda, Katarzyna Jaruga, Olga Prokop-Miśniakiewicz, Marta Rutkowska, Katarzyna Saniewska, Joanna Sułek-Malinowska, Igor Yelpatov. Podczas czterogodzinnego wydarzenia zaprezentowanych zostało ponad 150 prac malarskich, rysunkowych i batikowych. Poza walorami artystycznymi wystawa miała także charakter promujący placówkę.

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 70 osób.

Klub Osiedlowy SURMA

23.05 – 01.07.2019

„Drzewa"

Wystawa malarstwa Małgorzaty Kowalczyk

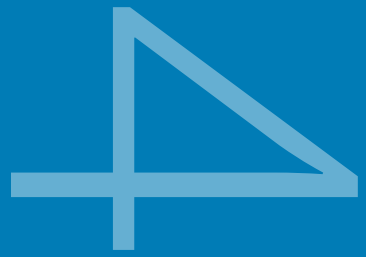
Małgorzata Kowalczyk – dyplom z malarstwa w 1993 roku w pracowni profesora M. Stelmasika, w Instytucie Wychowania Artystycznego na UMCS w Lublinie.

Brała udział w wielu wystawach indywidualnych i zbiorowych. Zajmuje się twórczo malarstwem i tkaniną artystyczną.

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Wernisaż 23.05.2019 roku. Uczestniczyło 60 osób.

Olga Prokop-Miśniakiewicz
Wnuczek z cyklu Trzepak polski



imprezy

Ośrodek Kultury Ochoty

16.01.2018
Standardy jazzowe, popowe oraz polskie

Koncert słuchaczy Studia Wokalnego im. J. Wasowskiego pokazujący efekty ich półrocznej pracy nad wybranymi utworami.
Akompaniament: zespół Grzegorza Karasia.
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyło 60 osób.

22.01.2019
Koncert Piosenek Aktorskich

Koncert słuchaczy Studia Wokalnego im. J. Wasowskiego pokazujący efekty ich półrocznej pracy nad wybranymi utworami z zakresu piosenki aktorskiej oraz literackiej. Premiera autorskiego przedstawienia w reż. Maciejki Mazan pt. „Pociąg do Częstochowy".
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyło 100 osób.

05.03.2019
Standardy jazzowe, popowe oraz polskie

Koncert słuchaczy Studia Wokalnego im. J. Wasowskiego pokazujący efekty ich półrocznej pracy nad wybranymi utworami.
Akompaniament: Stefan Stefaniak (gitara)
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyło 60 osób.

05.03.2019
Wiosenny koncert gospel

Koncert dwóch wyjątkowych zespołów Ośrodka Kultury Ochoty ALL THAT SOUND i SOULADIES. W programie znalazły się znane i mniej znane utwory z gatunku gospel, soul i pop.
Kościół Najświętszego Zbawiciela | pl. Zbawiciela 1
Uczestniczyło ok. 220 osób.

08.03.2019
Zaczarowana dorożka, zaczarowany koń...

czyli zaczarowany wieczór w OKO. Koncert zespołu „Wyspy dobrej nadziei" oraz gawędy o konizmach, koniach i kobietach. Spotkanie z Ulą Kowalczuk, autorką i wydawcą książki „Koń jaki jest, każdy widzi – czyli alfabetyczny zbiór 300 konizmów". Spotkaniu towarzyszyła wystawa artystyczna członków grupy EE (Equitas Equitatum) pt. „Konie".
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyło 65 osób.

17.03.2019
Feel the Reel – Dzień Św. Patryka w OKO

„Feel the Reel" to wspólne muzyczno-taneczne show zespołu TAORLUATH oraz utytułowanej formacji tańca irlandzkiego TREBLERS. Widowiskowy step oraz delikatny taniec w miękkich butach przy akompaniamencie wspaniałej muzyki na żywo pozwolił przenieść się na Zieloną Wyspę i poczuć prawdziwy klimat Irlandii. TAORLUATH to energetyczna muzyka Irlandii i tradycyjne instrumentarium. Zespół nie stroni od autorskich kompozycji oraz nowoczesnych aranżacji. Zespół wystąpił w składzie: Paweł Szymiczek (głos, gitara, flety irlandzkie, dudy hiszpańskie, dudy szkockie), Marcin Żebrowski (gitara, mandolina, banjo), Tomasz Turski (skrzypce/fiddle), Agnieszka Snopek (głos, bodhran).
Gościnnie wystąpiło Studio tańców irlandzkich DUNMORE z Ośrodka Kultury Ochoty, prowadzone przez Annę Skupień.
Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21
Uczestniczyło 135 osób.

30.03.2019
Polskie przeboje filmowe

Podczas koncertu wystąpił zespół wokalny WRZOS z Dzielnicowego Klubu Seniora „Ochota" w towarzystwie zespołu CHŁOPCY Z BARSKIEJ pod kierunkiem Ewy Jurkiewicz. Artyści wykonali 10 szlagierów z najpopularniejszych polskich filmów i seriali („Umówiłem się z nią na dziewiątą", „Wojna domowa", „Deszcze niespokojne", piosenka z filmu „Vabank", „Uciekaj moje serce" z filmu „Jan Serce" i inne), włączając publiczność do wspólnego śpiewania.
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyło 60 osób.

23.04.2019
Koncert Promocyjny płyty „Taki typ"

– czyli umuzycznione wersje wierszy Ewy Karbowskiej w interpretacjach jej PRZYJACIÓŁ.
Wystąpili: Aleksandra Drzewiecka (śpiew), Grażyna Łapińska (śpiew), Jolanta Żółkowska (śpiew), Janek Pentz (support gitarowy), Antoni Muracki (śpiew, gitara, prowadzenie koncertu), Mirosław Czyżykiewicz (śpiew, gitara), Witold Cisło (gitara barytonowa), Adam Drąg (śpiew, gitara), Piotr Golla (śpiew, fortepian, akordeon), Janusz Waśniewski (gitara), Grzegorz Marchowski (śpiew, gitara), Przemysław Wróblewski (gitara, śpiew).
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyło 65 osób.

28.05.2019

Piosenka i muzyka filmowa

Koncert piosenek ze znanych filmów polskich i zagranicznych w interpretacjach wokalistów ze Studia Wokalnego im. J. Wasowskiego. W programie usłyszeliśmy m.in. „Shallow", „The Son of the Preacher Man".
Akompaniował zespół pod kierownictwem Grzegorza Karasia.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 50 osób.

07.06.2019

„Czułość"

Wieczór poświęcony twórczości Janusza Szubera. Udział wzięli: Irena Jun, Piotr Matywiecki, Tadeusz Wielecki. Całość poprowadziła Joanna Rolińska. W programie znalazła się rozmowa o Januszu Szuberze oraz występ Ireny Jun z akompaniamentem kontrabasu.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło ok. 45 osób.

09.06.2019

„Dziewczyna z Ipanemy"

Koncert w wykonaniu uczestników zajęć „Śpiew dla każdego".
Opieka artystyczna Bożena Szok.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło ok. 40 osób.

19.06. 2019

„Muzyczne inspiracje"

Koncert w wykonaniu uczniów Ałły Zdanowskiej.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło ok. 65 osób.

25.06.2019

Koncert Piosenek Aktorskich

Metamorfozy oraz przedstawienie „Babeczki". Koncert słuchaczy Studia Wokalnego im. J. Wasowskiego pokazujący efekty ich półrocznej pracy nad wybranymi utworami pochodzącymi z repertuaru Kory Jackowskiej. Premiera autorskiego przedstawienia w reż. Maciejki Mazan pt.„Babeczki".

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 130 osób.

27.06.2019

„I hear music"

Standardy jazzowe, popowe oraz polskie.
Koncert słuchaczy Studia Wokalnego im. J. Wasowskiego, prezentujący efekty ich półrocznej pracy nad wybranymi utworami.
Akompaniament: Stefan Stefaniak (gitara).

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 60 osób.

04.07.2019

Koncert Chóru ALL THAT SOUND i zespołu SOULADIES

Koncert kończący kolejny sezon artystyczny chóru ALL THAT SOUND i zespołu SOULADIES. Zebrana publiczność mogła usłyszeć wyjątkowe aranżacje znanych hitów oraz mniej popularne muzyczne perełki. Oba zespoły zaśpiewały pod batutą wspaniałego duetu dyrygenckiego – Kamila Morzyckiego i Anny Żaczek-Biderman.

Technikum nr 7 d. "Kolejówka" | ul. Szczęśliwicka 56

Uczestniczyły 203 osoby.

26.10.2019

„Piaf"

Monodram w wykonaniu Patrycji Zywert-Szypki – aktorki, wokalistki jazzowej, pedagoga. Recital złożony z największych przebojów niezapomnianego Wróbelka. Charakteryzacja, kostium, żywe wcielenie w osobę Piaf sprawia, że Patrycja Zywert przenosi nas w czasie, abyśmy mogli spotkać się z Piaf taką, jaka była.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 76 osób.

24.11.2019

Jonasz Kofta – „Co to jest miłość"

Koncert piosenek i poezji Jonasza Kofty na podstawie książki „Co to jest miłość. Wiersze i piosenki zebrane" usłyszeliśmy w brawurowej interpretacji Ewy Szlachcic – wokalistki i Piotra Bogutyna – gitara. Projekt powstał z fascynacji Ewy Szlachcic twórczością nieodżałowanego poety po festiwalu „Pejzaż bez Ciebie, Jonasz Kofta", gdzie zdobyła Grand Prix, pokonując kilkuset uczestników.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 85 osób.

04.12.2019

Spotkanie podsumowujące

Spotkanie pracowników i zaproszonych gości podsumowujące działalność OKO w 2019 roku. Wystąpiły: Anna Płociniczak, Sara Banaszkiewicz słuchaczki Studia Wokalnego im. J. Wasowskiego.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 70 osób.

17.12.2019

Koncert świąteczny

Koncert słuchaczy Studia Wokalnego im. J. Wasowskiego.
W programie utwory o tematyce świątecznej, kolędy, pastorałki.
Akompaniował zespół Grzegorza Karasia

Ośrodek Kultury Ochoty | ul.Grójecka 75

Uczestniczyło ok. 70 osób.

Pracownia Ceramiki ANGOBA

30.01.2019

Integracyjna impreza karnawałowa

Integracyjna impreza karnawałowa dla uczestników wszystkich zajęć. Jak co roku, motywem przewodnim było samodzielne wykonanie elementu stroju. W roku 2019 tematem była – mucha. Odbył się konkurs z nagrodami – ceramicznymi oczywiście.

Pracownia Ceramiki AngobA | ul. Przemyska 8

Uczestniczyło 50 osób.

Magazyn Sztuk

13.04.2019

Wielkanoc z Magazynem Sztuk

Zajęcia dla rodziców i dzieci. W trzech różnych pracowniach artyści prowadzili zajęcia podczas których można było wykonać unikatowe ozdoby świąteczne. Celem warsztatów było nie tylko pobudzenie wyobraźni oraz stworzenie niepowtarzalnego dzieła, ale również dobra zabawa w rodzinnej atmosferze. Powstały ozdobne pisanki, kury wykonane w technice decoupage oraz koszyczki z origami.

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyły 43 osoby.

07.12.2019

Święta z Magazynem Sztuk

Jak co roku w Magazynie Sztuk odbyły się bezpłatne warsztaty rodzinne dla uczestników zajęć z naszej pracowni. Instruktorzy przygotowali trzy różne warsztaty, które miały na celu nie tylko kształtowanie wyobraźni i kreatywności, ale także dobrą zabawę. Była to niepowtarzalna okazja, aby dzieci wraz z rodzicami wspólnie stworzyli różne dzieła. Do zabawy zostali wciągnięci członkowie rodziny, którzy pojawili się u nas po raz pierwszy. Rodzinna atmosfera pozwala na tworzenie wspaniałych dzieł, które każdy może zabrać do domu.

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 60 osób.

Klub Osiedlowy SURMA

11.04.2019

Sąsiedzkie spotkanie wielkanocne

Spotkanie mające na celu zacieśnienie więzi sąsiedzkich i integrację lokalną. W programie: robienie wielkanocnych ozdób i kącik kulinarny.

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Uczestniczyło 14 osób.

23.05.2019

Dzień Sąsiada

Święto sąsiadów obchodzone w maju, na Ochocie zapoczątkowane w 2007 roku z inicjatywy Klubu Osiedlowego Surma. Jego głównym celem jest integracja i aktywizacja mieszkańców w ich lokalnym środowisku. Wydarzenie było poprzedzone przygotowaniami podczas których wspólnie z sąsiadami budowany był program. W programie:

- pasje sąsiedzkie: wystawa retro kolumn głośnikowych,
- wspólne śpiewanie, sąsiedzki minikoncert,
- wernisaż wystawy malarstwa Małgorzaty Kowalczyk,
- wspólny poczęstunek przy stole, rozmowy sąsiedzkie,
- pokaz żonglerki oraz zabawy cyrkowe z Grupą Cyrkową CIRCUS,
- kącik „Warto czytać",
- quiz o poezji,
- warsztaty kaligrafii japońskiej i orgiami,
- nauka alfabetu ormiańskiego,
- rozgrywki szachowe i w GO,
- sąsiedzka książeczka kucharska – same sprawdzone przepisy.

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Uczestniczyło 50 sąsiadów.

14.11.2019

Dzień Śledzia

Spotkanie sąsiadów, gdzie tematem przewodnim jest śledź. Sąsiedzi przynieśli własnoręcznie wykonane potrawy ze śledzi.

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Uczestniczyło 10 osób.

12.12.2019

Podwórkowa Gwiazdka

Sąsiedzkie spotkanie świąteczne. W trakcie spotkania wspólne ubieranie choinki, wykonywanie łańcucha choinkowego, występy grupy cyrkowej i popisy uczniów gry na gitarze i pianinie.

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Uczestniczyło 30 sąsiadów

19.12.2019

Wigilia Surmowa

Spotkanie wigilijne dla wolontariuszy działających w Surmie.

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Uczestniczyło 12 osób.

Klub Seniora BAŚNIOWA

08.01.2019

Noworoczne spotkanie klubowe

Wrażenia świąteczno-sylwestrowe, wspólne kolędowanie. Omówienie programu styczniowego i propozycji TSK „Kalejdoskop".

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyły 22 osoby.

15.01.2019

Czeski film

Prelekcja poświęcona czeskiej tradycji, mentalności, relacjom polsko-czeskim oraz lapsusom językowym. Prowadzenie: Kamila Wieczorek – muzykolog, podróżnik i przewodnik turystyczny.

Na zakończenie seniorzy obejrzeli kilka odcinków dobranocki o przygodach Krecika.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 25 osób.

07.02.2019

Polak, Węgier – dwa bratanki

Prelekcja o wspólnej historii i relacjach polsko-węgierskich. Dodatkowo próba nauki kilku zdań po węgiersku, pokaz slajdów oraz film dokumentalny o Budapeszcie. Spotkanie prowadziła Kamila Wieczorek – muzykolog, podróżnik i przewodnik turystyczny.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 27 osób.

12.02.2019

Walentynkowy zawrót głowy

Rozrywkowe spotkanie klubowe podczas którego seniorzy wzięli udział w quizie „Główka pracuje, serce strofuje", jak też wspólnie bawili się przy muzyce mechanicznej. Zabawę quizową oraz konkursy z nagrodami poprowadziła Grażyna Rowińska.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 16 osób.

26.02.2019

Bezpieczeństwo na co dzień

Spotkanie z płk. rezerwy służb specjalnych inż. Andrzejem Sąsiadkiem – „Jak nie dać się przestępcom". Pokaz filmu instruktażowego, prezentacja technik i podstępnych działań przestępczych: oszustwa „na wnuczka", „na księdza", „na policjanta", „na pracownika Urzędu Skarbowego" i in.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 26 osób.

28.02.2019

Zgaduj zgadula. Prawda czy fałsz?

Spotkanie zainicjowane przez studentów medycyny UM zrzeszonych w kole wolontariatu Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny. Seniorzy uczestniczyli w konkursach i zabawach logicznych, razem ze studentami zagrali w Bingo.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 16 seniorów i 3 studentów.

05.03.2019

Ostatkowe spotkanie klubowe

Spotkanie integracyjne seniorów. Program z humorem w tle oraz tańce w kręgu przy muzyce mechanicznej.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 28 osób.

09.04.2019

Angielski na wesoło dla seniorów

Interaktywne zajęcia w formie zabawy. Nauka przydatnych zwrotów sytuacyjnych, ćwiczenie prostych zdań przydatnych w konwersacji.

Spotkanie prowadzili lektorzy szkoły językowej Speak Up przy ul. Grójeckiej 80.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 12 osób.

10.04.2019

Powitanie wiosny w Nadliwiu.

Uroczyste spotkanie wielkanocne

Wycieczka całodzienna. Seniorzy zwiedzili rozległy teren ośrodka, żywe zoo, spacerowali nad Liwcem. Powitali wiosnę topiąc Marzannę. Złożyli wizytę w siedzibie Fundacji Dzieci – Dzieciom założonej i prowadzonej od lat 80. w Nadliwiu przez ks. Krzysztofa Małachowskiego. Podzielili się jajkiem podczas uroczystego obiadu wielkanocnego z udziałem ks. Małachowskiego.

Ośrodek wypoczynkowo-rekreacyjny Nadliwie k. Urli

Uczestniczyły 34 osoby.

16.04.2019

Życie zapisane w pamiątkach

Spotkanie z dziennikarzem i podróżnikiem Krzysztofem Świdrakiem wzbogacone projekcją autorskich slajdów. Rozmowa o tym, jakie znaczenie mają pamiątki w naszym życiu i czy w dzisiejszym świecie przykładamy do nich jeszcze jakąś wagę. Ważnym elementem spotkania był„magiczny stolik"z pamiątkami przyniesionymi przez seniorów.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 12 osób.

07.05.2019

Czy Polska jest bezpieczna?

Zagrożenie atakiem terrorystycznym. Spotkanie z płk rezerwy służb specjalnych inż. Andrzejem Sąsiadkiem.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 17 osób.

14.05.2019

Kult maryjny w Polsce

Prelekcja o największych sanktuariach maryjnych w Polsce. Rys historyczny uzupełniły ciekawe informacje o bogactwie tradycji i różnorodności nabożeństw do Matki Bożej.

Prowadzenie: etnograf i kulturoznawca Elżbieta Piskorz-Branekova

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 17 osób.

29.05.2019

Nowoczesne narzędzia komunikacji

Wykład oscylował wokół problemu aktywizacji seniorów w zakresie posługiwania się nowoczesnymi narzędziami komunikacji takimi jak: komputer, smartfon, notebook, pobieranie aplikacji. Spotkanie prowadziła Anną Adach – absolwentka studiów podyplomowych Szkoły Biznesu Politechniki Warszawskiej.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 20 osób.

28.06.2019

WIANKI w Nadliwiu

Uroczyste zakończenie sezonu kulturalno-edukacyjnego. Autokarowy wyjazd klubowiczów do Ośrodka Wypoczynkowego Nadliwie. W programie: wyplatanie i puszczanie wianków z wodami Liwca, spacery po lesie, biesiada i rekreacja na terenie ośrodka oraz wizyta w siedzibie Fundacji Dzieci – Dzieciom ks. Krzysztofa Małachowskiego.

Ośrodek wypoczynkowo-rekreacyjny Nadliwie k. Urli

Uczestniczyło: 38 osób.

17.09.2019

Przy muzyce o wypoczynku

Spotkanie klubowe o charakterze pogadanki tematycznej dotyczącej różnych sposobów na efektywny wypoczynek. Rola muzykoterapii w przywracaniu kondycji ciała i ducha. Przykłady muzyki relaksacyjnej.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyły 32 osoby.

24.09.2019

Różne oblicza dobroczynności

Spotkanie z wolontariuszami akcji Szlachetna Paczka. Podsumowanie telewizyjnej akcji reklamowej z udziałem seniorów i przybliżenie dalszych planów Stowarzyszenia w obrębie Warszawy.

Prowadzenie: Milena Bojarczuk

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 30 osób.

08.10.2019

Główka pracuje

Zabawa quizowa oraz konkursy logiczne z nagrodami. Gra w bingo.

Prowadzenie: Grażyna Rowińska.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 16 osób.

22.10.2019

Nowości w emeryturach

Spotkanie w ramach Dni Seniora. Wykład informacyjny dla seniorów poprowadzili pracownicy inspektoratu ZUS Warszawa-Ochota. Udzielali również porad indywidualnych.

Prowadzenie: Monika Rosa

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyły 34 osoby.

22.10.2019

Ignacy Jan Paderewski w 100 rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości

Koncert gościnny Grupy Teatralnej „Kontrapunkt" w Domu Kultury na Mokotowie. Scenariusz i reżyseria: Krystyna Adamiec. Dobór utworów muzycznych I.J.Paderewskiego i recital: Monika Rosca

Dom Kultury „Forma" | ul. Żuławskiego 4/6

Uczestniczyło 10 osób.

25.10.2019

Utracony świat Leona Barszczewskiego

Podróż do Emiratu Buchary. Prowadzenie Igor Strojecki – genealog i warsawianista z determinacją krzewi spuściznę swojego pradziada Leona Barszczewskiego, człowieka, który większość życia poświęcił podróżom i badaniu ludów dziewiętnastowiecznej Azji Środkowej. Spotkanie wzbogaciły zbiory fotograficzne prelegenta, pamiątki rodzinne i egzotyczne stroje.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 45 osób.

19.11.2019

Moja Sahara – samotność w wielkim mieście

Opowieść o kondycji współczesnego człowieka, deficycie czasu, tęsknocie za ciszą i bezinteresowną dobrocią. Spotkanie wzbogacone piękną muzyką i refleksją poprowadził Krzysztof Świdrak – dziennikarz, podróżnik i doświadczony ojciec rodziny.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 30 osób.

25.11.2019

Andrzejkowa magia słowa

Wieczór literacko-muzyczny z okazji Andrzejek przygotowany przez Grupę Teatralną KONTRAPUNKT. W kawiarnianej atmosferze seniorzy wysłuchali utworów poetyckich i prozą oraz utworów muzycznych w wykonaniu Moniki Rosca. Nad wyjątkowością spotkania czuwała Krystyna Adamiec.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 38 osób.

26.11.2019

Rozrywkowe Andrzejki klubowe

Zabawa andrzejkowa przy muzyce. W programie: wróżby, konkursy, korowód barwnych kapeluszy, wędrujących butów i poczęstunek.

Prowadzenie: Grażyna Rowińska

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 25 osób.

10.12.2019

Gwiazdy z II RP

Życie w Polsce przedwojennej wciąż intryguje współczesnych Polaków, szczególnie biografie znanych postaci świata artystycznego. Karolina Głowacka przedstawiła sylwetki i dokonania ludzi filmu, teatru i rewii lat 20. XX wieku, ujawniła też niektóre ich tajemnice.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyły 24 osoby.

17.12.2019

Z kolędą w Nowy Rok

Spotkanie wigilijne dla seniorów Klubu Seniora Baśniowa. Opłatek, poczęstunek i wspólne kolędowanie przy choince. Wzruszające wspomnienia sprzed lat, którym towarzyszył duch pięknej polskiej tradycji związanej z Bożym Narodzeniem.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 36 osób.

MAL Grójecka 109 – OKO

08.01.2019

Kuny w kuchni

Edukacyjne warsztaty kulinarno-literackie dla dzieci w wieku 6-11 lat. Prowadziła: sąsiadka Ania wraz z koleżankami – Anią i Olą.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 10 osób.

14.02.2019

Ciao Amore

Czyli muzyczna i romantyczna podróż do Italii – klimatyczny koncert znanych i lubianych piosenek w języku włoskim w wykonaniu duetu wokalno-gitarowego Marty Sayed i Tomasza Kołdrowskiego.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 20 osób.

06.02.2019

Fiesta Cubana

Koncert zespołu Old Stars Swing Club w rytmach kubańskich.

Organizator Środowiskowy Dom Samopomocy „Pod Skrzydłami".

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 50 osób.

25.02.2019

Ostatki dla seniorów

Zabawa karnawałowa dla seniorów.

Organizator Dom Dziennego Pobytu „Z Ochotą".

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 30 osób.

27.02.2019

Budżet domowy

Spotkanie na temat finansów domowych, sposobów oszczędzania, wydatkowania i planowania.

Prowadziła sąsiadka Agnieszka.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyły 3 osoby.

28.02.2019

Przedstawiamy kabaret

Przedstawienie pantopedagogiczne w wykonaniu Europejskiego Teatru Etnicznego. Wystąpili Ewa Kierkuś i Wojciech Antos.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 20 osób.

08.03.2019

Wspólne gotowanie

Wspólne przygotowanie śniadania zainicjonowane przez uczniów Szkoły Podstawowej z Ochoty.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyły 23 osoby.

14.03.2019

W wiosce smerfów

Zajęcia dla dzieci w wieku 3-5 lat w formie opowieści ruchowych czyli na sportowo, z bajką w tle.

Prowadziła sąsiadka Ania.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 15 osób.

30.03.2019

Kawiarenka naprawcza

Bezpłatna pomoc specjalistów, którzy pomagali naprawić zepsute przedmioty codziennego użytku. Kawiarenka zwraca uwagę na problem zbyt szybkiego i bezrefleksyjnego wyrzucania często porządnych sprzętów, które mogą służyć jeszcze przez długie lata. Wśród ekspertów pojawili się: krawcowa, elektryk, ekspert komputerowy i pracownik serwisu rowerowego.

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Zero Waste

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło ok. 150 osób.

03.04.2019

Porządki w ogrodzie

Porządkowanie donic ogrodu społecznego po zimie, przesadzenie iglaków i krzewów na trawnik.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyły 4 osoby.

03.04.2019

Wielkanocna sztafeta

Zajęcia około wielkanocne przygotowane przez Ognisko Pracy Pozaszkolnej.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 12 osób.

04.04.2019

Proste plecy, napięty brzuch

O czym pamiętać podczas ćwiczeń. Zajęcia w formie wykładowo -sportowej.

Prowadziła: sąsiadka Ania, instruktorka fitness.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 5 osób.

10.04.2019

Wiosna w Ogrodzie Społecznym

Sadzenie bratków w ogrodzie społecznym przy MAL.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 9 osób.

25.04.2019

Kawa po turecku

Spotkanie, podczas którego przybliżono tradycję przyrządzania kawy po turecku oraz sztukę Ebru – malarstwa na wodzie.

Organizator: Platforma kobiet „Lilia".

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 10 osób.

25.04, 16.05, 30.05.2019

Dzień Sąsiada – spotkania organizacyjne

Przygotowania do Dnia Sąsiada, w spotkaniu uczestniczyli sąsiedzi.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 17 osób.

27.04.2019

Randka dla mamy i córki – czas relacji

Czas i uwaga to cegiełki, które budują relację. Warsztaty dla mam i córek.

Spotkanie prowadziły sąsiadki: Małgosia i Tereska – mama i córka.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 10 osób

16.05.2019

Nie bójmy się starych drzew

Spotkanie z dr inż. Marzeną Suchocką, która opowiedziała o wartości starych drzew, o tym jak pogodzić ich istnienie z nową infrastrukturą oraz jakie są dostępne środki ich ochrony.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 20 osób.

20.05.2019

150 lat polskiego osadnictwa w Brazylii

Panel dyskusyjny związany z polską emigracją do Brazylii, przybliżenie historii, jak i współczesnych kwestii związanych z życiem potomków emigrantów oraz kultywowaniem przez nich polskości. Udział w panelu wzięli polscy badacze i dyplomaci oraz eksperci tematyki emigracji polskiej z Brazylii. Po panelu obejrzano dokument w reżyserii Piotra Mularuka pt. „Most do Polski". Panel odbył się w ramach Festivalu Bom Dia Brasil 2019.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 15 osób.

27.05.2019

Wszystkie dzieci nasze są

Przedstawienie dla przedszkolaków z okazji Dnia Dziecka przygotowane przez Dom Dziennego Pobytu „Z Ochotą".

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 59 osób.

06.06.2019

Dzień Sąsiada

Sąsiedzkie święto, którego celem jest integracja i aktywizacja sąsiadów. W programie m.in.: strefa leżakowania z książką, bańki mydlane, gry i zabawy, stolik szachowy, sąsiedzkie śpiewy przy akompaniamencie gitary, gra terenowa połączona z pieczeniem pizzy, konkurs na najładniej ozdobioną muffinkę, tor przeszkód na wózku inwalidzkim, wielkoformatowa plastyka sensoryczna i wiele innych atrakcji.

Wydarzenie organizowały: MAL Grójecka 109 – OKO, Biblioteka Publiczna „Piątka", Biblioteka Publiczna „Pod Skrzydłami", Dom Dziennego Pobytu „Z Ochotą", Środowiskowy Dom Samopomocy „Pod Skrzydłami", Shuk.

Plac pod Skrzydłami | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło ok. 170 osób.

11.06.2019

Spotkanie dla mam

Integracyjne zajęcia dla mam i dzieci do 3 lat.

Spotkanie zorganizowane w ramach lokalnej współpracy z „Let's mily".

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 8 osób.

15.06.2019

Zakładamy ogród na placu pod Skrzydłami

W ramach Inicjatywy Lokalnej na placu pod Skrzydłami powstał Ogród Społeczny, który składa się z 50 donic. Inicjatorkami ogrodu są mieszkanki najbliższej okolicy.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 14 osób.

27.06.2019

Znaczenie kolorów

– estetyczne, praktyczne i psychologiczne. Spotkanie o kolorach, o tym jak na nas wpływają, jak je odbieramy, jak wiedzę o nich wykorzystać w swoim ubraniu, mieszkaniu, w swoich działaniach na co dzień.

Prowadząca: sąsiadka Sylwia

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 10 osób.

19.09.2019

Pieluchowanie wielorazowe

Pogadanka o pieluchach wielorazowych.

Prowadzaca: sąsiadka Justyna

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 14 osób.

15.10.2019
Bal Seniora
Bal seniora połączony z obchodami 33-lecia istnienia Domu Dziennego Pobytu „Z Ochotą".
Organizatorzy: Ośrodek Kultury Ochoty i Ośrodek Pomocy Społecznej.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 50 osób.

16.10.2019
Kompostowe ABC
Wykład połączony z warsztatami – wady i zalety różnych form kompostowania.
Warsztat w ramach projektu „Ogród Społeczny na Placu pod Skrzydłami" realizowanego z Inicjatywy Lokalnej.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 7 osób.

26.10.2019
Grzybogadanie
Interaktywny wykład nt. grzybów.
Warsztat odbył się w ramach projektu „Ogród Społeczny na Placu pod Skrzydłami" realizowanego z Inicjatywy Lokalnej.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 7 osób.

26.10.2019
Piknik Sąsiedzki
Piknik zorganizowany na zakończenie sezonu ogrodowego oraz projektu „Ogród Społeczny na Placu pod Skrzydłami" w ramach Inicjatywy Lokalnej.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 20 osób.

29.10.2019
Ludzie i pszczoły
Warsztaty dla seniorów o życiu pszczół i ich wpływie na środowisko. Po części teoretycznej uczestnicy przygotowali świece z wosku.
Prowadzenie: Fundacja Kochajmy Pszczoły.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 7 osób.

10.12.2019
Jedyna taka bombka
Rodzinne warsztaty ozdabiania bombek metodą decoupage.
Prowadząca: sąsiadka Iga
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 9 osób.

12.12.2019
Sąsiedzka Gwiazdka
Przedświąteczne spotkanie integrujące sąsiadów, podczas którego można było się poznać, porozmawiać, kreatywnie spędzić czas. Program wydarzenia przygotowali mieszkańcy.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 90 osób.

17.12.2019
Zawieszki do prezentów
Warsztaty tworzenia tagów do prezentów.
Prowadząca: sąsiadka Natalia
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyły 2 osoby.

18 x FÄRGRI

POLICJA

5

imprezy cykliczne

Ośrodek Kultury Ochoty

SOBOTNIE SPOTKANIA MUZYCZNE

Cykl imprez muzycznych dla dzieci w wieku 4-7 lat (z rodzicami). Poznawanie dźwięków oraz budowy instrumentów muzycznych.

Wspólne muzykowanie prowadzili: Bogdan Kupisiewicz i Mariusz Puchłowski – muzycy zespołu DES ORIENT. Dzieci odkrywały, że same są dźwięcznymi instrumentami. Grały na swoich rękach, gwizdały, śpiewały swoim jedynym i niepowtarzalnym głosem, zawsze poszukując nowości. Scena była otwarta dla wszystkich.

12.01.2019 **„Tańcz i skacz”** – bęben sprężynowy
23.02.2019 **„Zimowa zaduma”** – kora – afrykańska harfa
16.03.2019 **„Sprzątamy i gramy”** – puszkowiec atr.
06.04.2019 **„U babci w ogródku”** – trąbka z węża i konewki
05.10.2019 **„Warzywa i owoce mają wielkie moce”** – gadający bęben
09.11.2019 **„Dźwięki z lasu”** – fletnie
14.12.2019 **„Świąteczne nutki”** – cytra

Odbyło się 7 spotkań. Uczestniczyło 116 osób.

SOBOTNIE SPOTKANIA Z TEATREM KAMISHIBAI

Dla widzów od 4 roku życia. Kamishibai jest teatrem ukrytym w drewnianej skrzynce. Uruchamia wyobraźnię i kreatywność uczestników. Uczy umiejętności opowiadania, czytania na głos, tworzenia własnych historii, rysowania. Jako teatr narracyjny niesie ze sobą konkretną opowiedzianą historię. Gdy otwiera się okno magicznej skrzynki wylatuje z niej historia, wypełnia przestrzeń Tu i Teraz. Stawia pytania, porusza, pobudza... Trzeba swoje wrażenia wyrzucić z siebie, przegadać, prześpiewać, przetańczyć ... Dlatego tę szczególną formę teatralną łączymy z warsztatem (muzycznym, plastycznym, tanecznym), który umożliwia swobodną wypowiedź artystyczną i jest zarazem podsumowaniem.

Tematy spotkań:

16.02.2019 **„Czułość”** – opowieśc o emocjach, które towarzyszą człowiekowi przez całe życie
23.03.2019 **„Tożsamość i przemijanie”** – opowieść„Mój przyjaciel Kemushi”
13.04.2019 **„Rower Walentynki”** – rozważania nad pojęciem altruizmu i asertywności.
26.10.2019 **„Z miłości do Tamanomino”** – poszukiwania wielu wyrazów miłości.
23.11.2019 **„Jajko a jajko to różnica”**

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Odbyło się 5 spotkań. Uczestniczyło 90 osób.

WIECZORY BARDÓW

Spotkania z twórcami i wykonawcami takich form literacko-muzycznych jak ballady, piosenka literacka, poezja śpiewana. Głównym celem jest popieranie, rozwijanie i upowszechnianie tego rodzaju twórczości artystycznej.

02.02.2019
„Co jutro będzie”
Koncert Tadeusza Woźniaka z udziałem Jolanty Majchrzak-Woźniak Usłyszeliśmy znane, pamiętane jeszcze z minionego wieku piosenki oraz najnowsze utwory z wydanej niedawno płyty „Ziemia”.

Uczestniczyło 58 osób.

10.03.2019
„Pięknym jest wciąż świat” – CZERWONY TULIPAN
Koncerty zespołu to dawka świetnej muzyki i tekstu w znakomitym wykonaniu. Spotkanie z poezją, humorem i piosenką artystyczną. Tegorocznym przesłaniem koncertów było: „…My dajemy siłę wszystkim wartościom – swoją myślą, mową i uczynkiem… dlatego tak ważne jest, jak postrzegamy i interpretujemy ten Świat … a stąd komu dajemy MOC, a komu ją odbieramy”.

Zespół wystąpił w stałym od lat składzie: Ewa Cichocka (śpiew), Krystyna Świątecka (śpiew, flet), Stefan Brzozowski (śpiew, gitara), Andrzej Czamara (gitara), Andrzej Dondalski (gitara basowa). Ze względu na bardzo duże zainteresowanie odbyły się dwa koncerty.

Uczestniczyło 238 osób.

30.03.2019
STARA SZKOŁA w OKO
Wystąpił zespół w składzie: Tomasz Kuczma (wokal, gitara), Michał Kunkel (harmonijka), Iwona Gulczyńska (skrzypce), Krystian Wierzchowski (klawisze), Zdzisław Monasterski (perkusja), Sławomir Kuczma (gitara basowa). W programie usłyszeliśmy autorskie utwory zespołu w klimacie rock-bluesowym. Ich kompozycje charakteryzuje prostota przekazu zmieszana z dozą refleksji płynącej z perspektywy już mocno doświadczonych facetów. Często słyszą od swoich słuchaczy, że odnajdują w ich tekstach coś ważnego o sobie.

Uczestniczyło 30 osób.

31.03.2019
„Chanderka”
z udziałem Grażyny Orlińskiej i Grzegorza Marchowskiego. To opowieść o potrzebie miłości i przemijaniu. Autorski program świętującej w tym roku 35. lecie pracy twórczej Grażyny Orlińskiej – poetki i autorki tekstów wielu przebojów. (m.in. „Chałupy welcome to” Z. Wodeckiego, „Baw się lalkami” A. Zauchy, „Nie bój się żyć” H. Frąckowiak czy „Wołaj” M. Drozdowskiej). Jest poetyckim spotkaniem kobiety z mężczyzną, człowieka z Bogiem. Mówi o samotności we dwoje, ale i o nadziei na jutro. W programie usłyszeliśmy

kompozycje Grzegorza Marchowskiego, Marcina Nierubca, Macieja Jeleniewskiego i Włodzimierza Nahornego.

Uczestniczyły 42 osoby.

05.04.2019

„Osiecka po męsku"

Recital Marcina Januszkiewicza (śpiew), z udziałem Bartka Albera (gitary). „Osiecka po męsku" to koncert wypełniony odważnymi, choć dalekimi od estetyki szoku, wersjami wielkich przebojów („Nim wstanie dzień", „Kołysanka dla okruszka", „A ja wolę moją mamę", „Deszcze niespokojne", „Wariatka tańczy", „Niech żyje bal") i piosenek mało znanych („Części zamienne", „Cyrk nocą", „Na kulawej naszej barce", „Od nocy do nocy", „Diabły w deszczu"). Marcin Januszkiewicz jest aktorem, więc rozumie, że słowa zwykle są „o czymś". Nie ulega jednak terrorowi interpretacji, bo wie, że czasem tekst piosenki służy do zabawy; jest też muzykiem, więc swobodnie żongluje wokalnymi konwencjami, nagina „nieśmiertelne" frazy, używa głosu jak instrumentu, korzystając z dyskretnego, elektronicznego akompaniamentu. Koncert pozostawił niepowtarzalne wrażenie.

Uczestniczyło 71 osób.

12.04.2019

„Lekcja historii powszechnej wg Jacka Kaczmarskiego"

Wystąpił duet Seta&Michałowski. Ich program to próba opowieści o wpływie wielkich wydarzeń na losy i postawy jednostek na przestrzeni dziejów oraz pokazanie, że sytuacje te nie zależą od epoki historycznej. To również okazja do zaśpiewania pieśni, które po prostu lubią. Seta&Michałowski to dwóch przyjaciół zarażonych poezją śpiewaną. Wykorzystują gitarę klasyczną, akustyczną i dwa głosy oraz dialog między nimi.

Uczestniczyło 51 osób.

18.05.2019

TOMEK WACHNOWSKI recital „Kołomyja i pic"

To tytuł najnowszej, wydanej w czerwcu ubiegłego roku, płyty Tomka Wachnowskiego, która znalazła się na drugim miejscu w dziesiątce najlepszych płyt 2018 roku w serwisie www.strefapiosenki.pl. W koncercie usłyszeliśmy kilka piosenek z tej płyty, ale nie zabrakło również m.in. „Śniegowicy", „Byłoby miło", „Ona nie widzi mnie".

Przekrojowy charakter koncertu to pewnie zasługa 35-lecia działalności artystycznej Tomka, które przypadło w 2019 roku.

Uczestniczyło 25 osób.

19.05.2019

JUSTYNA BACZ – „Piosenka francuska na głos i akordeon"

– recital Justyny Bacz z udziałem Karola Podkula. Wieczór klasyki piosenki francuskiej w interpretacji Justyny Bacz z towarzyszeniem akordeonu. Usłyszeliśmy nieprzemijające piosenki w oryginalnej wersji językowej oraz w polskich tłumaczeniach z repertuaru m.in. Edith Piaf, Juliette Gréco, Jacques'a Brela, Georges'a Brassensa, Joe Dassina. Nie zabrakło także autorskich piosenek Justyny – autorki, kompozytorki, piosenkarki, lingwistki, autorki przekładów piosenek z języka francuskiego i rosyjskiego.

Uczestniczyło 71 osób.

16.11.2019

Ballady MIRKA HRYNKIEWICZA

Wystąpili: Aleksandra Cacha (śpiew, gitara basowa), Grażyna „Skrzat" Jackowska (śpiew, harmonijka ustna), Dorota Kowalska (śpiew), Ewa Sasiak (śpiew), Bogusław „Jacko" Jackowski (aranż, gitara, śpiew), Szymon Kowalski (śpiew, gitara, gitara basowa), Jacek „Gembenek" Reinert (śpiew, gitary), Dominik Sokołowski-Kowalski (śpiew), Katarzyna Jackowska-Enemuo (śpiew, akordeon). Wszyscy muzykują „od zawsze", domowo lub profesjonalnie. Bawią się muzyką, śpiewają, grają, tworzą, działając w różnych formacjach i przestrzeniach muzycznych – a wszyscy spotykają się w balladach Mirka, wprowadzając słuchaczy w osobny, wyjątkowy świat gdzieś między Wschodem a Zachodem, między codziennością a snem...

Uczestniczyły 103 osoby.

17.11.2019

MIROSŁAW CZYŻYKIEWICZ 20 lat AVE

Recital znanego kompozytora, autora, malarza. „Ave" – studyjny album Mirka był wydarzeniem roku 1999. O płycie napisano: „... możecie być pewni, że „Ave" porusza niemal każdą strunę duszy...". W programie koncertu usłyszeliśmy m.in. wstrząsającą „Piosenkę o Bośni", ironiczny „Jazzz..." i monumentalne, wzruszające „Ave". Wieczór wspaniałych tekstów, muzyki, aranżacji, emocji i oczywiście charakterystycznego, niezapomnianego głosu Mirka.

Uczestniczyło 116 osób.

21.11.2019

„KAREL KRYL in memorian"

Koncert w ramach 37. Międzynarodowego Festiwalu Bardów. Program słowno-muzyczny poświęcony czeskiemu pieśniarzowi, poecie, grafikowi. Koncert z udziałem Piotra Bakala, Andrzeja Ozgi i Stanisława Waszaka. Komentarz autorstwa Tatiany Witkowskiej czytała Krystyna Czubówna. Wykonawcom akompaniował zespół w składzie: Rafał Grząka (akordeon, aranżacje), Krzysztof Łochowicz (gitara) i Marcin Fidos (kontrabas). Na program złożyły się piosenki Karela Kryla w tłumaczeniach literackich na język polski, przeplatane słowem wiążącym przybliżającym życie, twórczość i światopogląd artysty.

Uczestniczyło 101 osób.

14.12.2019

„A jakby nie?" – TOMASZ SZWED z zespołem

Recital autorski Tomasza Szweda z zespołem „Szwedzki stół". Tradycyjne przedświąteczne spotkanie. W programie usłyszeliśmy stare i nowe piosenki, anegdoty, wspomnienia i aktualności. Wieczór pełen ciepła, nastrojowych piosenek opowiadających o codzienności, ludzkim doświadczeniu, widzeniu świata z perspektywy zwykłego człowieka i świątecznej atmosfery.

Uczestniczyło 120 osób.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

W ramach cyklu odbyło się 13 koncertów.
Uczestniczyło 1026 osób.

ENERGIA ŹRÓDEŁ – FOLKOWE OKO

Cykl spotkań z muzyką folkową, podczas których zabieramy widzów w muzyczną podróż do korzeni, tradycji z różnych stron świata. Zapraszamy artystów zafascynowanych kulturą różnych narodów, poszukujących w niej inspiracji twórczych i prezentujących szeroki wachlarz stylów i muzycznych odniesień. Po każdym z koncertów publiczność uczestniczy w moderowanym spotkaniu z artystami. Moderatorem spotkań był dziennikarz muzyczny Adam Dobrzyński. Patronat medialny cyklu – Folk24. W 2019 roku odbyły się następujące koncerty:

12.01.2019

ODPUST ZUPEŁNY

Zespół muzyki dawnej inaczej. Zgłębia czasoprzestrzeń rozciągającą się od średniowiecza do wiejskiego odpustu. W repertuarze mają pieśni rycerskie, patetyczne, satyryczne i wręcz frywolne, dawna „piosenka biesiadna" oraz średniowieczne i renesansowe tańce. Zespół gra również piosenki i melodie, które można jeszcze czasem usłyszeć na wyprawach krzyżowych. Grupa zdobyła GRAND PRIX na VI Festiwalu Muzyki Folkowej Polskiego Radia „Nowa tradycja". Ma też na swoim koncie album „Renesans Średniowiecza" nagrany w studiu im. Agnieszki Osieckiej III Programu Polskiego Radia.

Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 28 osób.

03.02.2019

Duet MANIUCHA i KSAWERY w koncercie „Oj Borom Borom"

MANIUCHA I KSAWERY to duet, który w autorski sposób łączy jazzową improwizację z ginącymi pieśniami ukraińskiego Polesia. Podczas koncertów przywołują zasłyszane na wsi bajki i historie. Ksawery Wójciński jest wyjątkowym kontrabasistą, który współpracował z muzykami takimi jak Charles Gayle i Uri Caine. Maniucha Bikont uważana za objawienie polskiej sceny folkowej, śpiewaczka i tubistka, antropolożka kultury. W marcu 2017 roku wydali znakomitą płytę „Oj Borom Borom". Album ten to wielopłaszczyznowa opowieść stworzona na bazie archaicznych pieśni zachodniego Polesia.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 40 osób.

16.02.2019

Bułgarskie Święto Wina „Trifon Zarezan"

Muzyka: SARAKINA BALKAN BAND. Prowadzenie tańców: prawo horo, dajczowo horo, elenino horo, raczenica, makedonsko, kopanica – Stojan Uzunow (tancerz, muzyk, znawca bułgarskich win). Trifon Zarezan to pierwsze wiosenne święto Bułgarów, świętowane przez hodowców winorośli, karczmarzy oraz wszystkich miłośników wina. Obrządek tego święta polega na podcinaniu winorośli i symbolizuje zbliżającą się wiosnę. Zabawa połączona z degustacją wina!

Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 140 osób.

23.03.2019

Duet FRAGILE

Jolanta Kossakowska (Mosaik) i Gwidon Cybulski (Gadająca Tykwa, Wielbłądy). Duet zadebiutował występem w finale konkursu Festiwalu Folkowego Polskiego Radia „Nowa Tradycja" 2018. Na repertuar Fragile składają się autorskie utwory inspirowane melancholijnymi melodiami i pieśniami z Mazowsza i z Afryki Zachodniej. To muzyczna opowieść o tych wszystkich uczuciach, które nosimy ukryte w sercu i które najlepiej byłoby oznaczyć etykietą „Fragile" – Ostrożnie! Kruche! Kompozycje duetu to dialogi na skrzypce i zachodnioafrykańskie ngoni.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyły 32 osoby.

07.04.2019

MORIBAYA

Grupę MORIBAYA tworzą artyści, pasjonaci i podróżnicy z Polski, Senegalu, Burkina Faso i Australii. Połączyło ich zamiłowanie do tradycyjnej muzyki zachodniej Afryki. Żywiołowa, transowa muzyka bębnów oraz ekspresyjny taniec tworzą z każdego widowiska pełną wrażeń podróż do źródeł rytmu. Grupa wykonuje swoje utwory na autentycznych, tradycyjnych instrumentach afrykańskich takich jak bębny djembe i dundun, flet fula, balafon, tama, ngoni, kora, krin, carignian i djabara. Członkowie zespołu wielokrotnie podróżowali do Afryki by chłonąć tamtejszy folklor muzyczny. Współpracowali ze znakomitymi afrykańskimi artystami m.in.: Harouna Dembele, Petit Adama Diarra, Sana Camara, Adama Bilorou Dembele, Dartagnian Camara, Massa Dembele Pod koniec 2018 roku zespół wydał swoją debiutanką płytę „Kelnen".

Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 56 osób.

12.10.2019

PANIENECZKI

Neofolkowy zespół z Bydgodszczy. To pięć kobiecych indywidual-

ności, z różnym doświadczeniem – od jazzowych po telewizyjny talent-show. Od kilku lat czerpią inspirację z historii ziemi kujawskiej. Szeroko pojęte sprawy damsko-męskie oraz zamążpójście, będące głównym tematem zainteresowań niegdysiejszych Kujawianek, stały się motywem przewodnim ich debiutanckiej EPki „Opowieści zasłyszane na wiosce – część pierwsza"

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 20 osób.

23.11.2019

„Pływut' roky" – WERCHOWYNA

Na koncercie w OKO zespół wykonał głównie pieśni ze swojej ostatniej płyty „Pływut' roky" czyli „Płyną lata". Były to utwory ukraińskie, z pogranicza polsko-ukraińskiego i polsko-białoruskiego – pieśni liryczne, obrzędowe i religijne śpiewane białymi głosami w aranżacjach i opracowaniach własnych, ale bliskich ludowym wzorcom. Skład zespołu: Aneta Mazurkiewicz, Anna Piotrowska, Agata Myśluk, Jolanta Węgrzyn, Małgorzata Madejska-Podsiadło, Ewa Wróbel-Kacprowicz, Jakub Urlich, Tadeusz Konador, Mirosław Rak, Andrzej Grygoruk, Roman Korbut.

Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 150 osób.

07.12.2019

CZEREMSZYNA

To jeden z ciekawszych zespołów muzyki folk w Polsce. Spójny artystycznie, a jednocześnie różnorodny i atrakcyjny repertuarowo zespół z bogatym instrumentarium i po mistrzowsku opanowanym śpiewem wielogłosowym. W dorobku mają 6 albumów.

Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyły 134 osoby.

W ramach cyklu odbyło się 8 spotkań. Uczestniczyło 600 osób.

PREMIERA W OKO

Kontynuacja cyklu muzycznego pełnego interesujących premier płytowych i muzycznych niespodzianek. Po koncertach zaprosiliśmy członków zespołów do rozmów z publicznością. Moderatorem był dziennikarz muzyczny – Adam Dobrzyński.

20.01.2019

SIOSTRY GOŁAWSKIE

Koncert promujący płytę SIOSTRY.SONET.POP. Ewa i Katarzyna to bliźniaczki z Jaworzna, uczestniczki półfinału X edycji X Factor. Muzyka sióstr łączy w sobie nuty etnicznego brzmienia i popowego soundu. Spójność i dualizm głosów to coś, czego nie ma na polskiej scenie muzycznej. Teksty z płyty to opowieść o nich samych, o ich przeżyciach i tęsknotach. Zawierają pewien liryzm, stąd w tytule słowo „Sonet". SIOSTRY.SONET.POP to prawdziwa kompilacja wrażliwości i dojrzałości.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 25 osób.

22.02.2019

WALFAD i nowy album „Colloids"

Wodzisławska formacja WALFAD to fuzja rockowych, bezkompromisowych brzmień z poetyckimi tekstami. Zapraszamy na nową odsłonę WALFAD. Album „Colloids" zawiera kompozycje wymykające się szufladkowaniu. Na „Colloids" zespół nie unika trudnych tematów udowadniając, że prawdziwa idea muzyki rockowej jest wciąż żywa. Oprócz licznych odniesień do bieżącej sytuacji w naszym kraju, album porusza także kwestie związane z dyktatem większości, koniunkturalizmem i wyczerpaniem narzucanych norm i idei.

Po koncercie moderowane spotkanie z publicznością poprowadził Adam Dobrzyński.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyły 22 osoby.

16.03.2019

„Moja wycinanka. Wasowski z innej strony"
– BOGDAN HOŁOWNIA TRIO& PIOTR ZUBEK

Ten projekt muzyczny to propozycja dla miłośników talentu Jerzego Wasowskiego oraz dla wszystkich ceniących piękno polskiej piosenki. Pomysłodawcą i „twarzą" projektu jest Piotr Zubek, który dobrał utwory przy wsparciu merytorycznym Moniki i Grzegorza Wasowskich. Za aranżacje odpowiada Bogdan Hołownia. Wszystkie utwory zostały zarejestrowane w Studio S4/6 Polskiego Radia im. Jerzego Wasowskiego przy finansowym współudziale Konstantego Przybory. W koncercie wystąpili: Bogdan Hołownia (piano), Wiesław Wysocki (instr. dęte), Michał Jaros (kontrabas) i Piotr Zubek (wokal).

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyły 102 osoby.

13.04.2019

ADAM JARZMIK QUINTET FEAT. SZYMON MIKA

koncert promujący najnowszy album „On The Way Home", który Adam Jarzmik Quintet nagrał ze wspaniałym gitarzystą Mikem Moreno. Współpraca polskiego quintetu z nowojorskim gitarzystą jest owocem zdobytego w 2017 roku Grand Prix Festiwalu Jazz nad Odrą. „The Way Home" oznacza „W drodze do domu" i odnosi się do ostatnich dwóch lat z życia kompozytora. Utwory opisują życie w trasie, tęsknotę, wyczekiwanie i radość po spotkaniu najbliższych. Skład: Adam Jarzmik (piano), Paweł Palcowski (trumpet), Jakub Łępa (tenor saxophone), Maciej Kitajewski (double bass), Piotr Budniak (drums), gościnnie: Szymon Mika (guitar).

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 8 osób.

11.05.2019
CUATRO MANOS
CUATRO MANOS (z hiszpańskiego „cztery ręce") jest odpowiedzią na chroniczny brak słońca. Utwory w repertuarze duetu to gypsy jazz, swing, dynamiczne rumby oraz nostalgiczne mussette. Duet zaskakuje również swoimi interpretacjami znanych filmowych tematów muzycznych. Instrumentaliści tworzący CUATRO MANOS to Michał Lewartowicz i Jakub Kotynia.
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyło 40 osób.

14.06.2019
RETROSPEKTAKL
Koncert promujący płytę „Wino". RETROSPEKTAKL, czyli świat wydarzonych, jak i nigdy niezaistniałych historii, półbajek i półprawd. Wszystko zaklęte w całkowicie autorskie teksty i muzykę, które w pełni oddają ich wspólną wrażliwość i wyobraźnię. Podczas koncertu zaprezentowali piosenki z debiutanckiej płyty, a także utwory na przygotowywany drugi album. Wystąpili w składzie: Maria Holka (wokal, piano), Alek Baszun (wokal, gitara, sax, piano), Kamila Wyrzykowska (wiolonczela), Joachim Łuczak (skrzypce), Mitchell Atkinson (kontrabas), Mikołaj Graczyk (perkusja).
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyły 24 osoby.

21.09.2019
LEASH EYE oraz gościnnie 4DOTS
Działający od 1996 roku LEASH EYE powrócił w 2019 roku ze swoim czwartym albumem „Blues, Brawls&Beverages" – pierwszym nagranym w nowym składzie, z wokalistą Łukaszem Podgórskim i perkusistą Marcinem Bidzińskim.
Materiałem tym oddalają się od nowoczesnej metalowej produkcji, stawiając na brzmienia bardziej surowe i organiczne – ale jednocześnie zachowują wszystko to, co tworzy unikalny charakter LEASH EYE – wpływy southern rocka i rockowej klasyki oraz odrobinę stonera.
Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21
Uczestniczyło 20 osób.

05.10.2019
L4
Zespół L4 reaktywowany w 2013 r. przez Waldemara Pękalę perkusistę i założyciela grupy. Obecnie w zespole grają młodzi, bardzo zdolni muzycy: Michał Pabich (wokal), Waldek Pękala (perkusja), Zbyszek Miara (klawisze), Krzysztof Konieczny (gitara), Tomasz Botko (gitara), Radosław Bernstock (gitara basowa).
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyło 6 osób.

22.11.2019
BANDA EDWARDA
Muzyka zespołu to niezwykły, energetyczny i nowoczesny amalgamat wielu muzycznych stylów i gatunków, zbudowany na solidnych fundamentach blues-rocka, pełen jednak odwołań do jazzu czy muzyki elektronicznej. Warstwę muzyczną dopełniają wyjątkowe, poetyckie teksty.
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyły 34 osoby.

W ramach cyklu odbyło się 9 spotkań. Uczestniczyło 281 osób.

GRUNT TO BUNT FEST

Cykl koncertów prezentujących najciekawsze zjawiska w kulturze rockowej, alternatywnej, niszowej. Wszystkie koncerty były transmitowane na żywo w radiobunt.com oraz rejestrowane profesjonalnie w audio przez madeformusic.pl. W pierwszej połowie roku 2019 odbywały się głównie przesłuchania do festiwalu „Rock Na Bagnie" (5-7 lipca, Goniądz). Zwycięski zespół zagrał podczas otwarcia festiwalu.
Patroni cyklu to oprócz OKO: Radio Bunt, studio nagrań Made for Music. Pod koniec sezonu koncertowego pozyskaliśmy patronat Niezależnego Zrzeszenia Studentów Politechniki Warszawskiej.
W cyklu wystąpiły następujące zespoły:
28.01.2019 **SKADYKTATOR, SZWINDEL,** uczestniczyło 13 osób
09.02.2019 **CIPIERSI** Uczestniczyło 11 osób
09.03.2019 **BOMBAT BELUS, CYGAŃSKI WIATR, SMOGS,** uczestniczyło 48 osób
15.03.2019 **BLOODY MESS, CRASH BACK, &INNI,** uczestniczyło 25 osób
27.04.2019 **BLUE HANGOVER,** uczestniczyły 23 osoby
24.05.2019 **LOFSTON,** uczestniczyło 35 osób
28.06.2018 **ŁASKI BEZ,** uczestniczyło 31 osób
Od września zmianie uległa nazwa cyklu na „Muzyczna przestrzeń"
13.09.2019 **LOŻA SZYDERCÓW. ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG,** uczestniczyło 67 osób
04.10.2019 **BLUE HANGOVER&NOX,** uczestniczyły 53 osoby
29.11.2019 **MITH, ZWIERZYNIES,** uczestniczyło 35 osób
06.12.2019 **MADRISE, SKENE**, uczestniczyło 15 osób
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

W ramach cyklu odbyło się 11 koncertów.
Wystąpiło 19 zespołów.
Uczestniczyło 350 osób.

DKF FAKTOR BERLIŃSKI

W 2019 roku Dyskusyjny Klub Filmowy Faktor Berliński skupił się na prezentacji tytułów w dużej mierze nieznanych szerszej publiczności.

Większość filmów to obrazy niszowe, trudne do znalezienia zarówno w kinach, jak i na różnego typu portalach w Internecie. DKF Faktor Berliński kładzie nacisk nie tylko na samo dzieło filmowe, ale również na jego znaczenie symboliczne, kontekst historyczny oraz przekaz. „Misją" DKF jest, aby poprzez konfrontację z nowym, nieznanym do tej pory repertuarem, wyrobić w odbiorcy zmysł krytyczny i sprowokować do dyskusji. Warto zwrócić uwagę na walor lokalny DKF-u – jedynej placówki filmowej tego typu na Ochocie. Spotkania z twórcami, krytykami, blogerami oraz dziennikarzami dopełniają prezentowany na ekranie spektakl i feeria przemieszczających się obrazów. Moderator spotkań – Konrad Domaszewski.
Pokazy w ramach DKF-u były współfinasowane z Państwowego Instytutu Sztuki Filmowej.

18.01.2019
„Mistrz" reż. Paul Thomas Anderson
Paul Thomas Anderson – jedna z najbardziej intrygujących postaci we współczesnym kinie amerykańskim. „Mistrz" to jeden z najwyżej ocenionych przez międzynarodowych krytyków obrazów w kinie światowym ostatniej dekady, zdobywca Srebrnego Lwa na festiwalu filmowym w Wenecji dla najlepszego reżysera. Akcja filmu dzieje się w USA, w czasach zimnej wojny.
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyło 20 osób.

15.02.2019
Spotkanie z Catariną Neves Ricci
Catarina Neves Ricci – europejska reżyserka filmowa i teatralna pochodzi z Portugalii, studiowała produkcję i reżyserię w Buenos Aires w Argentynie. Współpracowała przy teledyskach (m.in. kolumbijskiej gwiazdy pop – Shakiry), reklamach i realizacjach telewizyjnych, reżyserowała filmy dokumentalne, fabularne oraz sztuki teatralne. W swojej twórczości skupia się na mocnym i wyrazistym przekazie wizualnym, często poruszając tematy związane z kobiecością, erotyką. W pracy nad filmem wykorzystuje dźwięk, symbolikę i kolor oraz z wielką subtelnością podchodzi do swoich bohaterów, starając się stworzyć intymny portret każdego z nich. Zobaczyliśmy jej dwa filmy: „Of Amsterdam" – pełnometrażowy debiut dokumentalny oraz „Maria" – krótkometrażowy film fabularny z 2018 roku,
który zdobył nagrody na festiwalach w Kopenhadze, Rio de Janeiro, Los Angeles, Paryżu i Coimbrze.
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyły 32 osoby.

15.03.2019
Spotkanie z „rumuńską nową falą"
Od początku XXI wieku kinematografia rumuńska przeżywa niezwykły rozkwit i wciąż zaskakuje widzów zarówno w kraju jak i za granicą swoją witalnością i poruszanymi tematami. Jak wskazuje wielu krytyków, ma to związek z dojściem do głosu nowego pokolenia twórców, którzy w swoich filmach w sposób bezkompromisowy podchodzą zarówno do przeszłości swojego kraju (komunizm czasów Ceaușescu) jak i do współczesnych problemów z którymi społeczeństwo rumuńskie styka się na co dzień (korupcja, nepotyzm etc.) W ramach spotkania odbył się pokaz filmu „Egzamin" Cristiana Mungiu, nagrodzonego Złotą Palmą za reżyserię na 69 festiwalu w Cannes w 2016 roku.
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 37 osób.

26.04.2019
„Black Level" reż. Wałentyn Wasianowycz
Spotkanie dotyczące Festiwalu Filmów Ukraińskich UKRAINA. „Black Level" film nagrodzony m.in. nagrodą FIPRESCI Międzynarodowego Festiwalu Filmowego w Odessie 2017.
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyło 18 osób.

17.05.2019
Spotkanie z Philipem Lenkowskym
Philip Lenkowsky – aktor amerykański, w swojej karierze współpracował m.in. z Milosem Formanem, Woody Allenem czy braćmi Cohen. Widzowie mieli okazję zobaczyć Philipa w głównej roli w polskiej produkcji „Hel" w reżyserii Katarzyny Priwieziencew i Pawła Tarasiewicza (2015 r.).
Cafe OKO | ul. Grójecka 75
Uczestniczyło 26 osób.

18.06.2019
„Dzisiaj – film z angielskimi napisami" reż. Marek Grabie
przedpremierowy pokaz filmu (debiutu pełnometrażowego). Marek Grabie – znany satyryk, aktor i scenarzysta. W rolach głównych wystąpili m.in. Wojciech Solarz, Grzegorz Halama, Joanna Kołaczkowska, Tymon Tymański.
Cafe OKO | ul. Grójecka 75
Uczestniczyło 70 osób.

20.09.2019
„Arwand" reż. Pouria Azerbaijani
Spotkanie z kinem irańskim. Widzowie mieli sposobność zetknąć się z bogatą tradycją filmową tego bliskowschodniego kraju. „Arwand"– to nazwa rzeki granicznej między Iranem a Irakiem, która stanowiła linię demarkacyjną podczas wojny. Jest to opowieść o inwalidzie wojennym z zespołem stresu pourazowego po wojnie iracko-irańskiej.
Spotkanie przy współpracy z ambasadą Iranu.
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyły 34 osoby.

25.10.2019

„Eres tu papa?" (Czy to ty?) reż. Rudy Riverón Sánchez

Debiut pełnometrażowy kubańskiego reżysera R. S. Riverona z 2019 roku. Jest to jeden z pierwszych horrorów psychologicznych wyprodukowanych na Kubie. Akcja filmu rozgrywa się współcześnie na kubańskiej wsi. Jak sam reżyser wskazuje, inspirowała go twórczość Romana Polańskiego i Alfreda Hitchcocka.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyły 32 osoby.

22.11.2019

„Zgniłe uszy" reż. Piotr Dylewski

Pełnometrażowy debiut Piotra Dylewskiego – absolwenta wydziału reżyserii w Szkole Filmowej im. Krzysztofa Kieślowskiego w Katowicach. „Zgniłe uszy" to sprawnie poprowadzona fabuła oscylująca między różnymi gatunkami filmowymi takimi jak komedia, thriller czy dramat, to opowieść o wczesnym kryzysie małżeńskim, spowodowanym niespełnionymi oczekiwaniami i brakiem komunikacji. Film zdobył nagrody m.in. na festiwalu Solanin w kategorii – kino offowe fabuła oraz na Koszalińskim festiwalu filmowym „Młodzi i Film" za najlepszy scenariusz, za „twórcze, sprawne wodzenie widza za nos i wytarganie za uszy". Po seansie odbyło się spotkanie z reżyserem. Pokaz zamknięty.

Galeria „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 50 osób.

13.12.2019

Spotkanie z „kinem rdzennym"

„Kino rdzenne" to wspólna nazwa filmów realizowanych przez osoby pochodzące z ludów rdzennych (tubylczych) z różnych stron świata. Zobaczyliśmy dwa filmy: „Fast Horse", reż. Alexandr Lazarowich, Kanada 2018, 14' oraz „Ostrze noża", reż. Gwaai Edenshaw & Helen Haig-Brown, Kanada 2018, 101'

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyły 22 osoby.

W ramach DKF odbyło się 10 spotkań. Uczestniczyło 341 osób.

ARTYSTYCZNA NIEDZIELA Z MAMĄ I TATĄ

Trzygodzinny program adresowany do rodziców z pociechami, podzielony na dwa bloki: spektakl teatralny lub prezentację muzyczną oraz tematyczne warsztaty plastyczne, teatralne lub artystyczne. Spotkania odbywały się raz w miesiącu.

24.02.2019

„Tirti Tist w Przestrzeni" – spektakl teatru KATARYNKA
Bal dla dzieci

Czegoś takiego jeszcze nie było! Wciągająca muzyczna historia o przygodach świecącego ufoludka Tirti Tista, który przemierza nieskończoną przestrzeń kosmiczną w poszukiwaniu nowego domu. Widzowie mieli okazję zostać planetami i poznać działanie Układu Słonecznego. Porywająca oprawa muzyczna, śpiew, taniec, oryginalnie zaprojektowane kostiumy – „Tirti Tist w Przestrzeni" to nie tylko spektakl teatralny, ale również niezwykły pokaz efektów świetlnych i laserów. W tej wyjątkowej scenerii po spektaklu odbył się kosmiczny bal.

24.03.2019

„Ucieczka z piórnika" – spektakl Teatrzyku CZEKOLADOWY SŁOŃ

„Ucieczka z piórnika" to historia przyborów szkolnych, które... uciekają z piórnika. Kredka i Ołówek boją się temperowania. Pióro - wymiany stalówki, Mazak – ślinienia.... Wierszowana bajka przeplatana pięknymi piosenkami. Przedstawienie przeznaczone dla dzieci od 4-ego roku życia. Scenariusz i reżyseria – Przemysław Kaczyński. Wystąpili: Kredka – Agata Stawarz, Pióro – Miron Jagniewski, Ołówek - Michał Żerucha, Mazak – Przemysław Kaczyński.

14.04.2019

„Nazywajmy rzeczy po imieniu" – spektakl lalkowy Teatru VAŚKA

Historia perypetii dwóch dziewcząt noszących to samo imię, ale zdecydowanie różniących się charakterem. Podczas wspólnej podróży widzowie docierają do domu, w którym mieszka Rok ze swoimi dziećmi – Porami Roku. Nazwanie rzeczy po imieniu, a więc precyzyjnie, celnie, to problem, który przewija się przez całe przedstawienie. Dotyczy przedmiotów, zjawisk oraz ludzi i ich cech charakteru.

13.10.2019

„Na zdrowie Inspektor Ogórek" – koncert „Fruktaków"

Koncert utrzymany był w konwencji detektywistycznego dochodzenia. Kluczem do rozwiązania problemu, jaki tropi Inspektor Ogórek wraz z dwoma pomocnikami (Jagoda i Truskawka), było znalezienie odpowiedzi na to, jak mądrze i zdrowo wybierać to, co jemy. Koncert miał charakter interaktywny.

17.11.2019

„Pchła Szachrajka" spektakl Teatru Lalek RABCIO

„Pchła Szachrajka" Jana Brzechwy to jedna z najbardziej znanych bajek dla dzieci. Przebiegła bohaterka przeżywa wiele przygód i umiejętnie steruje innymi, wykorzystując słabości otoczenia.

15.12.2019

„Sekrety płaszcza Świętego Mikołaja" - bajka w wykonaniu objazdowego teatru VAŚKA

Przedstawienie było okazją, by poznać daleką i egzotyczną krainę, jaką jest Arktyka. Dzieci mogły wkroczyć w akcję spektaklu.

Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21

W ramach cyklu odbyły się 6 spotkań. Uczestniczyło 545 osób.

Klub Osiedlowy SURMA

PLANSZÓWKI I TOSTY – WEEKENDOWO

Weekendowe spotkania łączące miłośników gier planszowych.
Koordynatorka: Anna Nowacka

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyły się 3 spotkania. Uczestniczyło 13 osób.

CYRKOWE AKCJE PODWÓRKOWE

Spotkania dla dzieci, młodzieży i rodziców na ochockich podwórkach z młodzieżową grupą CIRCUS. W programie zabawy z żonglerką, obracaniem diabolo i talerzyków na kijkach. Dla najmłodszych zwierzęta z balonów. Byliśmy na tych podwórkach ochockich, na które zapraszali nas rodzice, zawiadamiając wcześniej okoliczne bloki. W ten sposób aktywizowaliśmy i integrowaliśmy rodziców różnych ochockich osiedli.
Koordynatorka: Anna Nowacka

Ochockie podwórka

Odbyło się 8 spotkań. Uczestniczyło 150 osób.

Klub Seniora BAŚNIOWA

PODRÓŻE DALEKIE I BLISKIE

Kontynuacja cyklu spotkań z podróżnikiem Robertem Gondkiem

01.03.2019 **„Zimbabwe i Malawi są okay!"** uczestniczyły 42 osoby.
27.09.2019 **Wyprawa na najwyższe szczyty Afryki**, uczestniczyło 48 osób.

Pawilon „Pod Okiem"| ul. Grójecka 79

KRESY – MOJA MIŁOŚĆ

Kontynuacja cyklu autorskich prelekcji Katarzyny Węglickiej o Kresach Rzeczpospolitej Polskiej.

18.01.2019 **„Na dalekiej Ukrainie"**, uczestniczyło 56 osób.
22.02.2019 **„U wrót dzikich pól"**, uczestniczyło 56 osób.
22.03.2019 **Szlakiem bohaterów na Kresach…Gen. Olszyny-Wilczyńskiego, „Łupaszki", „ Ponurego", „Pileckiego"**, uczestniczyło 60 osób.
12.04.2019 **„Ciekawostki kresowe", uczestniczyły 23 osoby.**
10.05.2019 **„Polskie ślady nie tylko nad Lemanem",** uczestniczyło 37 osób.
07.06.2019 **„Ziemia Lwowska"**, uczestniczyło 36 osób.
20.09.2019 **„Szlakiem Napoleona Ordy"**, uczestniczyło 56 osób.
18.10.2019 **„W Wilnie"**, uczestniczyło 70 osób.
08.11.2019 **„Cmentarze kresowe"**, uczestniczyło 58 osób.
06.12.2019 **„Polskie ślady w Szwajcarii cz.II Z Kresów do Helwecji"**, uczestniczyło 40 osób.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

W ramach cyklu odbyło się 10 spotkań.
Uczestniczyły 492 osoby.

DOTKNĄĆ PRZESZŁOŚCI – SPOTKANIE Z ARCHEOLOGIEM

Kontynuacja cyklu prelekcji autorskich Joanny Borowskiej – czynnego archeologa i fotografa Polskiej Agencji Fotografów FORUM, podróżnika oraz wykładowcy UTW w Gostyninie i Sierpcu.

25.01.2019 **Nie tylko Odessa. Wyprawa nad morze czarne,** uczestniczyły 64 osoby.
15.02.2019 **Tajemnice nadwiślańskiego Urzecza,** uczestniczyło 38 osób.
15.03.2019 **Ukryte archiwa, kirkuty i zagadkowe kłódki,** uczestniczyło 408 osób.
05.04.2019 **Zachować pamięć,** uczestniczyły 34 osoby.
17.05.2019 **Jak to z higieną dawniej bywało,** uczestniczyło 31 osób.
14.06.2019 **Bursztyn – złoto Bałtyku,** uczestniczyło 20 osób.
13.09.2019 **Nie święci garnki lepią,** uczestniczyło 26 osób.
11.10.2019 **Festiwale, jarmarki, pikniki,** uczestniczyły 34 osoby.
15.11.2019 **Niezwykłe przygody zwykłych rzeczy,** uczestniczyło 38 osób.
13.12.2019 **Wyprawa do krainy Dziadka Mroza,** uczestniczyły 24 osoby.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

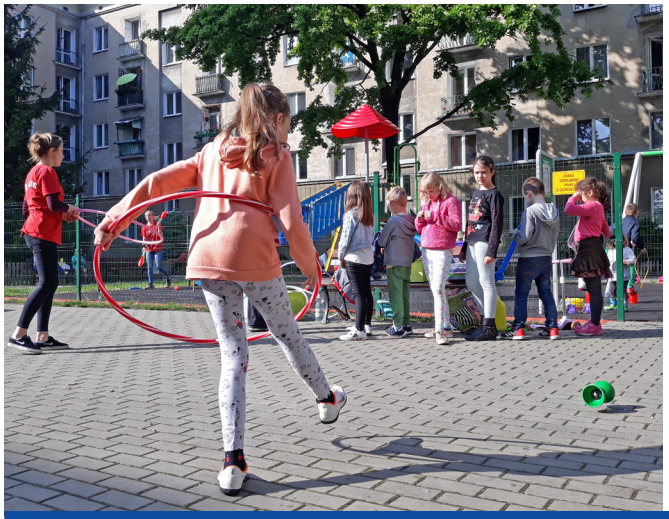
Odbyło się 10 spotkań. Uczestniczyło 349 osób.

GRY PLANSZOWE Z ŁUKASZEM POGODĄ

Powrót do ulubionych zajęć z dzieciństwa czyli tradycyjnych, powszechnie znanych gier planszowych, logicznych i sprawnościowych. Integracyjne spotkanie klubowe.

22.01.2019

Uczestniczyło 15 osób.



26.03.2019
Monte Cassino
Autorski rys historyczny z pokazem multimedialnym oraz dokumentalnym filmem archiwalnym. Prezentacja gier planszowych „Monte Cassino" i „Miś Wojtek".
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 18 osób.

06.06.2019
„Manhattan", „Karuzela", „Mis Wojtek"
Rozgrywki stolikowe.
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 12 osób.

12.12.2019
Warsztaty w mikołajkowo-świątecznym nastroju.
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 7 osób.

MUZYCZNE PODRÓŻE

Cykl poprowadziła Kamila Wieczorek – muzykolog i przewodnik turystyczny.

29.03.2019
Śladami Beethovena
Opowieść o jednym z największych kompozytorów wszechczasów, klasyku wiedeńskim Ludwigu van Beethovenie, jego geniuszu, krnąbrnym charakterze, niespełnionych miłościach i głuchocie.
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 35 osób.

05.11.2019
Kompozytorzy niemieccy w historii muzyki
Seniorzy poznali życiorysy całej plejady niemieckich mistrzów: od Telemanna, rodziny Bachów. Haendla, Hassego, Klasyków Wiedeńskich, Schumanna po Brahmsa, Wagnera, rodzinę Straussów, Weberów aż po gwiazdy muzyki rozrywkowej XX wieku.
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 27osób.

03.12.2019
Śladami bożonarodzeniowych historii
Bogactwo i różnorodność tradycji związanych ze świętami Bożego Narodzenia w różnych zakątkach Europy. Kto wymyślił szopkę betlejemską? Kto napisał kolędę Cicha Noc?. Gdzie w Boże Narodzenie zanurzają się w przerębli i skąd pochodzi Św. Mikołaj – oto historie, które poznali słuchacze.
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 25 osób.

ŚWIAT W ZASIĘGU…

29.01.2019
Bujanie w obłokach czyli przygoda w Himalajach
Krzysztof Świdrak – dziennikarz i podróżnik zrelacjonował swoje niezwykłe przygody w Indiach i Nepalu, jak też podzielił się osobistymi przemyśleniami, które towarzyszyły mu podczas wędrówek po najwyższym łańcuchu górskim na Ziemi.
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 21 osób.

25.06.2019
Od świtu do zmierzchu czyli dzień nad Gangesem
Relacja z podróży do Indii Krzysztofa Świdraka – dziennikarza i podróżnika. Refleksje nad bogactwem życia, złożonością świata i potrzebą ciszy. Spotkanie dopełnił reportaż filmowy oraz pokaz interesujących zdjęć znad Gangesu.
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 16 osób.

22.11.2019
Złota Birma
Wrażenia z podróży do Birmy – jednego z najpiękniejszych krajów Azji Południowo-Wschodniej. Prelekcja wzbogacona pokazem slajdów przybliżających widzom położenie geograficzne, codzienne życie ludzi, bogactwo natury i unikalne zabytki tego egzotycznego miejsca.
Prowadzenie: Andrzej Pilaszek
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 40 osób.

NIE TAK DAWNO W WARSZAWIE

Nowy cykl spotkań warsawianistycznych, wzbogaconych literaturą faktograficzną oraz zdjęciami dokumentalnymi.
Audycje prowadziła Karolina Głowacka – licencjonowany przewodnik warszawski, felietonistka miesięcznika „Skarpa Warszawska"

12.03.2019
Nogi, nogi roztańczone…
Opowieść o przedwojennych warszawskich kabaretach.
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyły 23 osoby.

30.04.2019
Życie towarzyskie międzywojennej Warszawy
Prelekcja ilustrowana archiwalnymi zdjęciami i fragmentami przedwojennych filmów dokumentalnych.
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 20 osób.

18.06.2019
Warszawa – Paryż północy czy prowincjonalna dziura?
Spojrzenie na stolicę Polski od czasów najdawniejszych do lat 30. XX wieku. Poruszone zostały uwarunkowania kulturowe, wyznaniowe i demograficzne oraz problem rozwarstwienia społecznego i ubóstwa. Spotkanie wzbogacił pokaz archiwalnych zdjęć.
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 18 osób.

01.10.2019
Najsłynniejsze lokale międzywojennej Warszawy
Prezentacja zdjęć archiwalnych i dokumentów.
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 20 osób.

12.11.2019
Z życia oficerów II RP
Dzięki zachowanym dokumentom możemy wrócić do czasów, które bezpowrotnie minęły, spojrzeć z różnych stron na życie w międzywojennej Polsce.
Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79
Uczestniczyło 36 osób.

ZWIEDZANIE – WYSTAWY

23.01.2019 **Stroje teatralne i projekty scenograficzne największych scen świata**
Akademia Sztuk Pięknych | ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 37/39
Uczestniczyło 6 osób.

27.02.2019 **Król się żeni –** ekspozycja „Rolki Szwedzkiej" ilustrującej ślub króla Zygmunta II Wazy i jego bogaty, dostojny orszak królewski.
Zamek Królewski w Warszawie | Plac Zamkowy 4
Uczestniczyło 6 osób.

29.03.2019 **Śladami Jezusa –** multimedialna wystawa opowiadająca o Ziemi Świętej i miejscach związanych z życiem Jezusa Chrystusa. Zabiera nas w interaktywną podróż do Jerozolimy sprzed 2000 lat.
Świątynia Opatrzności Bożej | ul. Prymasa Augusta Hlonda 4
Uczestniczyło 20 osób.

25.04.2019 **Muzeum Ikon –** zwiedzanie z przewodnikiem, który zachwycił wiedzą historyczną i barwnymi opowieściami o prawosławnych świętych.
Muzeum Ikon | ul. Lelechowska 5
Uczestniczyło 27 osób.

WYJŚCIA DO KINA, TEATRU I NA KONCERTY

31.01.2019 **„Dama Kameliowa"**, spektakl baletowy
Teatr Wielki Opera Narodowa | Plac Teatralny 1
Uczestniczyło 21 osób.

13.02.2019 **„Zimna wojna"**, seans filmowy.
Kino Muranów | ul. Andersa 5
Uczestniczyło 30 osób.

14.02.2019 **„Chłopiec z burzy"**, seans filmowy.
Kino Luna | ul. Marszałkowska 28
Uczestniczyło ? osób.

27.02.2019 **Moniuszko – Opera w kadrze na bis**
Lekcja edukacji muzycznej z okazji 200-lecia urodzin kompozytora. Zwiedzanie ekspozycji w Saloniku Moniuszkowskim.
Teatr Wielki Opera Narodowa | Plac Teatralny 1
Uczestniczyło 36 osób.

04.03.2019 **„Miłość to ja"**, spektakl rewiowy
O życiu i twórczości Hanki Ordonówny.
Teatr Kamienica | Al. Solidarności 93
Uczestniczyło 85 osób.

08.03.2019 **„Green book"**, seans filmowy
Kino Luna | ul. Marszałkowska 28
Uczestniczyły 72 osoby.

27.03.2019 **Środa na Okólniku**
Koncert symfoniczny. W programie utwory W. A. Mozarta i A. Dworzaka. Skrzypaczce Marii Machowskiej towarzyszyła Orkiestra Symfoniczna UMFC.
Uniwersytet Muzyczny im. F. Chopina | ul. Okólnik 2
Uczestniczyły 22 osoby.

15.05.2019 **„Bigbandowe to i owo"**, koncert
Wystąpili: Chopin University Big Band, studenci specjalności Musical Wydziału Wokalno-Aktorskiego.
W programie: muzyka jazzowa, szlagiery muzyki filmowej oraz kompozycje własne członków zespołu.
Uniwersytet Muzyczny im. F. Chopina | ul. Okólnik 2
Uczestniczyło 15 osób.

29.05.2019 **„Miłość i Miłosierdzie"**, seans filmowy
Kino Luna | ul. Marszałkowska 28
Uczestniczyło 25 osób.

26.09.2019 **„Pavarotti"**, seans filmowy
Kino Luna | ul. Marszałkowska 28
Uczestniczyło 26 osób.

05.10.2019 **„Miłości Chopina"**, spektakl teatralny Teatr SCENA
Dom Literatury | ul. Krakowskie Przedmieście 87/89
Uczestniczyło 12 osób.

24.10.2019 **„Legiony",** seans filmowy.
Kino Luna | ul. Marszałkowska 28
Uczestniczyło 26 osób.

07.11.2019 **„Był sobie las”,** seans filmowy
Kino Luna | ul. Marszałkowska 28
Uczestniczyło 26 osób.
29.11.2019 **„Nim odleci”,** spektakl teatralny
Teatr Współczesny | ul. Mokotowska 14
Uczestniczyło 45 osób.
13.12.2019 **„1800 gramów”,** seans filmowy
Kino Wisła | Plac Wilsona 2
Uczestniczyło 17 osób.

WARSZAWSKIE SPACERY

Spacery z przewodnikiem – Karoliną Głowacką.

24.05.2019
To był maj, pachniała Saska Kępa
Spacer po Saskiej Kępie, także śladami Agnieszki Osieckiej.
Saska Kępa
Prowadzenie: Karolina Głowacka
Uczestniczyło 13 osób.

30.05.2019
Tajemnice i zagadki staromiejskich podziemi
Spacer po płycie Starego Miasta oraz sieci podziemnych korytarzy, która ona skrywa. Zwiedzanie Muzeum Warszawy z wieżą widokową. Wyjątkowo oprowadzał Radosław Głowacki.
Muzeum Warszawy | Rynek Starego Miasta 24/28
Uczestniczyło 13 osób.

24.06.2019
Praskie ABC
Spacer po centralnej części Pragi Północ. W programie: historia katedry Św. Floriana oraz pomnika ks. Ignacego Skorupki z przybliżeniem jego postaci. Ponadto okoliczne uliczki okalające świątynię z ich historyczną zabudową i charakterystycznymi cechami architektonicznymi, zaułki praskie, podwórka z kapliczkami, pomnik Kapeli Praskiej.
Praga Północ
Uczestniczyło 12 osób.

15.10.2019
Żoliborz oficerski
Spacer po najlepiej zachowanej, najbardziej urokliwej i prestiżowej części Starego Żoliborza związanej z elitą oficerską i artystyczną II RP oraz ruchem oporu podczas II wojny światowej.
Żoliborz
Uczestniczyło 6 osób.

22.11.2019
Żoliborz dziennikarski i urzędniczy
Spacer po starym Żoliborzu. Bardzo ciekawej architektonicznie części Żoliborza lat 20. i 30. Zwiedzanie kościoła Św. Stanisława Kostki i Muzeum Ks. Jerzego Popiełuszki.
Żoliborz
Uczestniczyło 17 osób.

POTAŃCÓWKI

Taneczne Doznania
Zabawa taneczna. Oprawa muzyczna: Stanisław Kakietek.
Przygotowanie i prowadzenie imprezy: Hanna Sikorska
12.01.2019 Uczestniczyło 14 osób.
09.02.2019 Uczestniczyło 16 osób.
Dom Kultury Rakowiec | ul. Wiślicka 8

MAL Grójecka 109 – OKO

WIECZÓR PRZY HARMONII

23.01,13.02, 20.03,14.05,18.06.2019
Sąsiedzkie wieczory przy muzyce i śpiewach. Akompaniował sąsiad Jacek.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Odbyło się 5 spotkań. Uczestniczyło 28 osób.

WIECZÓR PRZY GITARZE

15.01, 29.01, 05.02, 19.02, 05.03, 19.03, 02.04, 16.04, 30.04, 07.05, 21.05, 25.06, 17.09, 15.10, 29.10, 05.11, 19.11, 03.12, 07.12.2019
Wspólne śpiewanie przy gitarze. Spotkanie prowadzili sąsiedzi: Marcin i Stanisław.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Odbyło się 19 spotkań. Uczestniczyły 92 osoby.

WYMIEŃ SIĘ! NIE WYRZUCAJ!

19.01, 18.05, 14.09, 07.12.2019
Celem spotkań była integracja mieszkańców dzielnicy, ale również możliwość wymiany rzeczy, których już nie potrzebujemy na inne.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Odbyły się 4 spotkania. Uczestniczyło ok. 350 osób.

ŚNIADANIE SĄSIEDZKIE

12.01, 09.02, 09.03, 13.04, 15.06, 21.09, 23.11.2019
Integracyjne oraz rodzinne spotkania w kuchni, podczas których

wspólnie przygotowaliśmy sobotnie śniadania.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Odbyło się 7 spotkań. Uczestniczyło ok. 115 osób.

SENIORZY Z KLASĄ

27.01, 23.02, 23.03, 27.04, 25.05, 29.06, 23.11, 14.12.2019

Projekt miał dwa kierunki aktywności: spotkania, podczas których grano w gry planszowe, prowadzono warsztaty rozwijające umiejętności, oglądano filmy. Drugi kierunek to spacery edukacyjne po Warszawie i okolicach.

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie Absolwentów Programu z Klasą. Zaangażowanych było 7 wolontariuszy.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Odbyło się 8 spotkań. Uczestniczyło 35 osób.

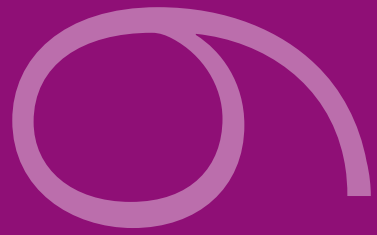
REMALENT

25.09, 27.11.2019

Wymienialnik rzeczy dziecięcych.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Odbyły się 2 spotkania. Uczestniczyło 87 osób.



wydarzenia

Ośrodek Kultury Ochoty

18.01.2019

MAZOWSZE – koncert kolęd i pastorałek

Koncert kolęd i pastorałek w wykonaniu solistów, chóru i orkiestry Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze" im. Tadeusza Sygietyńskiego. Koncert kolęd był doskonałym pretekstem do wspólnego przywitania roku w kulturalnym stylu. Kolędy, choć opowiadają o tym samym wydarzeniu, są bardzo różne: smutne i wesołe; skoczne i nastrojowe; patetyczne i żartobliwe. Z większości emanuje z nich radość, ale i zaduma. W wielu odnajdujemy rytmy polskich tańców - oberka, mazura, poloneza. Są piękne i łatwe do śpiewania. Kolędy w wykonaniu Mazowsza są charakterystyczne. Mają swój rozpoznawalny styl i tradycyjną interpretację, dzięki którym wciąż zyskują uznanie nie tylko w Polsce.

Zespół wystąpił pod dyrekcją Jacka Bonieckiego. Przygotowanie chóru: Mirosław Ziomek.

Parafia Św. Jakuba Apostoła | ul. Grójecka 38 / pl. Narutowicza

Uczestniczyło 950 osób.

12.05.2019

MAJÓWKA tradycyjnie na ludowo, wielokulturowo

Kolejna edycja Majówki przebiegała w zróżnicowanych warunkach pogodowych, lecz jak zawsze przy doskonałej frekwencji. Stanowiska sprzedawców były oblegane – ogromną popularnością cieszyły się te, przy których artyści ludowi odsłaniali przed chętnymi tajniki swojego fachu.

Dzieci i dorośli uczyli się wyplatania koszyków, zapoznawali się z warsztatem ceramicznym, malowali płócienne torby, rzeźbili w drewnie, próbowali swoich sił w tkactwie i produkcji ukraińskich wyrobów skórzanych. Jeszcze większą popularnością cieszyły się działania i inscenizacje, przybliżające widzom ginące zawody oraz dawne zabawy. Dzieci chłonęły widok praczki przy balii z tarą, dorośli próbowali swoich sił w młóceniu zboża, a zabawki i huśtawki sporządzone dawnymi metodami budziły zainteresowanie osób w każdym wieku.

Popularnością cieszyła się też gra na instrumentach – warsztaty bębniarskie miały komplet chętnych, a lira korbowa i surdynka, czyli misternie rzeźbione skrzypce kieszonkowe, znajdujące się na warsztacie kurpiowskiego rzeźbiarza i lutnika, przyciągały uwagę niejednego przechodnia. Uczestnicy Majówki mogli kupić wyroby artystów ludowych – wycinanki kurpiowskie i łowickie, woskowe świece, ręcznie szydełkowane i haftowane serwetki, biżuterię z ceramiki i koralików, etniczne ozdoby i stroje – a także zapoznać się z uwalniającą od stresu sahaja jogą.

W przerwach mogli pokrzepić siły przysmakami kuchni regionalnych z całego świata i ochłodzić się typowo warszawskimi lodami rzemieślniczymi.

Część artystyczna Majówki prezentowała się równie imponująco: uczestnicy imprezy śpiewali warszawskie szlagiery z Trupą Teatralną Warszawiaki, podziwiali taniec irlandzki w wykonaniu Studia Dunmore i taniec izraelski w wykonaniu zespołu SNUNIT, delektowali się muzyką i tańcem greckim Zespołu Mythos i Sirtaki. Mogli też nagrodzić oklaskami sztukę ukraińską w interpretacji grupy artystycznej z Iwano-Frankiwska, rozkoszować się fascynującą perską muzyką sufícką Hamdam Trio oraz neokarpackim brzmieniem Besquidians, a na zakończenie, pomimo deszczu, potańczyć przy energetycznych brzmieniach Kapeli Timingeriu i Sokół Orkestar.

Organizatorów szczególnie cieszy fakt, że na imprezie zjawili się i doskonale wspólnie bawili przedstawiciele wielu, czasem bardzo odległych krajów! Całość poprowadził niezawodny Stanisław Jaskułka.

Organizatorami byli Ośrodek Kultury Ochoty i Urząd Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy, partnerem – Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego

Park Szczęśliwicki

Uczestniczyło ok. 1200 osób.

17-19.05.2019

WARSZAWSKI WARGAMERON

Pierwszy Uniwersalny Przegląd Awangardy Strategicznej czyli konwent planszowych gier wojennych.

Zasadniczymi celami konwentu były:

- ukazanie gier wojennych jako atrakcyjnej formy spędzania wolnego czasu, źródła wiedzy historycznej oraz metody upowszechniania historii wojskowości i tradycji orężnych Wojska Polskiego;
- promowanie gier planszowych o tematyce strategicznej ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży;
- stymulowanie rozwoju właściwych relacji międzyludzkich;
- integracja środowiska skupionego wokół gier strategicznych.

Przez prawie całą imprezę prowadzone były pokazy gier wielkoformatowych dla najmłodszych uczestników konwentu. W grach pt.: „111 Alarm dla Warszawy" oraz „7 Obrona Lwowa" mogli oni z powodzeniem strzec przestrzeni powietrznej Warszawy podczas Kampanii Wrześniowej 1939 oraz bronić Lwowa siłami 7. Eskadry myśliwskiej im. T. Kościuszki przed 1 Armią Konną gen. Budionnego. W sobotę odbył się turniej gry Lincoln (wyd. Phalanx Games) autorstwa Martina Wallace'a. Wziąć w nim udział mógł każdy zainteresowany. Turniej rozgrywany był systemem pucharowym. Długotrwałe boje ostatecznie wyłoniły laureatów turnieju:1. miejsce: Dzmitry Bantsevich, 2. miejsce: Paweł Gola, 3. miejsce: Kamil Majerski i Rafał Ściegosz. Zwycięzcy turnieju otrzymali nagrody przygotowane specjalnie na tę okazję przez wydawnictwa Phalanx Games oraz Nuts!

Publishing. Ważnym elementem konwentu były wystąpienia oraz prelekcje osób związanych ze światem strategicznych gier planszowych. Wystąpili m.in. przedstawiciel wydawnictwa Phalanx Games – Waldemar Gumienny. Opowiedział on zgromadzonym o tajnikach pracy w wydawnictwie, procesie przygotowania, testowania oraz samej produkcji gier. Warszawski Wargameron był także doskonałą okazją do prezentacji przez autorów i wydawców prototypów gier. Zaprezentowane zostały między innymi: „Europe Divided", „Kampania Wrześniowa 1939" w wersji operacyjnej i strategicznej, „Beresteczko" i „Byczyna" bazujące na systemie Husaria. Żaden dobry konwent nie może obyć się bez konkursów z nagrodami. Nie inaczej było w tym przypadku.

W sobotę odbył się quiz z wiedzy o strategicznych grach planszowych. Osoby, które zgromadziły najwięcej punktów, miały prawo pierwszeństwa wyboru z przygotowanych na tę okoliczność gier. Dzięki entuzjastycznej reakcji polskich i zagranicznych wydawnictw na apel organizatorów można było wybierać spośród niemal 100 tytułów różnej maści. Podczas konwentu miał miejsce także finał tzw. „Ofensywy Wielkanocnej". Wśród osób, które udzieliły poprawnej odpowiedzi na pytanie konkursowe, rozlosowano wiele ciekawych upominków.

I Uniwersalny Przegląd Awangardy Strategicznej był przede wszystkim imprezą, na której można było bez ograniczeń pograć w planszowe gry strategiczne. Licznie stawili się zapaleńcy z najdalszych nawet zakątków Polski. Nierzadko zabierali ze sobą dzieci, bo gdzież indziej znaleźć tak wspaniałą okazję do wprowadzenia młodego pokolenia w progi ciekawego hobby, a przy okazji pokazać, że poza komputerami i telefonami komórkowymi można także w atrakcyjny sposób spędzić czas wolny. Na stołach przewinęło się mnóstwo tytułów polskich i zagranicznych wydawców. W wiele gier grano kilka, a nawet kilkunastokrotnie. Niektóre planszówki zgromadziły starych, doświadczonych weteranów, a z kolei przy innych zasiadły całe klany.

Konwent był również szansą na zagranie w nowe gry, które na co dzień są często zbyt drogie, aby mógł sobie na nie pozwolić typowy młodzieniec. Przez sale konwentowe przetoczyło się ok. 100 indywidualnych graczy i bliżej nieokreślona liczba ciekawskich obserwatorów, co czyni Warszawski Wargameron największym tego typu wydarzeniem w Polsce. Organizatorzy zadbali o to, aby każdy z aktywnych uczestników imprezy nie wrócił do domu z pustymi rękami. Oprócz dobrych wspomnień i wyżej wymienionych gier, goście otrzymali dodatkowo gadżety w postaci smyczy, kubków i koszulek. Nadmienić trzeba, że wstęp na imprezę był bezpłatny i pozbawiony jakichkolwiek kryteriów wyjściowych. Frekwencja oraz pozytywny wydźwięk społeczny pozwalają patrzeć z optymizmem na dalszy rozwój inicjatywy i liczyć na nie mniejszy sukces przyszłorocznej edycji.

Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło ok. 100 indywidualnych graczy i ok. 80 widzów.

31.05.2019

CO ŻYJE NOCĄ

Wieczorna impreza z okazji Dnia Dziecka

Tegoroczna impreza plenerowa z okazji Dnia Dziecka była eksperymentem, który zaskoczył organizatorów swoim powodzeniem. Jej rozpoczęcie zaplanowano – dość zaskakująco – na godzinę 20.00, a największe atrakcje przewidziano po zapadnięciu zmroku. Dlaczego?

Organizatorzy postawili sobie za cel, by przy okazji zabawy uświadomić dzieciom i dorosłym, jakie zwierzęta żyją nocą, a także jak należy dbać o swoje bezpieczeństwo na drodze po zapadnięciu zmroku. Stąd obecność policji i straży miejskiej, a także wiele warsztatów i konkursów, poświęconych właśnie tematowi widoczności w nocy oraz bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów. Jednak nie były to jedyne atrakcje.

Mali i duzi goście z wielkim zaciekawieniem poznawali głosy nocnych zwierząt, lepili kopce termitów, uczestniczyli w interakcyjnym przedstawieniu Tirli Tist w Przestrzeni, poznawali tajniki druku 3D, robili własne figurki z czekolady Wedla (a potem je zjadali), brali udział w Piana Party. Sensację wzbudzili motocykliści na harleyach, którzy zrobili honorową rundę wokół Parku Szczęśliwickiego, a potem robili sobie zdjęcia z uszczęśliwionymi maluchami (oraz ich rodzicami).

Zwieńczeniem imprezy było przedstawienie pokazu ogniowo-pirotechnicznego firmy Flow-Fireshow. Mimo późnej godziny widzowie – nawet ci bardzo młodzi – zjawili się tłumnie, podobnie jak na finałowym pokazie laserowym, mającym miejsce po przedstawieniu. Wszyscy artyści i osoby prowadzące warsztaty podkreślali fakt, że zaskoczyła ich liczna publiczność. Przedstawienia były powtarzane kilka razy, ponieważ wciąż dochodzili nowi mali widzowie. Szczególnie cieszy nie tylko fakt, że osoby zainteresowane imprezą przyjechały z całej Warszawy, ale przede wszystkim to, że na twarzach opuszczających ją dzieci malowały się szerokie uśmiechy – bo przecież właśnie to było najważniejszym celem organizatorów.

W imprezie udział wzięły wszystkie placówki Ośrodka Kultury Ochoty.

Park Szczęśliwicki

Uczestniczyło ok. 3000 osób.

15.06.2019

TWORZĄ Z OCHOTĄ

Cykliczna impreza łącząca w sobie działania z różnych dziedzin kultury. Jej celem jest prezentacja dorobku artystycznego uczestników zajęć z placówek kultury i oświaty z naszej dzielnicy oraz integracja środowiska, promocja placówek działających na Ochocie. Na mieszkańców Ochoty czekały m.in. warsztaty ceramiczne i plastyczne, ćwiczenia tai-chi i qigong, nauka jedzenia pałeczkami, pokaz aiki-

do, prezentacja znakowania rowerów. Miłośnicy sztuk cyrkowych mogli uczestniczyć w warsztatach z fachowcami z tej dziedziny, a także podziwiać ich występy. Ciekawą propozycją były też warsztaty artystyczno-sensoryczne dla dzieci, konkurencje sportowe i gry rekreacyjne. Nieustającą popularnością cieszyło się malowanie buzi. Znalazło się także miejsce dla szlachetnej sprawy – rejestracji dawców szpiku i komórek macierzystych.

Jednocześnie na scenie można było oglądać występy zespołów działających w OKO, MDK Ochota oraz dzielnicowych szkołach i stowarzyszeniach. Repertuar jak zwykle bardzo zróżnicowany – od happeningów poetyckich przez pokazy taneczne w najróżniejszych stylach (taniec jazzowy, irlandzki, balet, hip-hop, breakdance) po występy chóralne m.in. chóru „Cantabile" z Homla na Białorusi, grupy wokalnej SouLadies z OKO. Studio Wokalne im. J. Wasowskiego z OKO wystąpiło tym razem w repertuarze piosenek musicalowych, a Stowarzyszenie Scena 96 zaprezentowało spektakl dla najmłodszych „Smok-Cmok". Jesteśmy pewni, że każdy znalazł coś dla siebie. Impreza zapewniła widzom nie tylko rozrywkę i kontakt ze sztuką, ale także edukację w wielu dziedzinach życia.

Park Szczęśliwicki

Uczestniczyło ok. 1000 osób

16.06.2019
BAJKOWE BALETNICZKI

Pokazy w gościnnym Teatrze Syrena stały się już tradycją. Publiczność kolejny raz miała okazję oklaskiwać wspaniałe występy młodych adeptów sztuki działających w OKO. Choreografię do wszystkich układów baletowych opracowała Dorota Sierakowska, układy tańca nowoczesnego to zasługa Katarzyny Trzaskowskiej. Pokaz wyreżyserowała Dorota Sierakowska. W tym roku gościnnie wystąpił z krótki recitalem fortepianowym Emil Januka.

Teatr Syrena | ul. Litewska 3

Uczestniczyło 315 osób.

28.06, 07.07.2019
XXVII Międzynarodowy Festiwal SZTUKA ULICY

Jest to cykliczny projekt artystyczny, realizowany w Warszawie w obszarach teatru, tańca, cyrku i performance'u od 1993 roku. Na tegoroczną edycję zaproszeni zostali artyści z Niemiec, Czech, Rosji i Polski.

30.06 mogliśmy zobaczyć cudowny sentymentalny spektakl „Płonące laski 4" przygotowany przez Warszawski Teatr AKT

06.07 mogliśmy zobaczyć katowicki Teatr A Part, który podjął wyzwanie i zmierzył się z dziełem Wiliama Szekspira w przedstawieniu Lear, k***a!. Ośrodek Kultury Ochoty współpracował przy realizacji w/w spektakli.

Międzynarodowy Festiwal Sztuka Ulicy organizowany był wspólnie ze Stowarzyszeniem „Scena 96".

Park Szczęśliwicki

Uczestniczyło ok. 1200 osób.

15.09.2019
ULICZNA SZTUKA – ULICZNE JEDZENIE

15 września spotkaliśmy się w Parku Szczęśliwickim w plenerowej kuchni. Przez cały dzień każdy amator gotowania mógł skorzystać z oferty sześciu różnych kursów kulinarnych – OKO na świat. Kucharze z Instytutu Sztuki Kulinarnej zabrali uczestników w odległą podróż po różnych zakątkach świata. Wystartowaliśmy we Włoszech wraz z czarującym Nicolą Palladnini. Podróż do Włoch nie mogła się obyć bez klasycznego risotto i spaghetti aglio, olio e peperoncino. Chwilę potem byliśmy już na gorących Bałkanach. Petar Simić pokazał jak przygotować bezbłędną pljeskavicę oraz soczyste gurmańskie cevapy (zapach baraniny przyciągnął prawdziwe tłumy). Do wyśmienitych dań z grilla przygotowaliśmy także sałatkę szopską i sałatkę macedońską. Po takiej uczcie każdy mógł usłyszeć wiele ciekawych opowieści o bałkańskiej kulturze jedzenia i picia. Z Bałkan przenieśliśmy się do Gruzji wraz z Gagikiem Grigoryanem, który zapoznał nas z tradycyjnymi technikami przygotowywania gruzińskich potraw.

W tle uczestnicy konkursu tanecznego Kids Battle 1v1 oraz 2vs2 Breaking rozpoczęli już rywalizację, a w kuchni oddaliliśmy się na Daleki Wschód. Nasz mistrz Gaweł Stefanowicz dopilnował, aby każdy stworzył maka, którego nie powstydziłby się żaden Japończyk. Gdy Park Szczęśliwicki był już przepełniony muzyką, Maria Najgrodzka rozgrzewała atmosferę niepowtarzalną kuchnią hiszpańską. Stworzyliśmy kilka wersji montaditos i legendarną paellę mixtę. Na zakończenie Doris Lopez de Witkowski i Marek Witkowski wprowadzili prawdziwie latynoski nastrój, przeprowadzając kurs kuchni peruwiańskiej. Przez cały dzień przez kuchnię Instytutu Sztuki Kulinarnej przewinęło się około dwustu osób, które aktywnie uczestniczyły w warsztatach. Przygotowano razem 22 dania z różnych części świata, wymieniono się doświadczeniem i wiedzą o gotowaniu.

Atrakcją imprezy były warsztaty bębniarskie z zespołem Studium Instrumentów Etnicznych, finałowy koncert SIE z udziałem gości Duże Pe i Tik Tak. Dla najmłodszych aktorzy Stowarzyszenia Scena 96 przygotowali spektakl „Kaczor Kwak", a instruktorzy OKO i filii: Pracowni Ceramiki ANGOBA, Magazynu Sztuk oraz MAL Grójecka 109 – warsztaty plastyczne, ceramiczne i artystyczne. Młody Inżynier zaprosił uczestników pikniku na warsztaty naukowe. Imprezie towarzyszyła akcja charytatywna fundacji dającą głowę pod haslem: Robimy fryzury i zbieramy kasę na Frania oraz Color Fest Party – Eksplozja Kolorów Holi.

Park Szczęśliwicki

Uczestniczyło 900 osób.

17-19.10.2019

X INTERNATIONAL OCHOTA BLUES FESTIWAL

W piątek 18 października wystąpili: Kasyno, Paweł Szymański i Juwana Jenkins. Kasyno to polski zespół blues rockowy pod wodzą Michała Chojnowskiego, założony w 2011 roku. Zespół nawiązuje do twórczości wielkich: Jimiego Hendrixa i Stevie Ray Vaughana. W muzyce zespołu można usłyszeć bluesa i rocka z elementami funku. Kasyno oprócz coverów gra również własne autorskie utwory. Kolejnym artystą, który pojawił się na scenie był Paweł Szymański – gitarzysta, wokalista, harmonijkarz, autor muzyki i tekstów. Na scenie bluesowej występuje od ponad 25 lat. Muzyka artysty to korzenny blues z elementami folku i country z ciekawymi autorskimi tekstami. Na finał wystąpiła wyjątkowa Juwana Jenkins wraz ze swoim zespołem. Amerykańska wokalistka z Filadelfii, a od kilkunastu lat mieszkająca w Pradze. Jest nie tylko wyrazistą, przepełnioną soul-gospelowym żarem wokalistką, ale także aktorką i nauczycielką akademicką. Jej występ dostarczył niezapomnianych wrażeń i zapewnił świetną zabawę. 19 października wystąpili: The Firebones – formacja bluesowa. Gra zespołu to mieszanka rockabilly, boogie woogie, rock'n rolla i jump bluesa, Joanna Knitter Blues & Folk Connection – grupa świetnie przyjęta przez fanów. Blues & Folk Connection to projekt czerpiący z tradycji muzyki amerykańskiej początku XX wieku, jednak nieunikający poszukiwań wśród brzmień bardziej współczesnych. Gwiazdą sobotniego wieczoru był amerykański gitarzysta i wokalista Nick Schnebelen. Sławę i sceniczne szlify zdobył jako gitarzysta utytułowanego zespołu Trampled Under Foot Nick Schnebelen w 2008 zdobył nagrodę im. Alberta Kinga dla najlepszego gitarzysty konkursu International Blues Challenge w Memphis (w którym brał udział z TUF). Nick ma bluesa we krwi. Rodzice byli czynnymi uczestnikami sceny muzycznej Kansas City, a dom rodzinny często służył za miejsce prób i jam sessions.

X International Ochota Blues Festival był współorganizowany przez: Urząd Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy, Ośrodek Kultury Ochoty, Fundację 9 Muz. *Sponsorami i Partnerami imprezy byli: Stowarzyszenie Autorów ZAIKS, Związek Artystów Wykonawców STOART i Włoski Instytut Kultury w Warszawie.*

Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 265 osób.

09-10.11.2019

FANTASTYCZNY FIGURKOWY WEEKEND

Ta edycja wydarzenia skierowana była do graczy malujących. Odbył się konkurs malarski „Hussar-Army", który obejmował dwie kategorie: „Armia" i „Warband". Prace oceniało profesjonalne jury na czele z przewodniczącym Pawłem „Monstroys" Makuchem – zdobywcą prestiżowej nagrody Slayer Sword na Warhammer Fest Europe w 2018 roku. FFW 2019 to również dwa turnieje gier bitewnych: Otwarte Mistrzostwa Warszawy w Warcry oraz Dust Tactics. Imprezie towarzyszyły ponadto pokazy malarskie w wykonaniu czołowych artystów malarstwa figurkowego: Tomasza Ciesielskiego, Macieja Sadowskiego i Krzysztofa Pisarskiego oraz konkursy speed-paintingu i speed painting battle 1vs1. Podczas imprezy odbyła się także prezentacja druku 3D, powiązana tematycznie z hobby figurkowo-modelarskim.

Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 120 osób.

07-08.12.2019

XII KONKURS WOKALNY Piosenka jest dobra na wszystko

07.12.2019

Przesłuchania uczestników zaproszonych do II etapu konkursu przed Jurorami i wyłonienie 5 finalistów.

08.12.2019

Koncert Finałowy z gościnnym udziałem Zbigniewa Zamachowskiego. Występ finalistów z towarzyszeniem zespołu muzycznego pod kierownictwem W. Majewskiego oraz recital Zbigniewa Zamachowskiego z towarzyszeniem Romana Hudaszka jako gwiazd wieczoru. Prowadzenie koncertu Monika i Grzegorz Wasowscy.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 100 osób.

09.11.2019

URBANATOR DAYS 2019

Warsztaty z Michałem Urbaniakiem

URBANATOR DAYS to wydarzenie, które rokrocznie przyciąga pasjonatów. Prawdziwa gratka dla tych, którzy pragną grać, śpiewać, rapować, oswoić się ze sceną, jak i dla miłośników jazzu, chcących obejrzeć ich w akcji podczas jam session z gwiazdami.

Renomowani jazzmani amerykańskich scen przyjechali do Warszawy na XIII edycję URBANATOR DAYS na zaproszenie Michała Urbaniaka, światowej klasy skrzypka i saksofonisty, jedynego Polaka, który dostąpił zaszczytu gry z Milesem Davisem. Gościem tegorocznej edycji m.in. był Otto Williams – gitarzysta basowy z Nowego Jorku.

Po raz trzynasty Michał Urbaniak spotkał się z młodymi muzykami, żeby wraz z mistrzowską kadrą z Nowego Jorku zarazić ich miłością do jazzu, a następnie zagrać wspólny koncert. Warsztaty bezpłatne. OKO było współorganizatorem wydarzenia.

10 listopada w Och-Teatrze odbył się koncert URBANATORA z udziałem uczestników warsztatów.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul.Grójecka 75

Uczestniczyło 80 osób.

Magazyn Sztuk

07-14.06.2019

PLENER MALARSKI – Radziejowice

Tygodniowy plener miał na celu podsumowanie rocznej pracy i wykorzystanie wiadomości w praktyce. W plenerze uczestniczyli kursanci zajęć akwarelowych, prowadzonych przez Magazyn Sztuk oraz artyści z Bratysławy. Zajęcia prowadziła artystka plastyk Joanna Sułek-Malinowska.

Uczniowie pracowali według programu autorskiego. W tym roku zagadnieniem programowym była

przestrzeń wypełniona pierwszoplanowo roślinami oraz gałęziami.

Każdy musiał zmierzyć się z wyznaczonymi tematami, stosując się do zasad związanych z kolorystyką i perspektywą powietrzną. Zajęcia były podzielone na trzy bloki: poranny, popołudniowy i wieczorny. Blok poranny i popołudniowy polegał na pracy własnej uczestników pleneru. W tym czasie instruktorka udzielała indywidualnych korekt w stopniu dostosowanym do potrzeb danego uczestnika. Wieczorem po kolacji odbywała się korekta wszystkich prac, powstałych w ciągu dnia. Oprócz uczniów z Magazynu Sztuk, w plenerze brali udział goście z Berlina i Bratysławy.

Dworek Modrzewiowy, Domek Szwajcarski | Radziejowice

Uczestniczyły 33 osoby.

31.05.2019

CO ŻYJE NOCĄ

Magazyn Sztuk przygotował warsztaty, w których wykorzystywane były farby świecące w ciemnościach, materiały odblaskowe oraz świecące pałeczki, z których wykonywano ozdoby na rękę. Dodatkowo każde dziecko mogło wykonać dla siebie świecący lampion.

Park Szczęśliwicki

Udział wzięło 100 osób.

15.06.2019

TWORZĄ Z OCHOTĄ

Podczas imprezy Magazyn Sztuk zaprezentował swoją pracownię, prowadząc nie tylko warsztaty plastyczne, ale również organizując wystawę malarstwa i batiku. Na wystawie zostały zaprezentowane obrazy instruktora Magazynu Sztuk Igora Yelpatova, uczestniczki zajęć akwarelowych Joanny Góryńskiej oraz grupy batikowej.

Park Szczęśliwicki

Uczestniczyło 100 osób.

17-23.08.2019

PLENER MALARSKI – Jaremcze

Uczestnicy zajęć w Magazynie Sztuk wzięli udział w plenerze malarskim w miejscowości Jaremcze na Ukrainie. Przewodnim zagadnieniem programowym była perspektywa powietrzna, uchwycenie przestrzeni za pomocą nasycenia barw, kontrasty światła i cienia. Podczas kilku dni powstało prawie dwieście prac akwarelowych, olejnych i wykonanych techniką suchego pędzla. Zostały uchwycone pejzaże górskie, kamienie nad rzeką oraz fragmenty roślinności. Najwięcej prac powstało z rzeką w tle. Plenerowicze zostali poinstruowani o różnicach malowania wody płynącej i stojącej. Został poruszony problem odbić w wodzie oraz blików na wodzie.

Jaremcze | Ukraina

Uczestniczyły 34 osoby.

05.09.2019

ULICZNA SZTUKA – ULICZNE JEDZENIE

Podczas imprezy Magazyn Sztuk przygotował trzy warsztaty plastyczne. Artyści współpracujący z pracownią malarską, opracowali projekty autorskie nawiązujące do tematyki jedzenia. Powstało wiele interesujących prac, między innymi kolaże oraz formy przestrzenne. Dzieci miały okazję dowiedzieć się ciekawych rzeczy na temat elementów związanych z jedzeniem w malarstwie na przestrzeni wieków.

Oprócz tego, jak zwykle odbyło się również malowanie twarzy, które cieszyło się dużym zainteresowaniem.

Park Szczęśliwicki

Klub Seniora BAŚNIOWA

09.05.2019

Tydzień Bibliotek – ŚWIĘTO KSIĄŻKI 2019

Koncert i wiersze JulianaTuwima. W wydarzeniu udział wzięli: Zespół wokalny „Bez Pauzy" – jako gospodarz imprezy, dzieci z Przedszkola nr 100 przy ul. Częstochowskiej 16/18 (grupa „Kotki"), dzieci z Przedszkola nr 101 przy ul. Chotomowskiej 3 (Starszaki), Grupa Teatralna „Pro-Arte" z DPS „Chemik" przy ul. Korotyńskiego 10. Zorganizowany z inicjatywy Hanny Lorenc – pracownika Biblioteki „Baśniowej" przy ul. Grójeckiej 68, we współpracy z Klubem Kultury Seniora „Baśniowa".

Przygotowanie i prowadzenie: Hanna Lorenc, Jolanta Salamonowicz.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyły 104 osoby.

21.05.2019

TOBIE MAMO

Międzypokoleniowy koncert poświęcony mamom z okazji ich święta, z udziałem seniorów, dorosłych i dzieci. Wystąpili: Hanna Lorenc – recytacje, Grupa „Żabki" z Przedszkola nr 59 przy ul. Pruszkowskiej 10, grupa III z przedszkola nr 99 im. Misia Wojtka przy ul. Siewierskiej 3, Grupa Teatralna „Pro-Arte" z Domu Dziennego Pobytu „Chemik" przy ul. Korotyńskiego 10, Zespół wokalny „Baz Pauzy" z Klubu Kultury Seniora „Baśniowa" przy OKO, ul. Grójecka 79
Prowadzenie: Jolanta Salamonowicz, Hanna Lorenc

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 95 osób.

31.05.2019

CO ŻYJE NOCĄ

Klub Seniora „Baśniowa" reprezentowało dwóch instruktorów: Krystyna Adamiec i Grażyna Rowińska. Panie przygotowały warsztaty pt. „Nocne Marki", a w nich gry, zabawy słowne i ruchowe, quizy z nagrodami: „Walczą duchy na poduchy", „Coś świszcze, coś skrzypi", „Hamakowalnia", „Lunatykowanie".

Park Szczęśliwicki

Uczestniczyło 2 instruktorów.

23.11.2019

BAW SIĘ Z NAMI – Kobiety w alkowie i w salonie

W programie:

- o tym jak to niegdyś bywało (słowo i obraz)
- prezentacja eksponatów z szaf i szuflad
- trzecia młodość – czyli jak podkreślić to co w nas piękne (ubiór i makijaż osób dojrzałych)

Impreza Stowarzyszenia Akademii Kontaktów Społecznych AKOS w ramach Dni Seniora Ochota zorganizowana we współpracy z Ośrodkiem Kultury Ochoty.

Pawilon „Pod Okiem" | ul. Grójecka 79

Uczestniczyło 68 osób.

04.12.2019

XVI DZIELNICOWY DZIEŃ WOLONTARIUSZA Ochota 2019

Uroczyste obchody Dnia Wolontariusza. Wyróżnienie dyrektora Ośrodka Kultury Ochoty otrzymała Zofia Bigda – osoba emanująca dobrocią i pozytywnym myśleniem, ceniona wśród seniorów, animatorka, opiekunka.

VII LO im J. Słowackiego | ul. Wawelska 46

Uczestniczyły 4 osoby.

PODWÓJNA PREMIA SŁOWNA
PODWÓJNA PREMIA LITEROWA
POTRÓJNA PREMIA LITEROWA
POTRÓJNA PREMIA SŁOWNA
SCRABBLE
Made in China. Mattel Europa B.V., Gondel 1, 1186 MJ Amstelveen, Nederland.
W 1
K 2
E 1

akcje

Zima w mieście

28.01 – 20.02.2019

W czasie ferii zimowych 2019 r. Ośrodek Kultury Ochoty wraz z filiami przygotował dla dzieci i młodzieży atrakcyjne propozycje spędzenia czasu wolnego. Zajęcia adresowane były do uczestników indywidualnych. Z oferty skorzystali wszyscy chętni mieszkańcy Ochoty.

Ośrodek Kultury Ochoty

27.01.2019

Inauguracja ferii zimowych w OKO

Rodzinna Gra Teatralna – spotkanie z Aksamitnym Królikiem (bohaterem książki Margery Williams). Dzieci z opiekunami uczestniczyły w rodzinnym spotkaniu z literaturą, muzyką, tańcem i zabawą. Przywitały ich postaci z bajki, które chciały opowiedzieć swoje historie. Uczestnicy porozmawiali z Aksamitnym Królikiem, Zimową Wróżką i pewnym Całkiem Dużym Skrzatem o nowych i starych zabawkowych przyjaciołach. Wzięli udział w rodzinnej rywalizacji w tajemniczych, bajkowych zadaniach. Każdy uczestnik wykonał swojego Aksamitnego Królika. Towarzyszył im zapach piernika i czekolady, dzwoneczki reniferów, kolorowe skarpety i kolorowy śnieg.

Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło ok. 80 osób.

01.02.2019

Zima w profesjonalnym studiu nagrań

Program obejmował: kompozycje, etapy produkcji piosenki w studiu nagraniowym, prezentacje instrumentów klasycznych (gitary, perkusji, pianina), ich zastosowanie w muzyce i krótką historię, naukę jednej wybranej piosenki i wspólne nagranie do podkładu muzycznego. Oprócz tego: co można zrobić z dźwiękiem, czyli sztuczki i triki, co można zrobić, aby głos osoby znajdującej się w niewielkim pomieszczeniu brzmiał jak na dużym stadionie, jak zrobić „jednoosobowy chór". Każdy z uczestników mógł spróbować swoich sił.

Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75

Uczestniczyło 20 osób.

Magazyn Sztuk

28.01, 04.02.2019

Warsztaty rodzinne

Magazyn przygotował dwa warsztaty dla dzieci i rodziców, mające na celu rozwijanie zdolności plastycznych i dobrą zabawę. Na pierwszym spotkaniu uczestnicy wykonali według własnego pomysłu, podkładkę pod talerz techniką decoupage. Na drugim warsztacie, uczestnicy wykonali pudełeczka na drobiazgi w kształcie zwierzęcia. Do dyspozycji oprócz krepiny dzieci miały brokatowe kartki oraz samoprzylepne naklejki.

Instruktor: Joanna Sułek-Malinowska

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyły 23 osoby.

Klub Osiedlowy SURMA

30.01, 31.01, 06.02, 07.02.2019

Warsztaty rysowania komiksu

Warsztaty dla młodzieży w wieku 13-18 lat. Uczestnicy zapoznali się z techniką rysowania komiksów, tworzyli własnych bohaterów oraz scenariusz.

Prowadzące: Aleksandra Dziarska i Alicja Sularz

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyły się 4 spotkania. Uczestniczyło 19 osób.

MAL Grójecka 109 – OKO

29.01.2019

Pizza time

Warsztaty kulinarne dla dzieci w wieku 10-13 lat, podczas których wspólnie upiekliśmy pizze.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyły 22 osoby.

29.01, 5.02.2019

Planszówki

Spotkanie przy grach planszowych. Prowadziła sąsiadka Magda.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Uczestniczyło 20 osób.

31.01.2019

Gry DIY

Warsztaty plastyczno-techniczne dla dzieci w wieku 5-10 lat.
Prowadziła sąsiadka Kasia.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 8 osób.

05.02.2019
Zdrowa nutella
Warsztaty kulinarne, podczas których przygotowaliśmy nutellę w zdrowej wersji.
Prowadziła sąsiadka Karolina.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyły 22 osoby.

07.02.2019
Sandwiche
Rodzinne warsztaty dla dzieci w wieku 10-13, podczas których wspólnie przygotowaliśmy kanapki na gorąco.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 12 osób.

07.02.2019
Domowe eksperymenty
Warsztaty plastyczno- techniczne dla dzieci w wieku 5-10 lat.
Prowadziła sąsiadka Kasia.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 40 osób.

09.02.2019
Bal karnawałowy
Bal dla dzieci i opiekunów na zakończenie Zimy w mieście.
MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109
Uczestniczyło 40 osób.

Pracownia Ceramiki ANGOBA

13.01.2019
Warsztaty ceramiczne
Dla rodzin – praca z gliną, gdzie duże ręce pomagają małym rączkom. Wspólnie wykonano pojemniki na ciasteczka lub inne skarby. Wszystkie prace zostały wypalone i odebrane przez uczestników.
Pracownia Ceramiki ANGOBA | ul. Przemyska 18
Uczestniczyło 38 osób.

Ogółem w zajęciach zorganizowanych przez Ośrodek Kultury Ochoty i jego filie w ramach akcji „Zima w Mieście" uczestniczyło ok. 388 osób.

Lato w mieście

Ośrodek Kultury Ochoty

Letnie spotkania z teatrem
we współpracy z Teatrem Scena 96 zrealizowano trzy spektakle teatralne dla dzieci, młodzieży i całych rodzin.

10.07.2019 **spektakl „Smok. Cmok"**
Uczestniczyło 70 osób. (12 osób indywidualnych i 58 osób – grupy zorganizowane)

17.07.2019 **spektakl „Szewc Kopytko i Kaczor Kwak"**
Uczestniczyło 109 osób. (12 osób indywidualnych i 97 osób – grupy zorganizowane)

24.07.2019 **spektakl „O słodkiej Królewnie i pięknym Księciu"**
Uczestniczyło 120 osób (40 osób indywidualnych i 80 osób – grupy zorganizowane)

Projekt zrealizowano w ramach Budżetu Partycypacyjnego dla dzielnicy Ochota na rok 2019.
Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21
Odbyły się 3 spektakle. Uczestniczyło 299 osób.

03.07, 05.07.2019
Lato w profesjonalnym studiu nagrań
Zajęcia edukacyjne w studiu nagraniowym Made For Music w OKO dla dzieci od 5 do 12 lat. Program zajęć obejmował prezentację instrumentów klasycznych (gitara, perkusja, pianino), przedstawienie na przykładzie piosenek dziecięcych, jak powstaje kompozycja, a także etapy produkcji w studiu nagraniowym. Ponadto uczestnicy mogli poznać metody pracy z dźwiękiem – jak sprawić, aby głos osoby znajdującej się w niewielkim pomieszczeniu brzmiał jak na dużym stadionie, jak brzmi odwrócony dźwięk, jak zrobić „jednoosobowy chór". Zwieńczeniem zajęć było wspólne nagranie piosenki do podkładu muzycznego.
Ośrodek Kultury Ochoty | ul. Grójecka 75
Uczestniczyło 31 osób.

Magazyn Sztuk

16-25.07.2019

Letni kurs rysowania

Kurs obejmował 4 spotkania po 3 godziny każde. Na kursie można było zmierzyć się z zagadnieniem rysowania postaci w półakcie i akcie. Chętni szkicowali postać w różnych pozach i mieli okazję wykonania studium w różnych technikach rysunkowych – ołówek, węgiel, tusz i techniki mieszane.

Instruktor: Marek Ejsmond-Ślusarczyk

Magazyn Sztuk | Radomska 13/21

Uczestniczyło 11 osób.

∞

współpraca zagraniczna

Ośrodek Kultury Ochoty

WSPÓŁPRACA ZE WSCHODEM – Ochota dla Tradycji

100 Rocznica Odzyskania Niepodległości

Projekt realizowany wspólnie przez Ośrodek Kultury Ochoty, Urząd Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy, placówki oświaty, kultury i sportu z terenu dzielnicy Ochota. Celem projektu jest poznanie i upowszechnianie wiedzy o przeszłości, współczesnym życiu i problemach wschodnich sąsiadów Polski. Znaczenie Kresów w historii i kulturze Polski oraz przede wszystkim nawiązywanie współpracy pomiędzy podmiotami realizującymi zadania z zakresu oświaty, kultury i sportu działającymi w Polsce i w krajach będących jej wschodnimi sąsiadami (w tym z organizacjami mniejszości polskiej).

Przyjazdy

13-15.03.2019

Pobyt Kapeli „Lwowska Fala" pod kierunkiem Edwarda Sosulskiego w Warszawie i udział w 2 koncertach na Ochocie

Zespół Szkół nr 26 | ul. Urbanistów 3

WSA „Krokus" | ul. Sękocińska 10

Uczestniczyło 6 osób z Ukrainy.

11-13.05.2019

Pobyt grupy artystów z Teatru Nowego w Iwano-Frankiwsku. W programie pobytu znalazło się zwiedzanie Warszawy oraz udział grupy w imprezie plenerowej pn. „Majówka tradycyjnie na ludowo, wielokulturowo" w Parku Szczęśliwickim. Zaprezentowali przedstawienie pt. „Wiosna".

Warszawa Ochota

Uczestniczyło 6 osób z Ukrainy.

24-29.06.2019

Tradycyjny pobyt w Warszawie grupy uczniów z Liceum nr 23 z Iwano-Frankiwska w ramach akcji „Lato w Mieście". Program pobytu obejmował zwiedzanie najważniejszych obiektów i Muzeów Warszawy oraz integrację z uczniami szkół podstawowych Ochoty.

Warszawa Ochota

Uczestniczyło 10 osób z Ukrainy.

Wyjazdy

07.04.2019

Delegacja z Ośrodka Kultury Ochoty na Ukrainie.

Jaremcze – spotkania w celu omówienia szczegółów organizacji Pleneru Plastycznego Magazynu Sztuk – filii OKO planowanego na sierpień 2019 w Jaremczu.

Iwano-Frankiwsk – rozmowy nt. udziału grupy artystycznej z Iwano-Frankiwska w imprezie plenerowej „Majówka tradycyjnie na ludowo, wielokulturowo" w Parku Szczęśliwickim.

Iwano-Frankiwsk, Jaremcze | Ukraina

Uczestniczyły 4 osoby.

19-24.05.2019

Wyjazd historyczno-edukacyjny uczniów SP 61 i SP175

Kamieniec Podolski, Chocim, Lwów, Żółkiew | Ukraina

Uczestniczyło 45 osób.

26-29.05.2019

Wyjazd historyczno-edukacyjny uczniów VII LO im. J. Słowackiego do Lwowa.

W programie prócz zwiedzania miasta, kilkugodzinna wizyta w szkole ukraińskiej przy ul Teatralnej we Lwowie.

Lwów | Ukraina

Uczestniczyło 35 osób.

17-23.08.2019

Plener malarski w Jaremcze

Uczestnicy zajęć w Magazynie Sztuk wzięli udział w plenerze malarskim w miejscowości Jaremcze na Ukrainie. Przewodnim zagadnieniem programowym była perspektywa powietrzna, uchwycenie przestrzeni za pomocą nasycenia barw, kontrasty światła i cienia. Podczas kilku dni powstało prawie dwieście prac akwarelowych, olejnych i wykonanych techniką suchego pędzla. Zostały uchwycone pejzaże górskie, kamienie nad rzeką oraz fragmenty roślinności. Najwięcej prac powstało z rzeką w tle. Plenerowicze zostali poinstruowani o różnicach malowania wody płynącej i stojącej. Został poruszony problem odbić w wodzie oraz blików na wodzie.

Jaremcze | Ukraina

Udział wzięły 34 osoby.

Warszawskie
Stowarzyszenie Abstynenckie
"KROKUS"
02-313 Warszawa
ul. Sękocińska 10

wolontariat w kulturze

Wolontariat w kulturze to projekt mający na celu aktywizację osób w różnym wieku, które chcą dzielić się swoimi zainteresowaniami, wiedzą, pasją z innymi. Wolontariusze przychodzą na spotkania ze swoimi pomysłami lub włączają się do już realizowanych projektów i prowadzą zajęcia. Z wolontariuszami zawarliśmy porozumienia o współpracy zgodnie z ustawą o pożytku publicznym i wolontariacie.

Klub Osiedlowy SURMA

Język angielski 60+

Trzy poziomy nauki: od zera, podstawowy i średniozaawansowany. Nauka języka, zdobywanie umiejętności komunikacji w różnych praktycznych sytuacjach. Prowadzący przygotowywali materiały, ćwiczenia, nagrania i piosenki, na bazie których opierała się lekcja. Zajęcia miały także na celu rozwijanie pasji uczestników, przełamywanie barier w mówieniu oraz aktywizację osób starszych.

Prowadzący: Olga Malska, Ewa Chwiejczak, Katarzyna Dunin, Jędrzej Kuczyński, Wojciech Pietraszak, Michał Przybyliński, Anna Skorupa – wolontariusze.

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyły się 134 zajęcia w 7 grupach. Uczestniczyło 48 osób.

Kurs komputerowy

„Poznaj swoje możliwości – praca z komputerem dla osób starszych". Dwugodzinne zajęcia raz w tygodniu w grupach 10-osobowych. Kurs bezpłatny, prowadzony wyłącznie przez wolontariuszy na dwóch poziomach: podstawowym (edytor tekstu, poczta e-mail, wyszukiwanie informacji w internecie) oraz zaawansowanym (rozszerzenie umiejętności z kursu podstawowego, obróbka zdjęć, prezentacje, multimedia).

Prowadzący: Leszek Nitychoruk, Krystyna Wierzbicka, Jerzy Szewczyk (prowadził dwie grupy) – wolontariusze.

Szkoła Podstawowa nr 61 | ul. Białobrzeska 27

Odbyło się 95 zaję dla 4 grup. Uczestniczyło 28 osób.

Uroczyste zakończenia projektu „Kurs komputerowy dla osób starszych"

Spotkanie integracyjne w kameralnej atmosferze dla uczestników i prowadzących kurs przy własnoręcznie przez uczestników przygotowanym poczęstunku. Uczestnicy dostali dyplomy, wypełnili ankiety, na podstawie których zostali zakwalifikowani do dalszej nauki. Była to również okazja do podziękowania za pracę wolontariuszy.

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyło się 1 spotkanie. Uczestniczyło 10 osób.

Punkt Informacji Obywatelskiej

Projekt przeznaczony dla mieszkańców Ochoty, którzy którzy nie radzą sobie z trudnościami życiowymi. Potrzebują bezpłatnej informacji i pomocy przy załatwianiu spraw mieszkaniowych, spadkowych, majątkowych i innych urzędowych oraz administracyjnych. Podczas dwugodzinnych dyżurów wolontariuszka udzielała informacji i pomagała w tworzeniu pism urzędowych.

Prowadząca: Beata Jabłońska – wolontariuszka

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyło się 29 dyżurów. Z konsultacji skorzystało 49 osób.

Nauka gry na pianinie

Indywidualne bezpłatne lekcje dla młodej mieszkanki Ochoty z problemami zdrowotnymi, dla której muzyka jest formą terapii.

Prowadząca: Barbara Stanienda-Szewczyk – wolontariuszka

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyło się 41 lekcji. Uczestniczyła 1 osoba.

Ewaluacje projektów z wolontariuszami

Ewaluacje – podsumowanie pracy wolontariuszy przy projektach w danym sezonie, zarówno pod kątem sukcesów, jak i trudności. Wolontariusze oceniają efektywność swojej pracy, osiągnięte cele, jakie sobie założyli oraz deklarują się do współpracy w następnym sezonie. Po każdej ewaluacji tworzony jest raport z wnioskami na przyszłość. Po wakacjach ewaluacje nie odbywały się.

Prowadzący: Grażyna Gnatowska

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyło się 10 spotkań. Uczestniczyło 11 wolontariuszy.

Smartfonowe ABC dla seniorów

Indywidualne konsultacje dla seniorów dotyczące obsługi smartfonów.

Po wakacjach spotkania się nie odbywały.

Prowadzący: Olaf Dalach i Jeremy Chaber – wolontariusze

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyło się 11 spotkań. Uczestniczyło 16 osób.

Wielopokoleniowe spotkania szachowe

Wielopokoleniowe spotkania szachowe zarówno dla wytrawnych graczy, jak i amatorów.

Prowadzący: Jerzy Kozłowski, Olaf Dalach- wolontariusze

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyło się 11 spotkań. Uczestniczyło 13 osób.

Wieczory rysunkowe dla młodzieży

Spotkania rysunkowe dla młodzieży. Poznanie nowych technik rysowania, dzielenie się swoją twórczością z rówieśnikami. Po wakacjach spotkania się nie odbywały.
Prowadząca: Aleksandra Dziarska- wolontariuszka

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyły się 3 spotkania. Uczestniczyły 3 osoby.

Koncert Urodzinowy

Koncert okazji 70. urodzin Jerzego Szewczyka, wieloletniego wolontariusza Klubu Osiedlowego SURMA.
Koncert przygotowany został w całości oraz prowadzony przez małżonkę Barbarę Staniendę-Szewczyk. W programie koncertu wykonano utwory J.S. Bacha, H. Wieniawskiego E. Griega. Utwory wykonywali: Jan Stanienda – polski skrzypek, kameralista prof. i wykładowca Uniwersytetu Muzycznego w Warszawie; Krzysztof Stanienda – pianista, wykładowca Uniwersytetu Muzycznego w Warszawie; Maria Stanienda – altowiolistka oraz Barbara Stanienda-Szewczyk – absolwentka Akademii Muzycznej w Krakowie.

Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbył się 1 koncert. Uczestniczyło 45 osób.
Odbyło się 7 spotkań. Uczestniczyło łącznie 7 osób.

MAL Grójecka 109 – OKO

Ochota na czytanie – klub czytelnika

Cykliczne spotkania miłośników książek i rozmowy na temat książek znanych i nieznanych, przeczytanych i odłożonych na później.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Odbyły się 4 spotkania. Uczestniczyło 5 osób i 1 wolontariusz.

Wolontariat osób z niepełnosprawnością

MAL współpracuje z 2 wolontariuszami, którzy pomagają przy pracach porządkowych.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Odbyło się 46 spotkań. Uczestniczyło 2 wolontariuszy.

Warsztaty kulinarne

Warsztaty w ramach wolontariatu pracowniczego z firmą NIELSEN. Podczas warsztatów przygotowano dwie wersje śniadań..

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Odbyło się 1 spotkanie.
Uczestniczyło 5 osób i 3 wolontariuszy.

Szycie na maszynie

Sąsiedzkie cykliczne spotkania przy maszynie do szycia. Na warsztatach pod okiem wolontariuszki Moniki szyto konkretne rzeczy: czapki, kominy, bluzy, bluzki, spodnie. Wolontariuszka pomagała i wspierała uczestników w szyciu.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

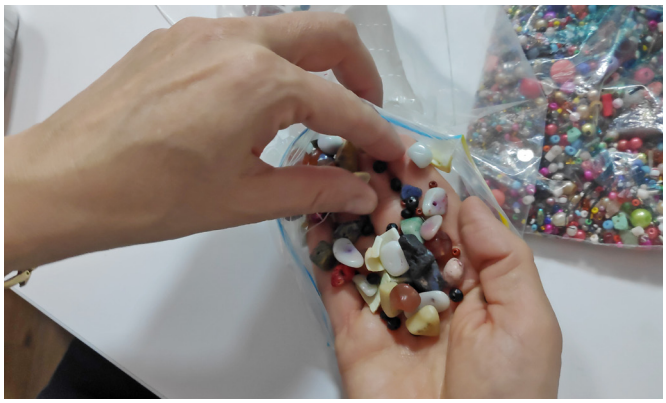
Odbyło się 9 spotkań.
Uczestniczyło 9 osób i 1 wolontariuszka.

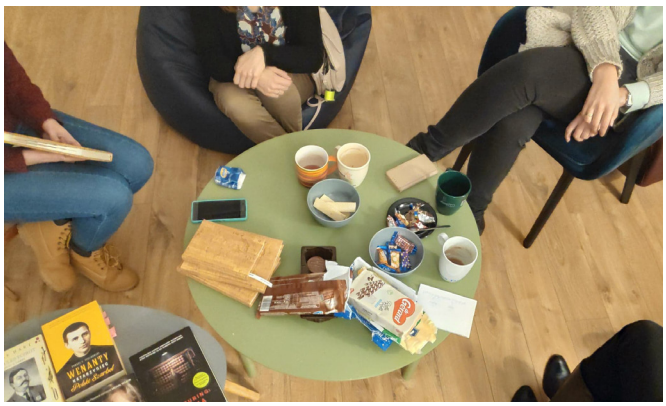
Projekt „Zrób to sam"

W luźnej sąsiedzkiej atmosferze uczestnicy tworzyli niepowtarzalne i oryginalne kartki okolicznościowe metodą scrapbookingu.

MAL Grójecka 109 – OKO | ul. Grójecka 109

Odbyły się 4 warsztaty.
Uczestniczyły 23 osoby i 1 wolontariuszka.





101

współpraca lokalna

Ośrodek Kultury Ochoty

W 2019 roku najaktywniej współpracowano z:

- **Koalicją na Rzecz Ochoty** – udział Ośrodka w partnerstwie lokalnym na rzecz Ochoty
- **Parafią św. Jakuba Apostoła przy placu Narutowicza** – współpraca w zakresie koncertów okazjonalnych
- **Towarzystwem Rozwijania Aktywności Dzieci „Szansa"** – oddział Ochota – bieżąca współpraca w ciągu roku oraz przy organizacji Pikniku Integracyjnego w Parku Szczęśliwickim
- **Przedszkolem nr 176** – przy organizacji turnieju tanecznego dla dzieci z ochockich przedszkoli
- **Fundacją Dunaj Instytut Dialogu** – współpraca dotycząca wielokulturowości na Ochocie
- **Fundacją Akademia Iwony Kalaman** – współpraca przy wydarzeniach plenerowych organizowanych przez OKO
- **MDK „Ochota", Komendą Rejonową Policji – Warszawa III; Strażą Miejską m.st. Warszawy – Referat Profilaktyki; Pijalnią Czekolady E. Wedel – Blue City Warszawa; Akkademus English School; Fundacją Dziecieca Kraina; IRON REBELS H-DC Poland** – współpraca przy organizacji imprezy z okazji Dnia Dziecka pt. „Co żyje nocą?"
- **Stowarzyszeniem Scena96** – współpraca przy wydarzeniach XXVII Międzynarodowego Festiwalu „Sztuka Ulicy", spektaklach teatralnych w ramach akcji „Lato w Mieście"
- **Składem Bananów** – współpraca przy realizacji warsztatów kulinarnych w ramach imprezy plenerowej pn. „Uliczna Sztuka – Uliczne Jedzenie"
- **Międzynarodowym Przedszkolem MERIDIAN** – współpraca przy wydarzeniach plenerowych organizowanych przez OKO
- **Fundacją „Zwalcz Nudę"** – współpraca przy wydarzeniach plenerowych organizowanych przez OKO
- **Fundacją „9 Muz"** – współpraca przy organizacji X International Ochota Blues Festiwal.

Magazyn Sztuk

W ramach współpracy z Fundacją Viridarium odbywały się w Magazynie Sztuk zajęcia z batiku. Prowadzone były przez panią Izabelę Zalewską-Kantek. Podczas spotkań od stycznia do czerwca uczestnicy rozwijali umiejętności plastyczne i pogłębiali sprawność posługiwania się trudną techniką tworzenia obrazu przy pomocy gorącego wosku i płynnych barwników. Powstawały prace ornamentalne i użytkowe (rolety, przesłony). Batik wykorzystując naturalny wosk, nieszkodliwe barwniki oraz zużyte, spisane na straty tkaniny, wpisuje się w trendy twórczości zero waste oraz sustainable art i zasługuje na uwagę współczesnych twórców oraz rozpowszechnianie. Jest również ginącą techniką tradycyjną, którą koniecznie trzeba zachować.
Odbyło się 31 zajęć. Uczestniczyło 6 osób.

Klub Osiedlowy SURMA

Koalicja na Rzecz Ochoty

Partnerstwo lokalne działające od 18 lat, zainicjowane przez Klub Osiedlowy SURMA, XXI Liceum Ogólnokształcące im. H. Kołłątaja, Ośrodek Pomocy Społecznej Ochota i Stowarzyszenie BORIS.
W okresie sprawozdawczym Koalicja zajmowała się sprawą otwartości instytucji kultury na osoby z niepełnosprawnościami.
Prowadząca: Grażyna Gnatowska.

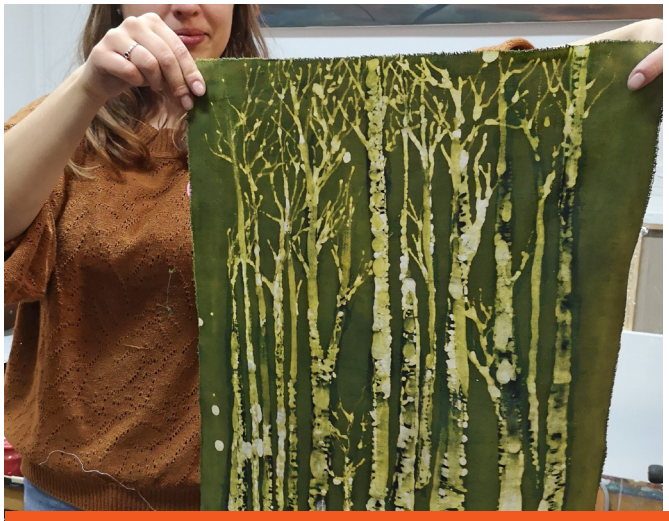
Klub Osiedlowy „Surma" | ul. Białobrzeska 17

Odbyło się 9 spotkań. Uczestniczyło 20 osób oraz 2 wydarzenia Dzień Sportu, Dzień Wolontariusza, uczestniczyło 130 osób.

Klub Seniora BAŚNIOWA

Klub Seniora „Baśniowa" w roku 2019 współpracował z:

- **Klubem Seniora „Rakowiec", ul. Wiślicka 8** – wspólne działania i projekty na rzecz seniorów i z seniorami obejmujące szeroko pojętą edukację poprzez kulturę.
- **Bielańskim Ośrodkiem Kultury, ul. Goldoniego 1** – współpraca od 2015 r. Wspólne zajęcia warsztatowe tańca integracyjnego dla seniorów. Zespoły spotykały się naprzemiennie w pawilonie „Pod Okiem" lub sali tanecznej BOK.
- **Akademią Pedagogiki Specjalnej im. M. Grzegorzewskiej, ul. Szczęśliwicka 40** – praktyki studentów II roku Edukacji dorosłych i bhp oraz Arteterapii. Wspólne zajęcia warsztatowe i taneczne. Opieka dydaktyczna: dr Jolanta Wiśniewska.
- **Międzynarodowym Stowarzyszeniem Studentów Medycyny IFMSA Poland, ul. Oczki 1A** – spotkania dla seniorów ze studentami medycyny poświęcone zdrowiu i informacjom o świadczeniach medycznych czy lekach. Ćwiczenie pamięci poprzez gry i zabawy logiczne.
- **Instytutem Socjologii UW, ul. Karowa 18** – badania ankietowe „Uwarunkowania egzystencji seniorów, relacje społeczne w procesie zmian modelu rodziny, kierunki aktywności osób 60+" przeprowadzono w dniach: 14.03.2019, 18.03.2019, 19.03.2019. W badaniu udział wzięło 39 seniorów. Badanie przeprowadził Michał Materkowski – student III roku socjologii. Efekty badań zostaną wykorzystane w jego pracy licencjackiej.
- **Kinem Luna, ul. Marszałkowska 28** – współpraca od 2010 r. Kino



dba o interesujące propozycje filmowe dla seniorów oraz bilety z bonifikatą.

- **Biblioteką „Baśniowa" nr 48, ul. Grójecka 68** – współpraca okazjonalna związana z promocją czytelnictwa oraz relacji międzypokoleniowych. Dwa razy w roku odbywają się spotkania w niektórych ochockich przedszkolach (Dzień Babci i Dziadka, Dzień Dziecka) oraz imprezy w Pawilonie „Pod Okiem" (Tydzień Bibliotek 2019, Dzień Matki).
- **Przedszkolem nr 101, ul. Chotomowska 3** – wspólne działania międzypokoleniowe, okazjonalne spotkania seniorów z dziećmi na terenie przedszkola i w Pawilonie „Pod Okiem" (Dzień Babci i Dziadka, Walentynki, Dzień Matki)
- **Przedszkole nr 59, ul. Pruszkowska 10** – Od 2019 roku wspólne warsztaty taneczne i kulinarne, przedstawienia teatralne oraz inne okazjonalne spotkania międzypokoleniowe w siedzibie Przedszkola oraz w Pawilonie „Pod Okiem".

MAL Grójecka 109 – OKO

W 2019 roku MAL współpracował z:

- **Urzędem Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy**
- **Wolontariuszami Szlachetnej Paczki**
- **Centrum Komunikacji Społecznej**
- **Restauracją SHUK**
- **Polskim Stowarzyszeniem Zero Waste**
- **Środowiskowym Domem Samopomocy „Pod Skrzydłami"**
- **Domem Dziennego Pobytu „Z Ochotą"**
- **Biblioteką dla dorosłych „Pod Skrzydłami"**
- **Biblioteką dla dzieci i młodzieży nr 5**
- **Platformą Kobiet „Lilia"**
- **Radą Seniorów dla Dzielnicy Ochota**
- **Fundacją Wspierania Integracji Wietnamczyków w Polsce**
- **Salonem Fryzjerskim „Smykolandia"**
- **Szkołą języka angielskiego „Speak Up" Grójecka**
- **Fundacją Kultury Brazylijskiej „Macu Naima"**
- **Platformą internetową „Let's milly"**
- **Stowarzyszeniem Programu „Absolwenci z Klasą"**

udział w imprezach

Ośrodek Kultury Ochoty

25.05.2019

XIX PLEBISCYT DYLIŻANSE – Koncert Laureatów

Coroczna uroczystość wręczania nagród zdobywcom wyłonionym w ramach Plebiscytu Dyliżanse w kategoriach: artysta roku, piosenka roku, album roku, zespół roku, wokalistka i wokalista roku, nowy wykonawca roku, instrumentalista roku. Imprezę poprowadzili: Idalia Jednorowska-Król i Maciej Świątek. Gościem honorowym tegorocznej edycji Gali Country była Jej Ekscelencja Pani Georgette Mosbacher – ambasador Stanów Zjednoczonych.

Impreza organizowana wspólnie z Zarządem Dzielnicy Ochota m.st. Warszawy, Fundacją Country&Folk. Gospodarzem imprezy i głównym organizatorem była Małgorzata Woźniak Kruszyńska – prezes Fundacji.

Sala widowiskowa OKO | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło około 120 osób.

Magazyn Sztuk

09.05.2019

X Przegląd Gobelinów „Pasja tworzenia"

Przegląd organizowany przez Bielański Ośrodek Kultury. Celem przeglądu była prezentacja i popularyzacja dorobku plastyków amatorów, aktywizacja i integracja środowiska osób zajmujących się tkactwem artystycznym oraz wymiana doświadczeń środowisk twórczych działających w obszarze tkactwa artystycznego. Z naszej pracowni Urszula Kamocka zdobyła wyróżnienie.

Bielański Ośrodek Kultury | ul. Estrady 112

Uczestniczyła 1 osoba.

18.05.2019

NOC MUZEÓW

Magazyn Sztuk na Noc Muzeów przygotował wystawę malarstwa Adama Piotra Rutkowskiego. Artysta tworzy w kilku technikach malarskich, ale jego ulubiona to olej na płótnie. Na wystawie zostały zaprezentowane obrazy o różnej tematyce: martwe natury, pejzaże, realizm magiczny oraz abstrakcjonizm organiczny. Prace artysty znajdują się w wielu kolekcjach prywatnych w Polsce i na świecie. Dodatkową atrakcją Nocy Muzeów były warsztaty „Stare na złote", podczas których goście mogli ozdobić artystycznie tkaniny i ubrania. Do zdobień były wykorzystane szablony oraz pieczęcie.

Magazyn Sztuk | ul. Radomska 13/21

Uczestniczyło 100 osób.

18-31.05.2019

Gobelin Roku

Konkurs organizowany po raz czternasty przez Dom Kultury Kadr. Ideą konkursu było przede wszystkim promowanie i popularyzacja zanikającej techniki tkactwa. Z naszej pracowni udział wzięły dwie uczestniczki. Joanna Pasynkiewicz otrzymała I nagrodę za pracę „Ekologiczne miasto", a Urszula Kamocka II nagrodę za pracę: „Wrzosowisko".

Dom Kultury „Kadr" | ul. Rzymowskiego 32

Uczestniczyły 2 osoby.

Klub Seniora BAŚNIOWA

Ordynariat Polowy Wojska Polskiego

Projekt dla seniorów realizowany przez Caritas OPWP z okazji obchodów 100-lecia powstania Ordynariatu Polowego Wojska Polskiego. Organizacja i opieka przewodnicka: Radosław Głowacki

08.04.2019

Konferencja historyczna

Prezentacja multimedialna, poczęstunek, zwiedzanie Katedry Polowej Wojska Polskiego i koncert organowy.

Katedra Polowa Wojska Polskiego | ul. Długa 13/15

Uczestniczyło 20 seniorów.

06.06.2019

Wycieczka autokarowa z przewodnikiem

Warka – Muzeum Kazimierza Pułaskiego, Czersk – zwiedzanie zamku książęcego i pokaz grupy rekonstrukcyjnej rycerzy średniowiecznych, Góra Kalwaria – Wieczernik – Sanktuarium św. o. Stanisława Papczyńskiego, założyciela Zgromadzenia Księży Marianów.

Warka, Czersk, Góra Kalwaria

Uczestniczyły 23 osoby.

29.09.2019

Warszawska Olimpiada Seniorów

Wydarzenie dla osób 60+, zrealizowane przez TKKF „Chomiczówka" przy wsparciu m.st. Warszawy. Rywalizacja sportowa seniorów w dyscyplinach olimpijskich takich, jak: pływanie, biegi, pchnięcie kulą, skok w dal, strzelanie z łuku, ergometry wioślarskie. Dodatkowo udział w wybranych konkurencjach rekreacyjnych: golf, strzały piłką na bramkę, piłkarzyki, narciarze, mini ping pong, slalomy, bie-

gi, labirynty, zajęcia gimnastyczne i aerobowe, aqua aerobik, Nordic walking, yoga.

Stołeczne Centrum Sportu „Aktywna Warszawa" | ul. Konwiktorska 6

Uczestniczyły 2 osoby.